

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：池冠緯

日期：2025年6月1日

活動名稱	學年度交換學生
活動時間	2024年8月至2025年5月
活動地點(交換學校名稱)	匹茲堡州立大學

心得報告

一、學校資源與課程介紹：

學校介紹：

匹茲堡州立大學是一間比較鄉下的學校，位於Kansas裡的Pittsburg。學校校園不大，附近吃的選擇也比較少。社區的凝聚力很高，附近的居民都會對學校提供幫助。學校最著名的是學校的橄欖球隊。一旦開始賽季，附近的居民會舉辦派對，每次比賽也都會來加油。

學校主要有四大學院，分別是：藝術與科學學院、商學院、教育學院、技術學院。學校的代表吉祥物是一隻猩猩。代表顏色是猩紅色和金色。

學校的各個教學大樓都集中在同一個地方，除了學生運動中心比較遠。學校裡有兩個吃飯的地方，一個是Dining Hall，另一個是Gorilla Crossing。Dining Hall是屬於buffet；Gorilla Crossing裡有四家餐廳可以選擇，有披薩、漢堡、烤肉和潛艇堡。學校每個星期都有活動，每個活動都很有趣而且很多活動都有免費的食物可以拿。學校的宿舍是男女不同層，然後有個大廳，通常大家會聚在那裡聊天玩遊戲，是個社交的地方。宿舍裡只能煮簡單的食物，不能用油。如果需要採買食物可以到附近Walmart，大概15分鐘的路程。

可以多利用學校圖書館，因為那邊有很多自習室可以使用，大多都不需要登記。如果需要印作業可以到Student Center的一樓的學生會去印，一個星期可以免費印10張。如果你還需印更多東西可以到地下一樓的Inclusion and Belonging那邊也是一樣。

課程介紹：

上學期

Introduction to Business 3學分

這堂課算是範圍比較廣的商業課程，介紹很多個主題。有提到經濟環境、全球環境、商業道德、法律、創業精神、人力資源管理、激勵員工、團隊合作等商業範疇的主題。上課方式採用簡報，考試都是線上考。這裡的課程都是用Canvas。

International Marketing 3學分

這堂課是國際行銷，需要課本，平常教授會用簡報上課，過程中會問問題讓大家發表意見跟經驗。

這堂課主要有兩個團隊報告。第一個報告，教授會讓每組抽一個原料，我們去做調查，看這個原料是從哪裡萃取、主要的生產國家、如何運輸、如何應用。第二個報告是選一個品牌，然後我們要把它推銷到別的國家(還未進駐的地方)。

Financial Accounting 3學分

這堂課是會計課，平常上課教授會先講解然後帶大家一起做練習。每次下課後都會有作業，主要都是填報表。

上課進度很快，涵蓋的內容有

1. 商業決策與財務會計
2. 資產負債表
3. 損益表
4. 調整、財務報表與財務成果
5. 舞弊、內部控制與現金
6. 商品銷售業務與多步驟損益表
7. 存貨與銷貨成本
8. 應收帳款、呆帳費用與利息收入
9. 長期有形與無形資產
10. 負債
11. 股東權益
12. 現金流量表
13. 財務績效的衡量與評估

Principles of Macroeconomics 3學分

這堂課是講總體經濟，涵蓋的內容很多，有講到GDP、CPI、Inflation、Unemployment、Investments、Money and Banking、Aggregate Demand and Supply、Monetary and fiscal policy等。

每上完一個單元都會有線上作業，作業的題目很具有挑戰，因為有填空和圖表。

下學期

Management and Organizational Behavior 3學分

這堂課涵蓋的範圍有組織行為的基本概念、多元性與包容性、工作態度、情緒與情感、人格與個體差異、知覺與決策、動機理論與應用、群體行為基礎、工作團隊、溝通、領導力、權力與政治、組織結構與文化、人力資源制度與實務等內容。

