

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：李曉昀

日期：2018 年 9 月 5 日

活 動 名 稱	106 學年度交換學生
活 動 時 間	2017 年 9 月至 2018 年 8 月
活動地點(學校名稱)	萊茵瓦爾應用科大

心得報告

每個人當交換學生的際遇都不一樣，有人修了滿滿的課程、有人玩遍了歐洲，而我則是深入當地人的生活，和德國人有了密切的互動與交流。對我而言，這趟旅程不單單只是出國遊學這麼簡單，它打開了我的視野，許多我過去曾偉想過的新想法就這樣慢慢地灌入我腦中，對於人生我有了完全不同的想法與打算。

在經過繁瑣的行前手續之後，好不容易逃離了台灣這個嘈雜喧鬧的小島向自由奔去，一切事物都如此新奇有趣。原來在地球的另一端，真的有一群長的向格林童話角色的人們在如此包浩斯風格的車站裡吃著麵包，住在如薑餅屋一般的房子裡。商店中各式各樣的啤酒映入眼簾，還有各種奇奇怪怪的麵包與肉類飄著豪邁的香味，我到德國了！我獨自拖著自己也抬不動沉重的行李箱，戰戰兢兢地照著當初規劃的路線前往目的地，說真的，我根本聽不懂也看不懂德文，稍有閃失，我可能就這樣困在法蘭克福這個陌生的城市。但是德國是一個很神奇的地方，當你覺得它冷漠，它又十分的親切熱心。許多熱心的居民看我一臉困惑的看著火車資訊便主動帶著笑容詢問我是否需要幫忙，我想沒有這些熱心的德國路人，我的人生也許也不會這麼順利，因為他們幫的忙都是我自己可能完全無法解決的。

印象最深刻的一次際遇是我在公車站等車要前往朋友家，那是那天的最後一班公車，但是那班車就無預警的取消了，我根本什麼也不知道，只見一個連英文也不會說的德國老婆婆用盡她全身的力氣想要向我解釋這班公車不會來了，她剛好順路可以載我到下一個目的地，我大概能了解她想要表達什麼，看她也不是什麼壞人我就默默的坐上了她的車，她開到了半路跟我說她接下來的方向跟我的目的地不一樣，沒辦法繼續載我，我原本想說就這樣了，我再自己想辦法前往就好，沒想到她默默地下車在路邊幫我攔下一台又一台的車，詢問有沒有人順路要到我的目的地，因為公車取消了，能不能載我過去？我從頭到尾就只是站在那兒，跟隨命運的安排，最後一個友善的先生剛好順路，便載我到了朋友家，一路上還詢問我有沒有趕時間，需不需要加速等等。我只是一個路人，他們卻好像把我當作自己人一樣替我著急、給我最大的方便，我真的很感動，也決定以後也要當個像這樣溫暖的人，將這份感動再傳下去。（但是我要說，如果我今天遇到壞人我大概已經死了，大家出門在外還是要小心。）

剛入學的我積極參與了許多校園活動，因緣際會之下認識了一群德國的朋友，就像是拿到了入場券一般，我成功地進入了德國人的生活圈。在這期間我參加了嘉年華、婚禮、音樂祭、重機公路之旅還有各種生日趴，這其實對於一個國際學生來說是挺難能可

貴的。一般的德國人都只跟德國人往來，他們公私分明，對外人他們也是十分有禮貌，但就算你在學校跟他們一組做了報告，也不代表你們是朋友，報告做完了，這份組員關係也隨之結束，下次在路上他們還是會給你一個禮貌地微笑與招呼。但是你也不要以為德國人就是這樣冷冰的民族，他們私底下也是和我們一樣喜歡跟朋友講幹話做蠢事。對於德國人，我們一般都有許多刻板印象，但是愛喝啤酒這件事是完完全全的事實，他們甚至有許多俗諺都和啤酒有關，真的很有趣。跟當地年輕人聊了幾次天之後，發現在德國不是人人都上大學，有人已經工作、有人一邊工作一邊上大學，就此延長了大學畢業的時間，但是這都沒關係，誰說人生一定要幾歲畢業、幾歲結婚？身在台灣很容易覺得自己不趁年輕做什麼事情就來不及了、人老了就完了，搞得自己壓力很大。可是在德國，年齡根本不重要。幾歲做什麼事情都沒有一定的套路，你的同學跟朋友也不一定都跟你同年。人生的玩法太多了，根本沒有標準答案，每個人都是獨立的個體，不管做什麼決定，你永遠都是你。

這個世界很大，有很多時候我都覺得自己是如此渺小脆弱，尤其是當面對德國的極端氣候或是一個人旅行的時候遇到各種狀況，我能夠很強烈的感受到我的生命值正在往下掉，這個世界的不可抗力因素真的太多了，不是我們可以控制的。在台灣的時候可能還可以打電話向家人求救，但當你隻身在陌生環境面對這種棘手的情況，你還能向誰求救？你求救的對象真的有辦法幫你嗎？與其在那邊浪費時間等待救援，不如先冷靜下來自己想解決方法，這個世界上也是少有什麼事情是網路跟錢沒辦法解決的，錯過飛機就硬著頭皮在訂下一班吧、生病了就自己去看醫生買藥吃、保險出問題不會德文就用 Google 一字一句翻譯，人生還是會有出路的，不要輕易向現實投降。

實際遭遇到之困難/解決方法：

德國氣候極端，尤其是冬天時非常冷，日照時間又短，所以我常常覺得身體不舒服，上課時注意力無法集中，或是出外旅遊無法盡興。我覺得在德國不能用台灣的邏輯去生活，外面天寒地凍最好就是待在家裡從事室內活動，不要嘴硬出門。一個人出門在外也要注意身體健康，該買的保暖衣物就馬上去買，飲食上也要注意，若是營養不均衡也會讓心情憂鬱。所以，該買的該吃的就不要省錢，健康即是財富。

對未來前學妹的建議：

德文先學好

建議來德國之前還是先大概學個基礎德文，不論在生活上還是在社交上都會有很大的不同。畢竟來到德國，若是想要跟當地人打交道還是得說他們的語言，雖然很多德國人會講英文但還是有很多事情是光用英文無法解決的，另外在體驗上也會少了很多樂趣，獨自出外旅遊更是危險，德國的鐵路時常誤點，如果聽不懂廣播根本無法了解狀況。

沒事多查看學校 e-mail

學校很多事情都是用學校的 e-mail 通知，但在台灣我們根本沒有這個習慣，所以我常常揹著筆電到了學校才發現課取消了，或是因此錯過自己想選的專題題目，抑或是事後才發現學校有不錯的講座可以參與，真的非常的可惜。

活動照片

(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)



專題期末作品發表

(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)



學校各國文化美食交流活動



冬季舞會



科隆嘉年華

※說明：

1. 請將 WORD 電子檔回傳國際事務處，E-mail：tinatsai@ntub.edu.tw）。
2. 檔案名稱請以交換出國學期_系所_班級_交換校_姓名；
如:(1061_國商系_四技三甲_匹茲堡州立大學_王小明)
3. 文字心得內容請填寫至少 1,000 字以上，頁面若不敷使用，請自行增加。
4. 請附照片至少 4 張，至少含上課情形照片 1 張，心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜、不雅照片，以及由網路截圖而非自行拍攝之照片。
5. 勿呈現個人基本資料(身分證字號、出生年月日、電話、住址等)