

．〈表五〉國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：何佳臻

日期：105 年 12 月 9 日

活 動 名 稱	105 學年度交換學生
活 動 時 間	105 年 9 月至 105 年 12 月
活動地點(學校名稱)	韓國國立慶北大學

心得報告

之所以會想來韓國交換是因為想成為一個更好的人，在國內原本就學過一年韓文的我，想要精進自己的韓文能力，想改變自己軟弱的個性，以及在這段時間為未來的志向做好準備。

去了之後覺得還好有學過韓文能夠會一些基本溝通，生活才沒有太大的不便，也能比較容易和韓國人打成一片，想要和他們熟悉，應酬喝酒也是少不了的，因為參加了天文社，每週社課後大家就一定會去餐廳聚餐，喝酒聊天，去完第一攤還要再去第二攤繼續喝酒聊天直到深夜！在這邊，大家普遍喝的是燒酒，但某天猛一看才發現，水果燒酒濃度高達 16.9 度，身為台灣人的我只能用汽水和他們乾杯了，畢竟在台灣誰會這樣呢！這大概是最大的文化衝擊了！

選擇慶北大最棒的一點是學校常常提供免費的郊遊機會，讓你能體驗韓國的風俗民情，從沒想到生平第一次看棒球賽是在外國看的，深深體會到韓國人這個民族有多麼的好勝和團結，每位打者上場時都有專屬的主題曲，地主隊方的主持人和啦啦隊就會帶領觀眾又是唱歌又是跳舞的，那場面逗得我們交換生笑呵呵，整場看完非常的舒壓，非常推薦來韓國為自己安排一場棒球賽看！絕對不會讓你感到無聊！

在這一學期中共選修了四門課，包含韓國語(二)、(三)、二十世紀英國小說及英語溝通。二十世紀英國小說課本學期研讀了名著《一位青年藝術家的自畫像》、《達洛維夫人》，每週自讀一個章節，並寫出一面 A4 的英文心得，於課堂上教授再提出開放性問題供大家討論，透過這樣反覆訓練，英文寫作能力提升了许多，

然而透過書中人物內心的寫照，一再反問及反思，種種衝擊下，我著實成長了不少。其中我最喜歡的就是英文溝通課，著實令我受益良多，教授用著名的歌曲，帶我們關心在這世上各個都市到角落所發生的事，提醒我們世界很大，忙於眼下的事使自己成長的同時，也應該思考如何讓世界能夠更美好，也正因為我們身處在這樣的時代，做為地球村的公民，「利人利己」這樣的觀念是不可或缺的。

一開始到這不適應的事情很多，難免抱怨，但透過一次又一次的反省，我開始改變自己，做事不像以前那麼衝動，且對自己的選擇負責，事情若不那麼稱心如意也不要太過懊惱，靜下心來好好得思考會發現凡事都有 PLAN B，漸漸感受到原來成長就是這麼一回事。很感激能有這樣的機會來到這裡和不同文化的人們交流、相識，但有的時候很沮喪的是，即使想和別人交談，腦袋空空像白紙一張，沒辦法跟別人搭上話，才會深知從前處於台灣的時候，自己的生活是多麼的渺小，會使得你更加努力去充實自己。從前的我總是因為害怕失敗而不敢嘗試，很多機會就這樣錯過了，還好這一次為自己勇敢，見識到了法國人從容不迫的態度、巴基斯坦人的樂觀和友善、尼泊爾人和土耳其人的熱情、懂得享樂和辦事能力很好的德國人、謙善有禮的日本人、從小就學習三種語言的馬來西亞人清晰的思緒和邏輯、中國人的自信和上進、高壓社會下拼命用功學習的韓國人和其他很多很多厲害的人，能夠激發你讓你有更多不同的價值觀和想法，在往後面對困境的態度和看待人事物的態度更加成熟。

經過這四個月，韓文能力不僅有所提升，也克服了以前那個不敢開口的自己，變得有自信許多，希望未來能以一顆無畏又寬廣的心持續學習，對生活和工作充滿熱情，且能為我們所共存的世界盡一份微薄之力。

實際遭遇到之困難/解決方法：

溝通/自己把韓文學好，或是想辦法認識會中文的韓國人、韓文好的台灣人。

對未來前學妹的建議：

在這裡其實英語沒有想像中的那麼通用，所以最好有韓文基礎或是至少學過韓文字母發音及數字再來對於生活購物或當你需要搭計程車時會便利許多！

交換之前每天堅持不懈接觸英文，畢竟會遇到來自世界各國的人，每一國人的口音都有所不同，此外多關注國際時事也是好的，這樣在和別人聊天時才比較有話題。

在這裡大多飲食都偏辣，若不敢吃辣的人，可在國內訓練自己接受辣味的程度。

最後我建議來之前為自己設定目標吧！每天可以用來提醒自己，即使萬一生活不如預期，也有個推力能使自己向前邁進。

活動照片



天文社秋季觀測會



棒球賽-三星獅 VS 斗山熊



全州韓屋村韓服體驗



學校西門慶典-機械工學部研發成果展



晉州南江流燈節



京畿道鐵道自行車