

来台交换经验分享（陆生部分）

前言

大家好，我们是 2015 年秋季学期在台北商业大学交换的学生，我来自重庆大学，是一名在读硕士。在这里，我们希望总结自己来台交换从申请至在台生活的所有阶段的经验，给予即将来台湾、以及以后希望来台湾交换学习的大家一些力所能及的帮助。

我还在读本科的时候，身边就有同学来台湾交换，只是回想起来，几年前同学们对于来台湾交换学习的认知和热情，是无法与现在相比的。我们对于来台湾交换总有许多期待和好奇，而真正到了这里之后，发现体验是远超过出发前的所有预想的，这不仅是学习环境的改变，也是从台湾的生活方式到风土人情的全面探索。而这一切，绝对值得你来体验和尝试。

而当我们真正开始着手申请台湾交换项目时，也会发现困惑和疑问也会出现在各个环节，不知该向谁求助。所以在这里，我们希望借助自己从申请来台交换，到真正抵达台湾开始体验学习的整个过程的经验，尽可能帮助即将来台交换的大家解决过程中的各种疑问。

我们将自己的整个经历全部写了下来，希望读过之后能够对大家有所帮助。在这里，我们总结经历的初衷是希望一切以自己的切身体会为主，而不是网络资料的搜集和总结，而不同学校的交换过程可能会有不同，所以这里写下来的经历只是与大家交流的第一步，笔者在最后留下了一个专门用来与大家交流和帮助解决疑问的邮箱地址，如果这里的文字内容无法解决您的疑惑，您可以将问题发至邮箱，我们会尽可能根据大家的疑惑对内容进行修改。邮箱仅用于来台交换的同学们的经验交流，欢迎大家真诚的提问和分享。

1 申请之前

1.1 选择学校

当然，严格来说，申请来台交换的过程应当起始于自己确定目标。因为重庆大学来台交换的项目每学期都有一次，所以首先应当自己衡量时间安排，尤其是本科生，因为返校后涉及学分兑换，所以在确定哪一学期来台交换时，建议首先思考自己本身在学校哪一学期时间比较宽裕、课程数量和教务工作比较少，就选择课程少的学期交换，这样在台湾交换的时间就不会大量被课程占去，才有充裕的时间去体验和游览。同时，交换也只能在大学前三年进行，因为大四整年都会被考研、保研、求职和毕业设计占去。而对于研究生来讲，则取决于自己与导师的商量，交换学习一定要取得导师的同意和支持。

接下来，国际处每学期开放申请台湾交换的项目时间大概在3月份和9月份，开学后不久便会挂出通知，有意向的同学开学后要时常关注国际处网站。那么接下来，就是选择申请哪所台湾高校的问题了。其实这一过程可以提前进行，即如果自己有兴趣的学校，可以提前了解。等待国际处通知挂出来后，上面会详细列出每所学校接收研究生和本科生的名额，同时学校要求交换一定要选择与自己本身一致或对口的专业，所以要通过国际处给出的台湾各交换学校的官网了解其系所，寻找是否有和自己专业一致的，这一点在后面面试环节也会有帮助。

对于选择学校，其实并无定论，要看自己的目的。比如有些研究生同学通过导师或者师兄师姐可以了解到台湾某所高校的重点研究领域与自身的研究非常契合，甚至可以直接联系到台湾高校的教授作为自己在台的导师，这样一来就把研究这一目的树立的很明确，进而选择学校就很明晰。但其实更多的同学只能依靠国际处通知挂出来后再自行选择，这时就要思考自己去交换要考虑的因素的先后顺序，如果以研究和学习为第一目标，则此时就要思考在自己的专业领域排名靠前的台湾高校；如果比较注重体验和交流，对排名并无苛刻要求的话，则此时可以综合考虑的因素就很多，比如在这里笔者推荐可以首先从学校所在地考虑，例如有的同学会首先希望学校在台北，因为台北的交通、生活、住宿非常便利，这点确实与台湾的其他城市有很大差异；此外，桃园、新竹等地离台北其实都很近，来往台北的公交和火车也非常便利；将学校选择在高雄等南部地区也很好，选择台北以外的城市也有好处，比如可看的自然风景会很多，同时现实来讲物价和房屋租金都会明显比台北低许多。

笔者本人是商科专业，所以最终来到台北商业大学交换，目前感受到体验是很好的，台北商业大学在台北的校区地理位置非常好，基本在台北的市中心，周围住房、捷运（地铁）和公共汽车等均非常便利，老师和同学也很善良和热情。同时笔者所选的课程任课老师是台北商业大学管理学院院长，他在第一节课就向笔者表示非常珍惜与重庆大学的交流机会，欢迎我们学校的同学来这里交流学习，所以笔者也在这里传达院长的好意，同学们选择学校的时候可以考虑。

