

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：梁維琦 日期：108 年 08 月 13 日

活 動 名 稱	107 學年度交換學生
活 動 時 間	107 年 02 月至 107 年 08 月
活動地點(學校名稱)	重慶大學

心得報告

帶著離情依依的心情踏出了人生第一次長期離家的旅程，沒有設定長期目標，也沒做足萬全的準備，就這麼出門了。剛到重慶的日子，首先是完成繁瑣的入校申請、辦理銀行帳戶、開通手機門號，接著適應新的環境和調整生活方式。在中國受到最大的衝擊是行動支付的便利性、普及性和其應用層面的廣大，出門完全不需要攜帶錢包，只要有手機幾乎能夠完成出門在外的一切所需。

到校的第一週忙碌於選課的相關事宜，重慶大學的上課時程和北商有很大的落差，上課的時數較密集而周次較短，起初我們花了許多時間在適應這樣的課程安排，於是錯過了第一週試聽上課模式與課程規定的機會，但也因此我們意外地安排了更適合自己的課程時段。

在學校的時間，我完全專注於學習，沒有安排長途旅遊，也沒有太多的社交活動，現在回想起來很是可惜，有些浪費在重慶生活那段最精華的時光。重慶是個好吃的城市，在這裡幾乎所有的食物都是辣中帶麻，麻中帶香，是台灣吃不到的美味，老實說我已經被這樣的香辣完全擄獲了。

除了食物美味的衝擊，在課堂學習也是一個全新的視野，偌大的教室幾乎座無虛席，讓我感到意外的並非老師上課的內容，而是學生的回應、主動老師的交流、討論，這是在台灣學習時很少見的互動。我修習的其中一門課程是電影美學，此課程主要是對於電影的不同時期、拍攝技巧等等有許多理論的介紹，而修習本課程的學生有電影影視專業的，也有像我一樣的非本科生，課堂中老師會隨意點同學發言分享，而不論是不是電影專業的學生，都很願意分享自己的觀點和看見，讓人意外的是，電影科系的學生會主動舉手分享自己在學習過程中的對不同理論的套用，也不吝於跟老師討論幫助非本科專業的學生能更容易了解電影相關的理論和知識。看見學生不是單向的吸收而同時也在拋出許多的想法和疑問，完全不吝於分享也不擔心犯錯，這是我一直很嚮往的學習方式。

常常我們都很清楚，有問題就要問、有想法就要提出來，但遲遲無法像中國的學生一樣毫不保留的提問只為能夠更深的明白和理解這些新的知識或問題的答案，在重大學習的期間，我也努力嘗試發言，雖仍不及自己所想的順利，但我相信自己已經比原先的單向學習吸收得更豐富了。

能夠定居在中國的內陸這麼長一段時間，絕對不容錯過走一趟大西北的旅行。於是我和夥伴一起走訪青甘線、川西線，被大自然環繞，所有的景色都比在台灣看到的大上好幾倍，眼前那片壯闊的山景、草原、湖泊，都是照片無法打包的驚艷。當然也不僅僅

是風景的巡禮，我們也走訪了東半部許多城市，西安、南京、蘇州、上海、杭州、武漢，我們策略性的撇除沿海比較容易旅遊的城市，選擇今後比較不會再訪的地區。在旅遊的規劃上時間與預算的拿捏，都必須精準到位，而在旅途中遇到的各種各樣困難都在挑戰我們臨機應變和彈性調整的能力，雖然這些旅程並不是特別完美，但也因為許多意料之外的事件，故事很不平凡。

細想過去半年，自己滿滿的任性和衝動，造就了許多很不簡單的故事情節，雖說和出發前的進修計畫有些落差，但就某方面而言，我完成的比計畫更有意義的多。不論在適應環境的能力、對新事物的接受與反應，都在在地提醒我已經不是過去還在舒適圈的自己，現在的我更珍惜在台灣擁有的一切，也更有勇氣去追尋想要的目標，也期許這段任性的時光不僅僅是回憶，而能在未來的許多時候提醒我，自己可以是這麼的獨立和勇敢。

實際遭遇到之困難/解決方法：

其實並沒有遇到特別嚴重的困難，剛到學校時會有校方安排的學伴協助入學前的各項證件申請、銀行帳戶、手機門號，過程中要費時且手續繁瑣，但若不儘早完成這些事務，在生活消費上會造成很大的困擾與不便。

當時抵達學校的時間是重慶大學的開學第一週了，沒能趕上課程試聽，所以在選課僅能透過課程名稱作為選擇依據，且重大的課程安排方式和北商不同，課程的上課周次短但上課時間較密集，所以在選課安排上需要清楚各科上課時間以避免日後考試無法出席或者衝堂的情況。

在旅遊行程的規劃上我們相當仔細，仍有許多意外的狀況發生，最重要的交通與住宿正是我們遇到最多問題的部分。中國大部分的住宿酒店是不接待外賓的，可以透過愛彼迎(Airbnb)或者在預定住宿時直接致電客服或房東確認。

在中國拼團旅遊、淘寶等等網路交易相當盛行，確實很方便。在拼團旅遊的部分，務必要向客服詢問清楚，包含住宿、司機、交通、行程及餐食等等，盡可能避免被欺騙的機會，網路上的評價可能造假或不實，不要全盤相信要審慎挑選。

對未來學弟妹的建議：

1. 出發前必須和校方安排的學伴聯繫，開學當日才能入住宿舍，建議計劃提前到達的學弟妹要事先安排好住宿。
2. 事先購買好宿舍用品，可以淘寶購買或者向已經離校的學長姐購買二手的寢具。
3. 建議不論在課堂學習或旅遊期間寫日記，便於日後和家人、朋友分享交換期間的生活，在回顧時也能看見自己的成長和改變。

活動照片



上課主要是老師台上授課，同學在台下做筆記，課堂中隨時可以舉手發言和老師討論案例，交流想法。



港澳台交流協會舉辦重慶一日遊，促進港澳台交換生感情與旅遊重慶大小景點。



至今仍念念不忘重慶串串的美味，從不敢吃辣的鴛鴦鍋現今已進步到完全可以駕馭麻辣鍋！



與室友著畢業服合照留念。