課程透過講授與線上測驗。此外，每次下課前會有課堂問題，每個人需要寫上自己的想法或是解決方法提交給教授。

Business Professionalism 3學分

這堂課比較特別，有很多有趣的作業。像是用餐禮儀、模擬面試、寄商業信給教授、和校友約時間安排線上會議。

這堂課還有團隊報告，每組自由選主題，主要和商業有關都可以，我們選的是商業道德。

Literature and Culture 3學分

這堂課是文學課。主要分為三個階段。第一個階段是詩。第二階段是馬克白。第三個階段是小說。這堂課上課互動特別多，教授會讓每個人輪流回答問題，上台寫答案。然後，每上完一階段，我們要寫一篇essay。

French Language and Culture II 3學分

這堂是法文課，每次下課都有練習的作業，每個單元結束前要練習聽力測驗。需要參加 French Table，在午餐時間和法國人練習法文。

考試內容有聽力、文法和單字。主要都是填空。最後還要寫一到兩篇的法文文章。

二、氣候與衣著：

我剛到這裡的時候是8月，這段時間特別的熱。建議不要在中午的時候出門，然後出門記得帶個帽子。大概11月就慢慢變涼了，冬季的衣服可以準備拿出來，暖氣不一定會那麼早開，所以記得去買厚的被子，因為真的會很冷。12月基本上就有機會看到雪了。低氣溫會一直持續到快3月。接著會慢慢回暖，差不多5月又會變得很熱。但是房間裡的溫度很比較低，所以被子不用急著收起來。總之，8、9、10、5月可以穿短袖短褲，其他月份穿長袖長褲，下學期間穿多一點，記得去買手套，要不然手會凍傷。

三、日常生活住宿、交通及飲食：

我住在Trout Hall，我們這棟相對比較安靜。洗衣機跟烘衣機也不太需要排隊，因為我們只有我們這棟的可以用，隔壁的Tanner就是兩棟的人共用一個洗衣間。我們這邊的廚房可以煮東西，但是不能用油。有微波爐跟烤箱可以使用。要注意的是每次用完要清理，太髒的話可能會被關掉不能用。雖然住在Trout的話不太需要擔心，因為我們的鑰匙可以進到隔壁的Bowen。相對而言，Tanner很常把廚房鎖起來，他們的廚房也是兩棟共用。

關於交通，對我來說，有沒有車其實都無所謂。基本上都是走得到的距離，因為餐廳都在同一條街上，除非你想到大賣場去買東西。當然有車是最方便，尤其下雪時路比較不好走，夏天如果怕熱的話可能開車是最好的。實際上還是看自己需求。如果有認識有車的朋友，那可以請他們載。通常他們都很願意載國際生。雖然我偏向能不麻煩別人就不麻煩，除非是很多東西要買，或是像去比較遠的地方。如果你剛到這擔心有很多東西要買的話不用太擔心，學校在新生期間都會安排免費的車子。

食物的方面，說實在選擇不多，基本上都是速食店。想吃飯的話可以去附近的墨西哥餐廳、日式餐廳和泰式餐廳。我個人比較喜歡泰式餐廳，一定要試他們的Drunken Noodles。服務員都會問你要的辣度，不敢吃辣的建議選0或1。敢吃辣的可以先試試3，因為3就已經很辣了。

四、銀行開戶、居留證/簽證、手機電信：

關於銀行開戶，學校會載你去兩家銀行，一家是Commerce Bank，另一家是US Bank。但是近期這邊的US Bank 撤走了，所以之後可能學校只會載學生到Commerce Bank。我自己也是用Commerce Bank，我個人也比較推薦用這個。雖然這不是什麼大家的銀行，但是你如果要從台灣的銀行匯款到這，不會扣什麼手續費。相對而言，US Bank每次匯款都會收很高的手續費。Commerce Bank處理東西的速度還算快，要離開的時候，如果要關帳戶把錢領出來也很快，不會很麻煩。唯一的缺點可能就是如果你到別州玩要先去他的app申請旅遊通知，這樣你去別州刷卡才不會被鎖住。說實在這也比較安全，而且操作上也沒有很複雜，不到一分鐘就可以用好。