2 申请之后

2.1 面试

由于目前同学们对于台湾交换项目有很大积极性，尤其对于研究生，基本每所台湾高校都只接受一名研究生交换，所以在选择学校并向国际处递交申请后，国际处一般会组织面试来确定最终的交换名单。

面试时一般不会考量大家的专业水平和研究能力，面试的老师们只是首先确保每所台湾高校都能够按照名额录满，同时在一所学校有多个同学报名时，再按照大家在申请表中以及在面试中表现出的资质进行选择。所以按照笔者的经历，每个人面试的时间都很短，尤其是面试顺序靠后的同学。而面试的老师会问的最重要的、甚至是唯一的问题就是：是否同意调剂或自费？所以这再次表明了，对于申请来台交换，同学们首先要思考清楚的还是自己的目的，这种情况下如果是前文所提到的以研究和专业学习为主要目的、只想去排名领先的学校的同学，此时便不会选择调剂；而以文化体验和交流为目的的同学，则一般会同意调剂；而是否愿意自费交流，则是自己衡量经济成本，如果愿意自费交流，那基本就可以去到自己想去的学校了。

2.2 获得交换资格后

面试过后，很快最终交换生名单会在国际处网站公示，此时获得交换资格的同学便可确定自己的交换学校以及和自己同一学校交换的同学。获得交换资格后，可以说真正的来台交换的工作是从这里开始的，因为接下来需要大家自己处理的流程性事务会很多。

获得交换资格后，接下来就是等待港澳台办老师给大家转发来自台湾学校的申请表等申请手续，完成这些申请手续并传回台湾学校后，台湾学校审核手续之后会帮大家申请入台证，并随同邀请函一起发回给大家，而这一整个过程，可能是大家第一次爆发各种疑问的时候。其实这一阶段就是大家在完成台湾交换学校的申请手续，而不同学校的对于交换生申请手续差异较大，有些复杂的需要完成网申以及选择专业、系所甚至课程的初选，同时一些学校还会要求体检等。所以在这里笔者也许无法帮大家解决具体的表格填写问题，但通常来说，各个学校都会要求的手续就是交换生申请表、身份证复印件、在读证明、证件照、“大陸地區居民入出臺灣地區申請書”（即入台证申请书）。在这一阶段，为方便大家交流，港澳台办老师会让大家加台湾交换生的群，其实利用好这个群就能处理所有申请手续的问题，港澳台办老师在开始就会把所有大家填表会用到的说明以及各种证明如何开具都上传在群里，这里不是客套话，而是大家真的需要首先仔细阅读群里上传的所有说明，而后有问题可以在群里问。在以上共性的申请手续中，证件照需要到可以开具照片采集证明的相关拍照；申请台湾交换的过程中不需要护照，都是交的身份证复印件或扫描件；可能填表问题最多的是一个繁体字的入台证申请书，但群里也有填表的模板，模板里没有填的项目就不需要填。

由于此时已经确定了交换名单，所以到同一所学校交换的几位同学应当尽早联络单独建群沟通，其实经历了这一十分头疼的手续工作之后，回过头来的感受是，填表时虽感觉复杂，但这些问题多是很细小的，其实并不是大家交换过程中真正的困难和障碍，基本上多和同一学校交换的同学沟通，大家一起填就能顺利解决。

而且这一过程其实对于同学们而言很多时候是在“等待”，名单公示后要等待自己的交换学校发来申请资料，申请资料完成传回后依然是漫长的等待着邀请函和入台证，然后等待市台办批件，最后去公安局办通行证依然需要等待。这一等待过程确实会心急，因为有的学校速度快而有的速度慢，所以看到其他学校交换的同学进程快的时候自己难免着急，笔者也经历了这一过程，要告诉大家的是：其实不用急，再慢也会在放假前结束的，一切只是时间问题而已，真的不用担心。

3 赴台之前

3.1 办理通行证与签注

在我们完成台湾学校要求的申请手续过后，台湾校方会帮我们申请“台湾地区入出境许可证（简称入台证）”，并随同学校的邀请函一起发来，所以耐心等待即可，入台证和邀请函是我们后面办理“大陆居民往来台湾通行证（简称通行证）”及签注的必要资料。



图 1. 入台证

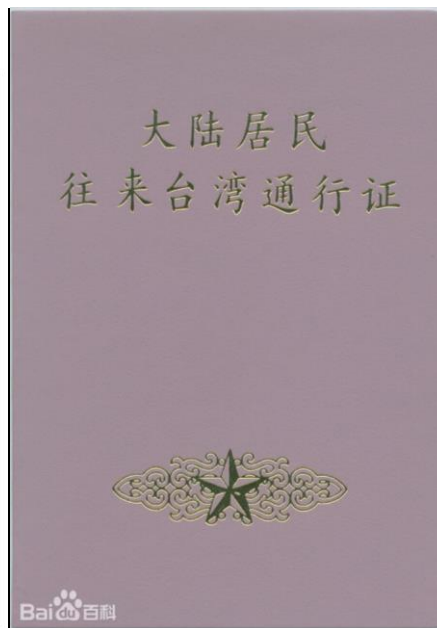


图 2. 通行证

(图片来源：百度百科入台证词条-词条图片) (图片来源：百度百科台湾通行证办理流程词条-词条图片)

