

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：古沛昉

日期：107 年 7 月 12 日

活 動 名 稱	學年度交換學生
活 動 時 間	107 年 3 月至 107 年 7 月
活動地點(學校名稱)	蘇州大學

心得報告

交換動機：

一開始選擇要交換的動機是因為上了一門國際企業課，老師在課堂上分析無數的案例時，無論第三方支付平台，一代一路或者各種快速發展的基礎經濟建設，老師經常是耳提面命的說著中國正在迅速發展，而未來有多少的發展和機會在中國。原本已經決定直接就業的我在最後一刻決定嘗試，踏出舒適圈，也給自己半年的時間出走，不僅是給自己一個勇敢的機會，也看看中國究竟是怎麼樣「打一個噴嚏，讓全世界都感冒了。」

校園生活：

在蘇州大學的這一個學期，一開始馬上有的體會便是大！蘇州大學分成了三個校區，而我們所在的庄先灣校區裡頭就又涵蓋了北校區以及東校區，裡面有兩個操場，對於在北商沒有正規圓形操場的我來說，真的是很令人欣喜若狂的一件事情。我的課大多在北校區上課，因此每天上學的路程便是走過長長的東吳橋，橋下是被陽光照得亮晶晶的外城河（當然正中午的太陽也還真的很不容小覷～）過了橋就是綠意盎然的北校區了！和東校區的老建築不一樣，北校區的建築是從前創校時期歐式風格的建築，紅色磚瓦、尖屋頂、有味道的木窗，更重要的是到處都是綠樹和草地，學校內滿是又高又尖的落羽松，從遠方看去一片站的直挺挺的樹，心情頓時好舒坦。

在選課的方面，我選了八個學分。由於交換生可以自由的選課，不受科系的限制，所以如果沒有在校學分壓力的同學就可以有更多的選擇和常嘗試了！因為我是外語學院的關係因此有兩門課都是由外教授課。另外的兩門課其中一門市第二外語，和一門通識課，分別都是當地的老師。外教的課有別於亞洲的教育仍然是比較活潑的類型，我覺得因此讓我在課後有許多不同的思考，在準備各項作業的時候有時也讓我有所啟發，探索了自己頭腦裡一些不曾思考的問題，透過一些即席演講题目的預備讓我更多思考自己生命的過程和狀態。本地的老師首先最令我印象深刻的就是他們非常認真，絕對是比同學還認真。在鐘聲未響以前就已經踏進教室，鐘聲一打便打開書本開始講課，課堂進行中絕對是上好上滿，非到下課鐘響以前基本上是不會提早下課的。本地的同學們上課遲到

的也絕對是少之又少，即便是早上八點的課，經常在我準時踏進教室時大半部分的位子都已經坐滿了人。不過這是必修課的狀態，通識課通常大家都輕鬆多了，也會看見有同學上課睡著或者滑手機，看起來他們對待必修課和通識課的態度真的挺不一樣的，這是一個很有趣的觀察。

宿舍生活：

在蘇大的宿舍生活真是一開始就有了一個大驚喜。打開宿舍門的一瞬間還以為自己私闖了民宅，所有的棉被、盥洗用具甚至鞋子都還好端端的在原處。一問之下才知道是先前的同學太晚離開因此清潔宿舍的阿姨都放假去啦！於是只好和室友三人只好捲起袖子，自己的房間自己打掃！不過也因著把房間掃得亮晶晶的而和這個即將收留我們四個月的小窩更有一份感情。一開始還對著宿舍的一些設備有些抱怨，例如積水的浴室和洗手槽，但在看見本科生的住宿生活之後真的對自己的宿舍充滿感激之情。學校對港澳台的學生都特別優待，也因此我們住的宿舍算是學校最舒服的了，相較於本科生，他們洗澡的地方可是十年來如一日的「公共大澡堂」，經常在校園中看見學生們就這樣抱著一籃子盥洗用品，踏著拖鞋，無論風吹日曬雨淋，無所畏懼的前往澡堂。別以為抵達就沒事了，進去後可是要坦誠相待的，沒錯！可沒有隔間這種東西。也因此在學期中我們也有幾個特別好的當地朋友來我們的宿舍蹭個浴室用！

