

．〈表五〉國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：凌嘉漢 日期：2016 年 7 月 18 日

活 動 名 稱	104 學年度交換學生
活 動 時 間	2015 年 9 月至 2016 年 7 月
活動地點(學校名稱)	蘇州大學

心得報告

當時申請的很臨時，想要逃離已經很習慣的生活環境，而且聽說大陸人有多厲害多厲害，想要親自見證一下，便開啟了一年的交換生活。

在來大陸之前作了許多功課，包括飲食、生活習慣、交通等，但都只是旁敲側擊，親自體驗過後才知道是這麼回事，有很多有趣的”中國特色”。

比如說馬路上喇叭聲四起，不像在台灣馬路上”客氣”，也許在是提醒用路人，我要來囉~請注意我，亦或只是在測試喇叭有沒有壞掉。台灣有高雄式過馬路，中國也有中國式過馬路，最高原則是”不要被車撞死”就行，常常只要沒車就可以過路，就算是站在車道中、一個車道一個車道的過也再所不惜，其實還是非常危險的，小朋友不要亂學。當然像是很大的路口還是會遵守規則啦。

中國歷史悠久，四大菜系，川、粵、魯、淮，各有各特色，飲食上整體口味都比台灣還重、偏油，而且會放味精，以及不要錢似的鹽，不過我適應得很快，並且沒什麼忌口，在飲食方面沒遇到太大的瓶頸，不過很多同學要適應一下子…。

學校生活上，學校很大很大還有好幾個校區，不是前門可以看到後門的那種，若是有自行車或電動車，可以省下許多時間。老師上課也都是用普通話，雖然有些帶點口音，但是上個兩周課大概八成都聽得懂，兩成聽不懂也可以猜得出來。整體來說呢在課業上還是比台灣學生用功很多，常常課餘時間就是學習，也很多人搶著前排坐，若是在更好的學校肯定體會更深刻，當然人口基數大，不用功的學生也是有。

交通上更不用說了，密密麻麻的鐵路網，高鐵、動車、慢車任選，還有飛機、大巴車，在市區有公車、地鐵、三輪人力車、Uber、的士，非常方便，還很便宜，再加上支付寶快捷支付，一機在手全都搞定了。包含住宿、充話費、外賣什麼，帶隻手機就能處理妥妥的。

另外還有強大的淘寶網，除了精神與生體上的各種需求無法滿足外，什麼實體的東西全部上網淘都有，在家逛一逛，一個不小心銀行卡的餘額就會歸零了，相當恐怖哦!!!當然品質與價錢是成正比，買東西的時候貨比三家就行。

學校附近機能都很健全，有賣場、市場、餐館很多，沒有像台灣三步一 7-11，五步一

全家，但絕對夠滿足你的需求了。

對於敏感的政治因素，我的態度是以和為貴啦!! 我自己是沒有太鑽研這方面的問題，也是到當地後與台灣同學討教，和大陸同學溝通後才稍稍有明白一些，但是他們愛說什麼是他們自由，我們也不要吧我們對大陸的片面認識來強加在他們的思想之上，大陸人其實對這方面是很強勢的，從小的教學根深柢固，當然如果準備的夠充分，有三寸不爛之舌，喜歡辯論又不害怕自身的人身安全的話，是可以和他們”理性”溝通的，如果能夠說服一個人那你就成功了，而他就倒楣了，可能面臨的是三個小時的思想教育。

許多大陸人遇到台灣人都會提及這些敏感話題，看看台灣人是如何看待的以及會分享自身的想法，這也是很有趣的地方，每個人告訴你的觀點不同，會發現，哦~~原來你是這麼認為的阿!!挺有意思的。

因為每個交換生的目的不同，追求的方向就不同，所以會遇到各樣的人，平常在班上因為長的一樣都是黃皮膚，你沒特別表示是台灣交換生，別人也不會主動去認識你，當然就算表示了也不見得他們會主動來搭話，取決在自己，若是能加入個社團的話可以認識不少中國學生哦!!