在这里将办理通行证和入台证的流程大致表示为：

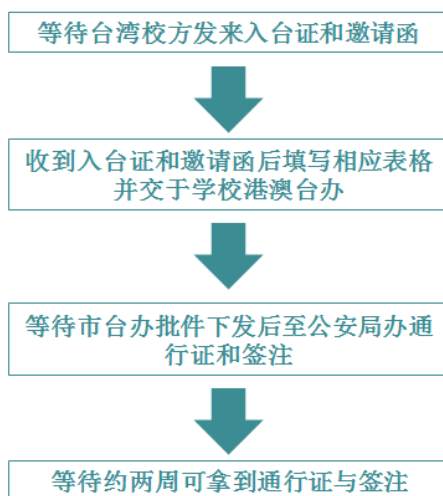


图 3. 通行证与签注办理流程

入台证与邀请函发来的时间点依然是不同学校不同速度，所以不用着急，再晚也会在放假前完成的，这两样资料会以邮件的形式发来，只需彩色打印即可当原件使用。拿到入台证和邀请函后我们还需要按照要求填写几份表格交于港澳台办，而后就是等待市台办下发一个批件，这个批件是一个交换学校一份的，即到同一所台湾高校交换的几位同学共用。批件下来后，即可连同入台证、邀请函、证件照、照片采集证明、户口本、身份证等资料一起携带至公安局办理通行证和签注。在这里也解释大家会有常见疑惑，首先通行证（即图 2 的紫色小本）是像港澳通行证和护照一样性质的东西，**每人一本，如果之前办理过就不需要重新办，只需要携带至公安局办理签注即可**，这样也会大大节省办理之后的等待时间；因为市台办的批件是一所台湾高校一份，所以到同一所学校交换的几位同学是共用的，大家可以商量个时间一起去公安局办理，或者若觉得麻烦也可以各自分别去，只是先去办理的同学记得办的时候告诉公安局工作人员其他同学还没办，让他不要收走，直至最后一个去办理的同学交由公安局收回即可。

同时，学校港澳台办会在放假前安排行前培训会，大家一定要出席，培训会讲解实用性的内容，对出行有帮助。

3.2 出发前准备

这部分为大家介绍通行证等一切证件资料全部办理完成后，大家在出行前的假期要准备哪些工作。

（1）确认行程

首先，到了这个阶段，大家应该也与台湾的交换学校有许多邮件往来了，一般台湾校方在发来邀请函和入台证时也会发来下一学期的形成安排，如何时入住、何时开学以及怎样接机和安排大家参观校园等。在这里要提醒的是，我们到台湾交换是有“同进同出”要求的，即到同一所学校交换的几位同学需要在同一天到达台湾和同一天离开台湾，所以这里要再次强调到同一所学校交换的同学们的互相沟通，大家要积极商量进出台湾的时间，这样才能所有人尽快买往返机票，并记得在购买机票时要求打印行程单，如果是在网上买的机票也是可以邮寄行程单的，出发时要带着。

同时，台湾校方都会给交换生安排一些同学作为学伴或领队，帮助大家解决在台湾期间的一些问题，学伴或领队的联系方式台湾校方会在放假前或大家出发前尽快发

给大家，大家如有问题要多利用向学伴或领队求助的机会，台湾同学多是很热情和善良的。

（2）关于租房

目前，我们到台湾交换的学校当中是有几所学校无法提供住宿的，需要大家自行租房，例如中央、师大和笔者所在的台北商业大学等，虽然只有少部分同学会遇到这个问题，但遇到的同学还是很困惑的，关于租房在下文中笔者会有一部分专门写，这里提醒大家最好在确定了机票后就尽早开始寻找。

（3）关于银行卡

然后就是保险和银行卡的准备，保险的要求不同的台湾学校会有差异，到同一学校交换的同学们互相多商量即可。而银行卡则主要是考虑办理什么卡可以在台湾地区免手续费取现，这里依据笔者的经验，当时在培训会时有厦门银行的工作人员来推荐厦行的一种银行卡，在台湾地区所有标有“银联”标识的 ATM 机器上均可以无限次取现，均无手续费，笔者那一批去交换的同学许多都在现场办了这张卡，事实证明也确实好用，因为台湾的 ATM 机器基本都可以用银联卡，愿意的同学这个卡可以办。当然这绝不是唯一的选择，还有许多地方性银行的储蓄卡在一次性存入一定额度后均可享受无手续费取现，华夏银行也有一个卡种是每天在境外的第一笔取现免手续费，这些都是选择，大家自行斟酌即可。同时建议大家如果父母有信用卡的最好申请一张父母的副卡，毕竟信用卡有 Visa 或 MasterCard 标识，台湾还是有少数商户无法刷银联卡的，这时 Visa 和 MasterCard 标识的信用卡会派上用场，同时笔者后来发现 Visa 提供的台币人民币汇率有时比银联划算，所以大额刷卡时可以考虑使用 Visa。