簽證的話，記得提前準備，別快到的時候才用。如果有不懂的，上網查，上面都寫得很詳細。手機電信你可以先買個國外電信的sim卡，當過度用。之後到學校，學校會給你一個免費的兩星期網路卡。等那個用完後，你可以直接下載Mint，在他的應用程式裡直接購買就可以使用了。

五、社團生活、學校活動:

我個人有參加法文社，每週三的中午都會有會議，基本上都是閒聊，可以練習自己的法文。會有至少一個法國人在場，有問題都可以問他們。學校活動很多，建議有時間就去看看，大多數都會提供食物，都是很簡單的，像是熱狗堡、漢堡、餅乾、水果和甜點。最大型的活動是Global Fest，每個國家的交換生會準備自己國家的食物或飲料。賺到的錢會進到自己國家的學生會。下學期的活動則是表演，大多數人會唱歌或跳舞，想表演的記得注意報名時間。而平常的小活動，就是卡啦ok、bingo、跳舞、迷你高爾夫和其他一些小遊戲。

六、其他心得分享:

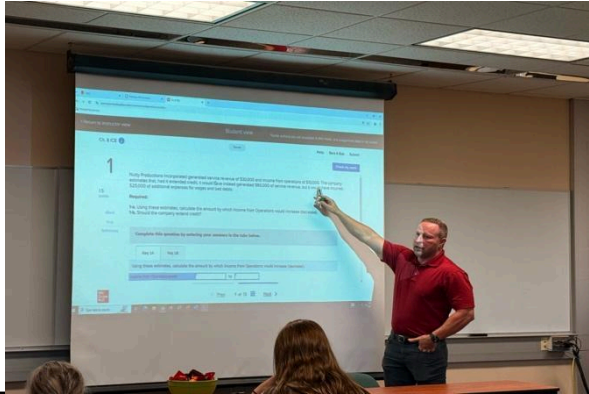
申請交換到美國是我這輩子不會後悔的決定，我在這邊交到了很多朋友，每天都很快樂。每天用英文聊天真的有幫助我提升英文能力。我也在這邊變得比較外向，敢跟別人先開口講話，這也讓我交到很多朋友。學校每個星期都有活動，只要我有空我都會積極的參與。這邊的上課方式我很喜歡，除了教授講他的內容，我們也會有很多時間發表個人意見。如果課業上有任何問題都可以寄信給教授，他們通常都回覆得很快。這也是練習寫英文信的機會。在這邊我也學會煮東西，一開始不會我就去問會的朋友，之後慢慢的我就會自己煮了。放假期間出去玩，我們會先做攻略，畢竟不是我們熟悉的地方，很多事情都要事先確認。旅途中，也有很多練習英文的地方，像是問別人問題，別人過來搭話，飯店問事情等。平常上課也是練習英文的好地方，可以聽到不同的口音，對英文聽力很有幫助。跟國外朋友出去時也是，可以聽到他們常用的用詞，還有觀察他們都如何回應別人。平常會跟朋友一起去打撞球，也藉此學到許多專業用語。來到美國不能不提的就是他們的聖誕節和萬聖節。萬聖節期間，跟朋友一起裝扮去派對。聖誕節期間去住別人家，一起裝飾聖誕樹和吃飯。來到美國真的體驗到很多從未體驗過的事情，每件事都令我印象深刻，我很慶幸自己當初做對的決定。

給未來交換生的建議:

放假期間可以去看看別州，畢竟難得到美國。平常有活動就參加。

活動照片

(照片說明:) 教授帶大家解題 (Financial Accounting)



(照片說明:) 學生上去寫筆記 (Literature and Culture)



(照片說明:) 萬聖節裝扮



(照片說明:) 參加晚宴

