

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名： 薛羽雯

日期：109 年 5 月 18 日

活 動 名 稱	108 學年度交換學生
活 動 時 間	108 年 7 月至 109 年 5 月
活動地點（交換學校名稱）	里勒天主教大學

心得報告

一、學校資源與課程介紹：

里勒天主教大學內部有眾多學院專精不同科目，例如：文學院 FLSH, 商學院 FGES, 政治學院 ESPOS 等…雖然每個學院有不同校區單仍會舉辦一些活動有機會認識其他學生。課程安排上北商的學生被分配在商學院 FGES，於開學前兩周時會收到課程表，表中也會註明哪些課程是英語授課。至於課程安排的部分和台灣有很大的不同，在週數上比台灣短、上課時間以及教室也都不見得週週相同(此時就特別考驗從小習慣台灣教育的我們了！因為很有可能上課前半小時就接到停課通知而上課教室也是要隨時注意)

二、氣候與衣著：

氣候相較於台灣不會讓人有潮濕的不舒服感！即使體感溫度個位數也不至於像台灣濕冷，因此不必太擔心！當地品牌價格也和台灣差不多所以去當地買也是可以的。

三、日常生活住宿、交通及飲食：

住宿的部份我選的是 AEU 的宿舍，建議收到 E-mail 時就可以開始排志願了也能選到比較喜歡的宿舍。

交通上因為自己喜歡四處走四處看所以並沒有買交通月票。但大眾交通工具也是很方便的。

留學生的飲食多數都是自己煮，也因此大家出國回來都是小當家等級了。週末會有戶外市集菜市場等，講求方便的話大大小小的超市也都不難找到。

四、銀行開戶、居留證/簽證、手機電信：

我選擇的銀行是 BNP，電信則是 FREE。網路上也不難找到各家的評比，這部分可以依據自己的網路流量需求決定要哪一間公司的方案。學校也會有宣傳甚至一些學院的行政處室可以幫忙處理這類的問題，建議交換生多問多打聽，會省事很多。

五、社團生活、學校活動：

在社團生活及活動這方面…很遺憾的是 FGES 幾乎不太舉辦活動。建議 Party animal 就多去酒吧或是主動去其他學院參加活動吧！

六、其他心得分享：

在國外將近一年的時間沒什麼不習慣或是太大的問題，不常不短的時間建議交換生多走走多看~把握機會在讀書之餘也用力玩樂！

給未來交換生的建議：

我的建議就是凡事得主動積極並且不厭其煩地提醒，把在台灣認為理所當然的想法全部打消，因為這套在法國肯定不適用的。不僅是學校的行政，在生活上面對銀行、郵政或是租屋都是如此。

而抵免學分的部分強烈建議交換生們在出發前就問清楚到底抵免標準是什麼並且錄音或是留下當初講好的規範之紀錄。我自己的情況是在台灣時助教表示名稱相似即可，但到了法國寄回抵免單卻被告知上課時數、週數、大綱、名稱等全都要符合才審核。因此也是花了一段時間亦麻煩了很多老師才讓事情有了進展。

活動照片

AEU 舉辦的運動會及野餐



法文課最後一天大合照!



全法語電影初體驗



International dinner in dorm.