（4）出发前最后检查

出发前，大家需要再次确认学校的接机时间，许多学校还是提供接机服务的，若学校没有接机，则需要大家准备好下了飞机后如何达到学校，关于机场交通笔者会在下文“赴台之后”部分详细讲述。

同时，对于乘坐飞机的整个过程需要随身携带的资料，笔者的经验是，彩打出来的入台证和紫色本子的通行证这两样是必须的，许多同学会忘记彩打入台证出来，导致在机场现场花高价打印，这点一定要记得。多数同学在出发和到达台湾的全过程只

需要这两样，但此外还是建议大家所有证件类（如邀请函、往返机票行程单等）依然要放入随身包，不要托运，以使用时随时取出。顺便也提醒大家注意行李超重现象，不同机票类型要求的行李重量不同，一般是 20kg，但稍超重三、四公斤是没问题的。

4 赴台之后

4.1 与校方联络与机场交通

这部分主要介绍到达台湾下飞机后，接下来需要考虑的事。

下飞机后首先要与去同一所学校交换的其他同学和台湾校方接机的同学取得联系。同时若自己的航班时间比其他人早，有空闲时间的话可以自行先去办理电话卡和交通卡“悠游卡”，至于电话卡应选择哪家通信公司，大家可以看喜好，例如笔者这一批交换生许多是选择中华电信的交换生卡，笔者印象价位是 1299 台币，包含 4 个月时间内的 20 个 G 的 4G 流量，还有价位更贵的是不限流量的，4 个月后再续费即可。办理电话卡的地方就在到达出口左转行李寄存处旁边，找不到地方也可以咨询服务台，台湾多家运营商都有窗口，可以自行选择。

关于交通卡，台湾的交通一卡通叫“悠游卡”，但其实对多数同学来说不用急着在机场办，因为台湾校方发给大家的学生证本身同时是“悠游卡”的学生卡，可以享受学生卡优惠，在便利店充值即可使用。但有些学校是开学一段时间后才下发学生证的，这种情况下就建议大家先在机场的便利店购买一张全票悠游卡暂时用着，后面退卡即可。

下面介绍机场交通，因为部分学校没有提供接机，所以大家需自行从机场出发前往学校，例如笔者所在的台北商业大学没有接机，所以这里笔者以台北为例介绍，对于学校在台北以外的其他城市的同学，其实方法都是通用的。笔者当时达到的是桃园国际机场，需要出发至台北，从桃园国际机场去台北总体可以选择高铁、客运大巴、出租车三种方式均可，若选择高铁，桃园机场有往返桃园高铁站的接驳车，班次很多，高铁的好处是速度快，桃园至台北只需 20 分钟左右；出租车的好处是方便，尤其是对于行李较多的同学，如果价位可以接受的话，出租车是最方便的，毕竟可以直接从机场至学校或住处，减少行李搬运；但这里笔者最推荐的方式是客运巴士，也是笔者自己当时选择的方式，无论是从乘坐体验、路程时间还是价位上都是最适中的，机场有专门的客运乘坐点，所以大家可以直接推行李车直至坐上客运巴士，也不存在搬行

李的问题。

这里是桃园机场交通官网：

<http://www.taoyuan-airport.com/chinese/transportation/>

客运可行驶至台湾各城市，乘坐点、详细班次和票价网站上均有具体介绍，大家可以查阅。

如果是达到台北松山机场的同学，学校在台北的话可以直接乘坐出租车或从机场直接坐地铁；学校不在台北的话也可以坐地铁至台北车站，然后转乘火车、高铁或客运大巴至目的地，台北车站是称为“三铁共构”的，即：台铁（普通火车）、高铁、地铁，这三种交通方式均可在台北车站站内乘坐，十分方便，另外长途客运大巴的站点也在火车站旁边。火车票在便利店就可以购买，或者到了车站购买也可以，大巴票直接在车站买即可。

如果有需要乘坐公交车的同学要注意，台湾的公交车刷卡方式有多种：上车刷卡、下车刷卡或上下车各刷一次的都有，一般在上车的时候抬头便可看到车门对面显示屏上写的刷卡方式，或者询问司机也可以。

温馨贴士

1. 关于租房

虽然我们来台交换的学校大部分是提供学生宿舍的，但依然有几所学校床位不够需要交换生校外租房，例如笔者所在的台北商业大学，还有中央大学、师范大学等。对于第一次来台湾的同学，提到租房应该会很困惑，因为从房源到价位的信息都几乎无从得知。笔者来在台前也和一起来交换的同学们一起苦恼了许久，所以在这里想要总结经验为日后有租房需求的同学们提供参考。由于笔者只有在台北租房的经验，所以这里写下的内容多以台北为例，但其实更多是给予大家几个思路，从这一角度讲，对于在其他城市租房的同学同样有参考价值。