關於旅遊：

在中國的這半年我去到了無錫、上海、南京、北京、杭州等幾個城市。真的看見各處都有著不同的歷史和文化，當然人潮也是不容小覷。記得自己在第一次出遊去的無錫，剛好正值賞花的季節，擠的前胸貼後背的人潮當場拓寬我所有的底線，排隊的時候真的以為自己會永不見天日啊！習慣人潮以及各種車程取票安檢的手續以後旅途就漸漸適應了，收行李的速度也更加熟練。特別印象深刻的是北京之旅，五天的行程為了節省旅遊經費我們只訂了兩天的旅宿！也就是其他天都是搭乘夜車，白天抵達便馬上開始的超級行程。第一天便首度嘗試了搭乘十小時的高鐵到達北京，抵達後便馬不停蹄的開始前往紫禁城、王府井老街等各種行程。第二天挑戰了數以萬計的階梯後在第三天便拖著難以行動的雙腿再度挑戰臥鋪初體驗前往泰安的泰山！臥鋪也有分等級，我們睡的是最普通的那種，床像三明治一樣分為上中下層。而火車是沒有禁菸的，因此在車廂間瀰漫著一股二手菸味，其實還挺難受的。但拖著疲憊的身子其實也管不了這麼多，只管跟自己說睡覺就是了！抵達後我們也成功地挑戰了中國五嶽之首的泰山，一路努力的爬行為的就是山頂的一片好風光還有纜車！在上頭觀看整個山丘起伏的形狀和樹木綠蔥蔥的樣子真的好令人驚嘆上帝的創造，也為自己爬上山感到喜悅和成就感。這一趟的路途除了住宿的兩天其他都是在公共廁所拿起牙刷，草草刷牙洗臉，洗個手腳後就上車睡覺了。回到宿舍後用力的洗刷了全身上下包括與我同甘共苦的書包（超～級～多～灰～），感謝這趟旅程，也感謝沒有放棄的自己，我想這樣的體驗就叫做青春。

結語：

究竟出去交換可以幹嘛？我想這是很多人來或是正準備來都在問自己的問題。對我來說這一趟的旅程教會我的是「方法總比困難多」，剛來這裡後不久我就因為各種的密碼還有莫名其妙的問題導致各種支付工具被凍結，包括淘寶（我甚至還沒啟用！）人在外地難免會覺得好無助喔，但事情後來也就一個一個都解決了。過程當然也是受到許多人的幫助還有要練習打客服詢問，但回頭看起來都是很好的練習，練習與困難共處，練習在不容易的時刻也不放棄並且懷抱盼望，畢竟自己在外地是有很多事情要練習解決的！除了更加的勇於嘗試以外我覺得我也有了更多的包容，包容人與人之間有不同的習慣和差異，包容不同的地方擁有不同的文化以及生活，也包容自己其實會犯錯，會一錯再錯，但可貴是我們都有重新出發的勇氣！

所以到底要不要去交換呢？我想我給自己的答案是肯定的，這一趟旅程可能不會讓你找到自己，不會讓你突然明白自己要的是什麼，不會給你一個答案…但肯定的是，在心裡的某一部分我們一定會有所成長，或許也有所改變。謝謝這一趟神奇的旅程，也謝謝認真練習的自己，努力在每一個走過的記憶裡都用留下一小部分的自己，然後帶著他們繼續往前。

實際遭遇到之困難/解決方法：

對未來前學妹的建議：

1. 關於排課或是相關的選課事宜基本上開學會說明，機票只能到時候再訂（學校會有推薦航班，方便接機），抵達後會有接待同學及接駁車帶領前往蘇大。
2. 接待同學會幫忙打點辦理銀行卡以及手機門號
3. 台灣的學生都會住在一起，最近學校又有新的宿舍整合，所以新的交換生應該會住到更好的宿舍！
4. 一個學期的生活費大概十萬台幣做左右（已經算是很充足了！）
5. 修課基本上沒有任何的限制，交換生也可以跨學院選課，只是要注意不同校區交通基本上要四十分鐘以上，因此比較不建議跨校區選課，交通比較麻煩，或是選擇當天都在同一個校區也可以！
6. 學校的 wi-fi 是要另外付錢的，但基本上我們辦的電信有 52G 的上網流量挺足夠的。
7. 出門旅遊的時候若沒有提早拿票建議至少提早一個小時到，因為排隊人潮難以掌控以及要過安檢等等挺麻煩的～
8. 學生證分為一本手冊以及一張卡式的一卡通，手冊通常只有去一些觀光景點買學生票食用。一卡通很常使用，例如食堂刷機器買飯或是在宿舍打水和進宿舍。一卡通可以留存，不過紙本式的要交還給學校。
9. 成績單通常在學期結束兩周後才能打印，來不及打印的話學校統一會在下一學期開始時寄回學校。
10. 一開始辦理銀行卡、淘寶或是登錄各種 APP 的時候會有很多密碼要設定，一定要記清楚！不然被凍結就會非常麻煩。

活動照片

(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)



第一次在迪士尼過生日！

(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)



終於爬上泰山了，坐纜車下山。



杭州由西湖，自己開船！



南京中山陵，與好室友好旅伴！



班上同學和老師合影。



參加學校的營銷比賽，實際擺攤位。

＊說明：

1. 請將 WORD 電子檔回傳國際事務處，E-mail：tinatsai@ntub.edu.tw）。
2. 文字心得內容請填寫至少 1,000 字以上，頁面若不敷使用，請自行增加。
3. 請附照片至少 4 張，至少含上課情形照片 1 張，心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜、不雅照片，以及由網路截圖而非自行拍攝之照片。
4. 勿呈現個人基本資料(身分證字號、出生年月日、電話、住址等)