因為兩岸對對方的了解都很少很少，知道你是台灣來的學生，會對你很感興趣的，不是那種感興趣，是會感興趣….(繞口令? 多認識大陸人互相對文化呀、教育、觀念上的交流，會發現許多有趣的事情哦!!例如一些流行用語、生活習慣等，他們也對台灣文化一知半解，僅有教科書上的認識，所以這會是個很好的開頭。

探索一個陌生環境，最快的方法就是實地勘查法，旅行就是這麼被解釋的，都已經飛過來了，必須要出門溜搭溜搭，所以在課業與旅行間取得平衡是很重要的，不然很有可能遭到掛科的命運。中國的千年歷史以及廣大的領土很值得被探索，這也是為什麼大陸尋其可以播十多年的原因，但是旅行過程其實挺累的，十多天的行程就能讓人累的不要不要的，當然這關係到行程的規劃與荷包的深度拉，所以我不建議一直在旅行，除非你有很強大的心理素質。

來中國一年，應該有走半個中國了，有很多地方只是在課本上學到，真正到達當地後，感覺很特別，哦!!!原來這就是XXX，課本上的那個…，像是都江堰、兵馬俑、絲路、北京長城等，而且中國地理會變得很牛，把國中忘記得都補回來了，甚至還打趴很多大陸人呢。

這次的交換經驗，讓我學到最多的並不是課業上，而是處理生活上的大小事，而且因為旅行也會遇到很多鳥事，如何解決就很重要了，以及所有接觸到的人、事、物，因為出國所以看得更廣，一路上遇到的人太多，牛人更多，透過朋友的經驗開了眼界，才知道自己缺少什麼，還落後別人這麼多，也學到很多教訓。旅行的過程很有趣，會遇到各種階層的人，也有外國人，和他們相處的感覺很棒，去台灣玩過的也不在少數，總的來說會背上背包在旅途中認識的人都很nice，而且對台灣朋友非常熱情呢!!!!

很多人對中國有很大的誤會，雖然就在隔壁，但大家還是敬而遠之。資訊不對稱是很大的問題，媒體只報壞不報好，讓台灣人對大陸人更加反感，雖然不是說他們素質有多好多好，被媒體唱臭掉，但是不要以偏概全，好的人還是挺多的，當然更確切的感受只有親身經歷吧!!!

實際遭遇到之困難/解決方法：

課業上比較還好，都是說中文，只是有些腔調不同，有些課沒有期中考，這代表期末是要考一整本…，壓力相對大些，但是就提早準備吧。

出門旅行，雖然是玩，但事前準備也不輕鬆，而且人算不如天算，常常住宿有問題，車票買不到或是趕不到了，天氣不好打亂行程…等。一開始都是旅店認識的 ” 驢友 ” 幫忙我，第一次旅行，一個人，手機也不好使，支付寶還沒用好，很多支付都不方便，驢友都很熱心，都是出來玩互相幫助，後來駕輕就熟，找住宿，去哪兒旅行訂，車跑了 12306 改簽車票，天氣不好…只能認命了…，在家靠父母，出外靠朋友，路是長在嘴上的，答案也是，不懂就問人吧!!!驢友都會很樂意幫忙的。但有些路人會對你的提問不理睬，這時候也不要灰心啦，不是每個人都像台灣人一樣熱心，問一下一個就好。

對未來前學妹的建議：

難得出來一趟，要值回票價，如果有喜歡的課，就多上，多認識一些大陸朋友，年輕一代人都很 nice 的，大陸同學平常很少遇到台灣人，要是能交一個台灣朋友她們也會很高興的。

而且有好多中國特色飲食、文化、流行語阿，美食也多，各地有各地特色，有的偏甜、吃辣、吃鹹、吃水席、等等…，都很值得嘗試的。

中國能玩的地方太多，有空課程不是很緊張的話，就多走走吧，讀萬卷書也要行萬里路，雖然大部分都是中國風格，但是不同城市感覺還是很不一樣，歷史古都西安、洛陽等等，大自然的鬼斧神工，中國特有的!!!像是張家界、九寨溝，西部地區川西、西藏、新疆，少數民族的風格，還有好幾座雪山，北部的內蒙草原，一望無際，只有自己瀟灑走一回，體驗古都與大自然的魔力，一輩子不會忘!!!!

很多事情必須要親身經歷才能夠感受，中國也不全是以前的印象，落後窮沒文化什麼的，GDP6%叫做下降了景氣不好，土豪到處有，奔馳、寶馬、奧迪滿街跑，才不是刻板印象笑話他們連顆茶葉蛋都買不起，這點中國朋友有特別強調我一定要澄清一下，整體來說，放寬心吧!!!來了就會習慣的…很多事情…都會逐漸習慣的。

但是一年是比較是比較久了，有時候覺得寂寞累了，不過還好都有一起來的交換生，就像是同梯的臨兵一樣，革命情誼，還有旅途上認識的夥伴和學校的本地同學，其實最珍貴的就是這些一路上遇到的人，還有看過的美景，而且來到陌生的環境，還可以練膽，反正也沒人認識你，主動去搭話和外國人說英文，說不定會遇到對的人哈哈。

活動照片



交換生聚餐



交換生團康活動