（1） 房源概况

台北的房价和物价均比其他城市高出许多，所以在房屋租金上基本每人每月还是需要至少 1000RMB 的。再来看房源的情况，由于土地政策与大陆不同，所以台北的

地产开发项目的商品房其实并不是主要房源，也就是说，台湾本地居民也多是住在父辈留下的比较旧一些的普通居民楼，而不像大陆目前城市居民基本都住在地产商新开发的小区。并非这里没有地产开发项目，而是地产开发的大楼对于普通居民来说无论从楼房质量档次和价位来讲都过于奢华了，并不是普通收入的居民会选择住处，所以对于学生租房来讲，也更加不会选择这样的高档大楼，一般还是租在普通居民楼内（当然也视个人的经济条件而定）。

（2）向台湾校方的老师和同学求助

这里笔者建议，租房的事情可以尽早着手，尽量在出发去台湾前将房子的事情落实，否则到了台湾之后现找会更麻烦。所以这里笔者建议的第1种思路，也是笔者本人最推荐的一种思路，就是向自己交换的台湾学校国际处的老师或学伴求助。

到了考虑租房的阶段，这时大家应该已经通过此前的申请手续等过程与自己要去的台湾学校的国际处老师有过邮件往来了。其实对于交换生租房的事台湾校方一般会主动关注的，所以不提供宿舍的台湾高校一般会主动向我们邮件发来在学校附近租房的建议，或者主动提供国际处老师和同学的联系方式，让我们自己联系老师和同学请求帮忙，所以请大家一定首先利用好台湾学校提供的帮助，毕竟借助学校总归最靠谱。如果台湾校方确实没有主动提起帮大家租房，那大家也可以主动给一直负责联络我们大陆交换生的台湾校方国际处老师写邮件，向老师表明自己对于台湾不熟悉，在租房上希望老师能够帮忙寻找，当然要注意邮件用语的礼貌和谦逊，这时台湾校方的老师一般都会体谅我们，并尽力帮助我们寻找一些靠谱的房源，然后把房东联系方式发给我们。笔者目前租住的房子就是台北商业大学国际处老师帮忙寻找到的，房东人很好，租金也合理。

如果不愿意麻烦老师的话，笔者在前文提到过台湾校方会安排他们学校的同学给我们当领队或学伴，大家可以主动与学伴交流，向他们求助租房的事，学校安排的学伴一般是非常热情和善良的，他们会愿意帮助大家寻找房源。

（3）向之前来交换的同学询问

除了向台湾校方求助外，还有一种靠谱的方法，就是寻找前两个学期曾经来这所学校交换过的我们重庆大学的同学，向他们询问。其实要找到这些同学的联系方式也很容易，首先在我们交换生的群里就可以找到；其次，因为重庆大学每一批来台交换

的名单都会公示在国际处网站上，大家只需要耐心翻一翻国际处的通知，找到前两个学期来台交换的名单公示文件，上边明确写有每位来台交换的同学的交换学校、姓名、学号、学院和专业，大家找到自己要去交换的学校，记下前两个学期来这所学校交换的同学信息，因为有学号所以可以知道年级，这样通过同学一般都可以问出 QQ 号或邮箱。大家可以向这些来交换过的同学询问他们当时住在哪里，房子条件怎样，是否有照片以及房东的联系方式，这些都可以作为大家租房的备选项。笔者也通过这种方式询问过去年来北商交换的同学，他们都很友好的向笔者提供了他们住的地方的信息，帮了笔者很大的忙。

(4) 使用台湾的租房网站

如果无法从老师或熟人那里获得信息，自己在台湾又没有朋友，只能自己寻找房源的话，这里笔者就为大家推荐一个很好用的台湾本地的租房网站（类似大陆的 58 同城之类）：591 房屋交易网（<http://www.591.com.tw/>），直接百度“591”也可以找到。该网站的好处就在于它是个比较纯粹的租屋网，很少广告等内容出现在网页上，在这里一般可以找到许多合适的房源。笔者在考虑租房的时候也曾用过该网站，来台湾后也向台湾的同学询问过，他们也推荐了该网站，所以大家可以考虑用用看。现在教大家如何使用，进入首页点“出租”，然后可以看到如下页面：



图.4 591 租房网（图片来源：<http://rent.591.com.tw/>截图）

在这一页面大家就可以按照各种检索条件搜索房源，笔者觉得该网站好用之处在于，可以直接按照“学校搜寻”，即大家点击“学校搜寻”后，选择自己的学校即可搜到学校附近的所有房源；“捷运搜寻”是按照捷运站搜房源；“地图找房”则会直接将所有房源标在地图上，也很好用。还有就是，检索条件里的“类型”是指房屋类型，选项里的“整层住家”是指面积很大、条件很好的整个套房，当然价位也很高；“独立套房”是指面积一般在 30 平方米左右的小套房，类似酒店的双人标间，包含独立卫生间、基本的家具，有的还有开放式厨房，价位适中，但一般只能住下 2 人；“分租套房”指一套房子的不同卧室分别租给不同的人，客厅和厨房等空间共用。详见下图：



