

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：呂宜靜 日期：109 年 3 月 2 日

活 動 名 稱	108 學年度交換學生
活 動 時 間	108 年 9 月至 109 年 2 月
活動地點（交換學校名稱）	萊茵瓦爾應用科技大學

心得報告

一、學校資源與課程介紹：

學校課程只要同一院內的，雖然跨系依舊可以選修沒有限制，德國跟台灣的考試制度不同，台灣是期中期末考制，德國則是只有一次大考，那一次大考就是期末考，因為有同一門課沒有過三次會被退學的規定，故德國不像台灣一樣，修幾門課就考幾門課，德國是你可以修很多課，但是申請考試的時候可以只註冊有把握的科目去參與考試，而沒把握的可以等到再次修課有把握時再申請考試。

二、氣候與衣著：

去的時間為德國的秋天與冬天，德國的冬天跟台灣很像會一直下雨，很常下雨及颶強風，但你會發現沒人撐雨傘，因為都是小雨而不是豪大雨，如果雨傘支架不夠堅硬也容易被吹毀，在德國的冬天基本配備就是買一件溫暖又防水的外套，另外如果很常會出門的話，建議買一雙好走的靴子，因為雨水還是會滲進運動鞋。

三、日常生活住宿、交通及飲食：



我的房租為 250 歐，以大小來說真的很貴，但因為位於市中心地理位置很好，走路到學校十分鐘，所以相較於其他需要坐公車回家的同學來說，真的便利很多。

住宿的部分，當初因為學校宿舍床位很少，所以沒有機會搶到只能自行在校外租屋，自己因為距離飛往德國的時間快到了，再加上找好的住宿房東臨時拒絕出租，

只好趕緊找新的住所。自己是在學校的臉書社團和 WG 網站尋找房子，由於當初接洽的對象是印度學生，對於整件事情的發生都是因為溝通不良，以及兩人認知不同問題，所以我必須多付半個月的租金了事，付錢考量的點是因為深怕這間學校太多印度人再加上人身地不熟，想說就花錢息事寧人。

交通的部分，我覺得身為萊茵瓦爾的學生是一件很幸福的事情，因為持有該校學生證可以在州內免費乘車，不論地鐵、火車或是公車一律免費，甚至還可以去鄰近荷蘭的兩個城市，這對於需要支付一筆很昂貴的交通費而言，則是省下了開銷。

飲食的部分，在德國花最多的時間就是煮飯，萊茵瓦爾應用科技大學位在小鎮，不像大城市一樣有很多中餐廳，就算有中餐廳，吃一頓飯也要十歐起跳，最省錢的方式就是去超市買回來自己煮，我覺得德國超市的價格不會跟台灣差很多，是唯一一點在金錢上我覺得跟台灣很相近。

四、銀行開戶、居留證/簽證、手機電信：

簽證的部分，我覺得我很幸運，在申請長期簽證時，德協直接給我半年簽證，因此我沒有簽證三個月到期需要延簽的問題，但在台灣辦簽證的時候，一旦確認前往交換時，務必盡快預約德協申請簽證時間，否則暑假為申請高峰期，若太晚申請會來不及在出國前拿到。

銀行的部分，我覺得哪家銀行都可以，自身是使用 Sparkasse，目前使用下來心得是在德國不論哪家銀行，跨行轉帳都不需要手續費，但是跨行領錢會需要昂貴的手續費，一旦拿到金融卡之後會很依賴消費都使用卡片，還是建議隨身攜帶現金，因為小店有的不收卡片只收現金。

手機電信的部分，我是用 Vodafone，史上最貴的電信公司，可以在德國找到更多便宜的電信公司，在歐洲跟台灣不一樣的是，在台灣是吃到飽的網路，歐洲則是買流量制的，因此我在一個月只有 2G 流量的限制下，網路顯得格外珍貴。

五、社團生活、學校活動：

我沒有參與社團活動，主要也是因為大學都玩過了，所以沒有特別有興趣的。



系上學長姐帶我們去體驗德國聖誕節及逛聖誕市集。

六、其他心得分享：

對於這次的德國交換經驗，我覺得很充實也很值得，非常謝謝系上劉天存學長在行前幫了我許多忙，但我永遠記得他說的一句話：「就算我幫你再多、準備得再充足，永遠都有你預料不到的狀況。」他這句話經過半年我依舊深深記得，如他所言出了國真的很多狀況，我永遠記得我到的當天因為法蘭克福機場安檢及海關過的速度很慢，儘管你跟航警說你快錯過班機了，他們還是一副無關緊要的說：「大家都很急，你沒有特權你只能排隊等候。」導致我沒有趕上轉機的班機，真的很感謝航空考量我是轉機乘客而免費再給我一張機票。

出了國更突顯台灣真的很便利，在台灣晚上出門很安全，在車上很累也可以安心的休息，不用抓緊包包擔心被偷，甚至辦金融卡當天就可以完成，不用等待長達三個禮拜的時間從辦理到拿到卡，我覺得更令人懷念的是台灣的人情味，德國人多了冷感，更別說亞洲人很容易在歐洲被歧視的事情了，自身遇過兩次但並沒有回擊，只因為希望自己不要成為那樣的人。

很喜歡在國外上課的氛圍，同學都會很踴躍回答，對於老師而言他也不會告訴你這個答案是對與錯，永遠都是開放式答案，鼓勵同學多分享多探討，但就可以發現在課堂中，亞洲學生還是偏害羞，舉手的都是歐洲學生居多，我想與我們從小在台灣接受的教育有關，學生會害怕講錯害怕出糗。

給未來交換生的建議：

與不同國籍同學相處時，大家都是很融洽的，文化衝突必然存在，我還記得我一開始超不能接受保加利亞室友超直接的講話方式，相處一陣子後發現，其實他們就是講話直接不委婉，喜歡就是喜歡、不喜歡就是不喜歡，好處就是如果有衝突的時候，很容易可以講開沒有心結，壞處就是會覺得講話少了一點考量別人的感受，他們比較在乎自己的利益，然後會比較為自己爭取。與不同文化的人相處時，重要的是自己如何在不同文化中學習、調適與生存，而不是委屈自己去接受自己不能認同的文化衝突。

若之後學弟妹有幸前往交換，在住宿上發生與我相同事情的話，我建議就班機改期或是尋找曾經去過的學長姐幫助，機票的部分，通常改期不太需要額外加錢或是加太多錢，如果真的改不了，我建議可以找當地的 hostel 都還蠻便宜的，絕對都會比付半個月的租金便宜。另一個部分則是，通常學長姐會有認識的台灣人在那可以暫時幫忙或是借住幾天。

活動照片

印度的重要節日 Diwali Night，很像台灣的元宵節，在這天全印度會點燈穿新衣大肆慶祝，因為學校很多印度人所以有特別舉辦印度之夜



萬聖節 party，大家會變裝喝酒慶祝，有些小孩真的會來你家敲門要糖果，年輕人通常就特殊裝扮，然後跟朋友在外面慶祝



Cultural dinner，系上學長姐邀請所有交換生帶自己國家的食物來與大家分享



行銷課的上課情形