图.5 591 租房网检索条件（图片来源：<http://rent.591.com.tw/>截图）

找到并点开具体的房源后，里边会有房子的详细介绍和房东的联系方式，有的房东会留下 email，这样大家可以直接与房东写邮件，但有的只留下了电话，大家可以选择打长途过去，或者还是请台湾的学伴帮忙联系房东并看房子，然后拍照片发给大家也可以。注意这里发布的房源有些是房东本人发布的，另一些是房屋中介发布的，需要中介费，大家浏览时注意即可。笔者来台湾之前的暑假里也和重庆大学其他来北商的同学一起试图用这个网站找过房子，不过后来北商国际处的老师帮我们找到了，于是就没有继续用。但是和笔者一同来北商交换的有两位西南大学的同学，她们是自己用这个网站找到的房子，不过她们是选择来台湾之前先在 591 上看好了房源和房东的联系方式，等到了台湾之后先住几天旅店，用这几天时间联系房东自己看房选房的，租金以现金方式结算。笔者问过她们的整个感受，反映还是很好的，房东人很好，住的条件也不错，所以愿意自己找房子的同学可以试试。

（5）关于 Airbnb

民宿短租网站 Airbnb 近年引起年轻人的关注，可能对于租房，有些同学也会想到用 Airbnb 寻找，这里笔者还是不建议大家用这个租房。Airbnb 可能大家在旅游时也曾用过，且很多人的使用体验很好，其实笔者周围的同学在台湾期间出去旅游时也都

用过，所以总体而言它更适合旅游的短住，虽然上边的民宿价位不高，但对于交换生而言如果连住几个月，按月结算的价位依然远比直接寻找普通的房子贵得多。更何况，目前 Airbnb 在台湾还并没有合法化，虽然一般短住个一两天不会有什么事，而且有的房东确实人很好，住宿体验很好，但没有合法化的问题在于消防、安全等问题，万一出事时可能租客的权益无法得到保障。所以笔者建议大家还是首先用前边几个方法找找看，这个不作为推荐选项。

2. 台湾交通与生活

最后给大家简单介绍台湾的交通和生活方式。

(1) 公车

以台北为例，台北的公车十分方便，站点和班次都很多，笔者目前的体验是，日常的上下学、市内的出行都可以坐公车解决，捷运无非是速度快点而已，但从便捷性而言公车很多时候甚至比捷运方便很多。但公车的班次在台湾的不同城市规律是不一样的，比如台北的公车班次就十分频繁，等待时间很短，没有所谓时间表，但笔者在台中游玩时，台中的公车大多都是有严格的时间表的，甚至有些线路每一小时才有一班；此外，大家在台湾乘车要注意刷卡方式，有些车是上车刷卡，有的是下车刷卡，而在台中则是上下车分别刷一次按照路程计费，刷卡方式会写在车门的附近，大家留心即可。

所以在这里，笔者也给大家推荐一个台湾本地的用来查询公车班次的 APP “公車通”，使用这个 APP 可以查询每个线路的公车在每一站的到站情况，它可以显示公车目前还有多久可以到达这一站，当大家不清楚班次时可以使用这个 APP，界面如下：



图.5 公车通（图片来源：台湾公车通 APP 截图）

（2）台铁、高铁

当需要跨城市时，台湾的火车和高铁也很方便，因为票可以直接在 7-11 等便利店买。便利商店在台湾的数量是很多的，所以火车票能够在便利店买的话对于大家乘坐来说方便很多，便利店会有一个购票机名为“ibon”，是台湾的一个综合购票系统，可以直接在上边买火车票、出票并在便利店柜台付款即可，另外 ibon 也有手机客户端，也可以注册账号在手机上买然后在附近便利店付款、取票。虽然直接到火车站买票也可以，但用 ibon 买票很多时候会附赠一些商家的优惠券，比如从笔者刚来台湾的时候到现在，在 ibon 上买车票都会赠送一张星巴克的买一赠一券，而且 ibon 可以购买各种演唱会、音乐剧等活动的票以及电影票，学会使用还是很方便的。

由于人口数量还有平日乘坐火车的人并不多，所以在台湾坐火车最大的方便之处在于大家不必担心一直以来火车站“人挤人”、“提前一个小时排队进站”的情景会出现，台湾火车站里的情形基本就和地铁站一样，流通性很好，坐火车的流程甚至和坐地铁基本一样，在火车到站前 20 分钟进站时间上足矣。甚至乘坐火车到附近的城市时由于距离近，还可以直接进出站刷悠游卡即可，不需要买票，非常方便。

（3）捷运

捷运就是台湾的地铁，当然并非每个城市都有地铁，但对于在台北交换的同学来说，捷运真的非常方便。初次乘坐捷运时，笔者比较惊讶的是台湾捷运进站是没有安检的，所以省去了进站因排队安检消耗的时间，使得乘坐捷运更加方便。这里附上台北的捷运图（图是高清的，可以放大看）：



图.6 台北市捷运地图 (图片来源:台北捷运公司官网)

<http://www.metro.taipei/ct.asp?xItem=78479152&CtNode=70089&mp=122035>)

由图可以看得，台北市捷运站点甚至包含了许多景点：象山、淡水、北投、国父纪念馆等。另外，来台湾旅行的许多游客都有盖纪念章的习惯，台湾几乎所有景点及特色店铺都有纪念章可以盖，就连每个火车站、捷运站都有纪念章，捷运站的纪念章在站内问讯处，另外捷运站也卖有盖章册，详情见台北捷运公司官网：<http://www.metro.taipei/ct.asp?xItem=96511977&ctNode=70050&mp=122035>。

(4) 生活习惯及天气

笔者直至目前的体验来看，台湾的生活习惯与规则与大陆还是有一定区别，笔者在这里分别谈一下生活方式、物价和天气情况，给大家收拾衣服作参考。

生活方式上笔者印象最深的是垃圾分类，这一点对于没有经验的人来说还是需要适应的。由于笔者是租房子，所以垃圾需要自行处理，也是这样笔者才了解到台北市垃圾是强制分类回收的，即自己丢垃圾的时候需要分为：垃圾、厨余、资源回收三类分别丢弃，然后垃圾车会在台北市各处不停巡回，巡回路线会涉及到所有街道和居民区，每到一个地点垃圾车会响音乐并停留几分钟，听到音乐后便可拿着三类垃圾下楼丢弃到垃圾车里即可。下图是垃圾分三类的解释：

常見問答

何謂垃圾強制分類？

本市自94年1月1日起配合行政院環境保護署「垃圾強制分類政策」實施垃圾強制分類。所謂「垃圾強制分類」是依「廢棄物清理法」第十二條規定，民眾排出垃圾時，應將垃圾分類為「資源垃圾」、「廚餘」及「一般垃圾」，分別送至資源回收車、垃圾車加掛之廚餘回收桶及垃圾車，如有違反，處以新台幣1,200-6,000元之罰鍰。

點閱: 7913 資料更新: 2015/2/9 15:41 資料檢視: 2015/10/30 18:07
資料維護: 臺北市政府環境保護局第五科

[↑ 回頁首](#) [↶ 回上一頁](#)

图.7 台北市垃圾分类解释（图片来源：台北市政府环境保护局网站：

<http://www.dep.gov.taipei/ct.asp?xItem=34577000&CtNode=39421&mp=110001>）

垃圾车也会有三辆，分别用来丢弃普通垃圾、厨余和资源回收，厨余指的是食物垃圾，资源回收指的是可以再回收的废品如瓶子、纸板等，剩下的不可回收的非食物垃圾就是普通垃圾了。并且普通垃圾必须用台北市专用垃圾袋盛装丢弃，台北市专用垃圾袋在各个便利店都可以买到。具体每个类别的垃圾包含哪些类别以及垃圾车的时刻表详见台北市政府环境保护局网站：<http://www.dep.gov.taipei/mp.asp?mp=110001> 网页里的“垃圾、厨余、资源回收”栏，租房子住的同学需要注意这点。

再来谈谈台湾的天气状况。台北虽然处于北部，但笔者也充分被它气温热到了。今年台北直至 11 月底都处于最高温度 30 度左右的夏天情形，这也是笔者来台之前没有想象到的，而高雄等南部地区更是多处于非常炎热、阳光也很强烈的天气中。不过据台湾同学说，这样的情形也有点反常，**一般来讲，台北 11 月中旬就会降温了，短袖基本可以穿到 11 月初。**所以大家打包行李时可以多带点夏季衣物，羽绒服和棉衣等在大陆的过冬衣物基本不必要，但还是需要带外套和夹克类的衣服，因为台湾降温后气温最低会有 10 摄氏度左右。另外秋季的长袖也是需要的，因为笔者感觉台北虽然夏天一直很炎热，但早晚温差挺大的，白天大太阳，但下午 3 点半左右太阳就过去了，太阳下山后就会刮很大的风，还是需要一件薄长袖外套挡个风的。

此外就是可能遭遇台风了，笔者在台湾期间经历过一次有发警报的强烈台风“杜鹃”，大概在九月底，持续了不到两天。对于没有经历过台风的内陆同学而言，首次经历还是需要有所准备的，因为台风期间无法出门，风很强，外面店铺都会关门，如果提前没有准备食物的话还是有点麻烦的。笔者当时由于没经验，不知道台风是要提前储存一两天的食物的，所以依靠从家里带来的月饼过了一天。所以大家还是要多关注天气情况，台风信息都会在各媒体提前几天预告的，包括台风的路线预测、登陆时间、和强度等，如果是强台风的话大家还是要提前买点面包、矿泉水什么的，同时学校一般会放假，以及台风也可能会引起停电停水断网等。

（5） 物价

再来谈物价方面，台北市的物价当然会比大陆普通城市和台湾其他城市高许多，但这里的“高”指的是吃和住方面，购物的商品价格当然还是比大陆低的。比如在台北吃饭每顿每人至少还是要 30 人民币才行，几块钱吃碗小面的情形怕是在台北很少见了。但也并不是没有节省生活费的方法，比如以笔者的经验，想要在吃饭上省钱的话，就要尽可能在学校附近吃，学校食堂或者学校附近的餐馆普遍会比其他地方便宜很多，笔者所在的台北商业大学也算是交通十分便利的市区地带，但只要是在学校附近的餐厅，每人每顿 20 人民币以内是充分可以吃的很好的。所以生活方面要视个人习惯和经济情况而定，即便在台北也是有精打细算的方法的。但是要注意的是台湾的多数商家是有固定的公休日的，比如许多店铺周一公休，而学校附近的餐馆很多周末也不营业。

（6） 小谈购物与出游

笔者在这里还是想谈谈关于购物的内容，但目的并不是写什么购物攻略，只是依照自己的经验告诉大家一些信息，绝不是提倡或刺激大家去购物，因为在这点上还是要理智，一定要依据自身经济条件和真实的需求判断是否购买，头脑一热买许多非必需的东西不仅花费钱，回家的时候行李超重也是个问题。就我们同一批来交换的同学的共同感受，如果说台湾有哪些商品是比大陆明显便宜的话，那应该是运动鞋类的，因为台湾有专门的运动鞋折扣店连锁品牌（比如 **ABC-MART** 和摩曼顿），商圈都会有，店里有各种运动休闲品牌的鞋类打折销售，基本只要不是最新款，在折扣店都是可以买到的，而且台湾假货很少，这点也是逛折扣店的放心之处，即不用担心低价的商品会是假的。然后就是台湾每年两次的百货公司打折季，一次是上半年的母亲节前后，另一次是下半年 10 月-12 月的周年庆，这两个时间段里全台的百货商场都会陆续做“全馆折扣”，有兴趣在百货购物的同学可以关注。其实笔者自己还是建议，既然来台湾，可以多买些凤梨酥、牛轧糖、太阳饼等特色食物品尝，这些商品的地道品牌毕竟在大陆难以见到，总还是比买服装等实惠的。

对于出游，大家可以自己联系一起来交换的同学商量游台湾，具体的攻略和交通在马蜂窝等网站都有，这里笔者想建议一些特色，因为毕竟不可能天天都在环岛，自己在学校时其实也有许多体验台湾的方式。笔者强烈推荐的就是遍布台湾的“文创园”，台北市比较有名的是松山文创和华山文创，都在市区，交通很方便，自己去就可以。另外笔者去过台中的国立美术馆，也非常震撼，这些文化创意园区和美术馆等都是没有门票的，不论从哪个方面都值得大家去逛逛，文创真的是帮助大家深刻了解台湾本土文化和设计行业的好地方。而且文创园时常举办各种展览和活动，比如最近台北的华山文创在举办全台建筑系大学生优秀作品展和研究生的毕业论文展览，以及红楼梦特展，12 月份还会有柯南的展览，这些的趣味性都绝不比景点差。还有就是台湾的金马奖、金钟奖、金曲奖的颁奖礼红毯，也是个看点，笔者这学期去看了金钟、金马奖的红毯，是个看明星和拍照的好机会哦！另外就是许多同学来台湾都想看演唱会，台北小巨蛋基本还是每月都有演唱会的，比如笔者这学期期间先后都有 **Bigbang**、蔡依林、王心凌、梁静茹、苏打绿等开演唱会，只是大家要自己注意开票时间和购票方式，抢不到票会很遗憾，这些信息大家可以在小巨蛋的官网上看活动日程，也可以在社交软件上关注自己喜欢的歌手的官方账号，上面都会发布演唱会和开票信息。

与我们联系

笔者在这里真心希望自己的经验可以帮助所有即将、以及想要来台湾交换的大陆同学们，但笔者个人的经验毕竟不足，而且不同学校的交换流程也不太一样。如果大家看了以上内容后，依然有关于来台交换的疑问，我们非常愿意尽自己的力量帮助大家，这里留下一个邮箱地址：exchangestutw@gmail.com。

大家有何疑问，或看了以上内容发现有错误等，可以发邮件到该邮箱，我们一定真诚回信，邮箱仅供想要来台交换的同学们的交流，欢迎所有真诚的来信！

最后，祝愿所有即将、以及想要来台湾交换的同学，都能够拥有一个温暖、丰富、难忘的交换经历！