

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：張之華 日期：2018 年 08 月 28 日

活 動 名 稱	106 學年度交換學生
活 動 時 間	2018 年 04 月至 2018 年 08 月
活動地點(學校名稱)	新潟大學

心得報告

來新潟市後的第一個想法是，這個城市怎麼看起來有點鄉下，因為自己本身有路跑的習慣，所以路跑時，經常跑不到 15 分鐘就看得一大片田和日本海，雖然覺得水質和空氣很好，但去超市採買的路程或坐電車等地點卻很遙遠，走路大概都要 15 分鐘起跳，尤其是採買完要自己煮的食物提著兩大袋在大太陽底下行走時，更是花費時間，而我是在春季學期當交換留學生，天氣的部分大概從 6 月開始到 8 月就會一路熱到 35 度左右，穿著牛仔褲在大太陽底下行走還會有點刺痛。新潟市還有一個特別的點就是垃圾分類，大概分為十類，而每一類會在每星期或每個月的星期幾有垃圾車來收，如果沒有好好分類是會被退回重新分類的，這大概是最麻煩的一部分。課程方面，除了基本的語言課程外，還有專業課程，以及非常建議參加的學校校外教學，能認識很多不同國籍的學生，也能體驗各種不同的日本文化，非常值得參加。再來是學校學生社團的部分，適當挑選社團是很重要的，盡量避免私下居酒屋行程過多的社團，會玩得更盡興些，社團的參加是很自由的，就算不參加社團，從不同的校內課程也能認識許多日本朋友。在新潟大學的制度裡為了培養學生更為獨立，很多事情學校不會主動告知，因此要自己上校務系統查詢才會得知新的消息，畢竟自己的事情要自己負責。

實際遭遇到之困難/解決方法：

對未來前學妹的建議：

只來當交換生半年的新潟大學，如果是從基本的 50 音學起，或是只會基本的溝通的能力其實是不太夠的，尤其是要結交日本朋友時，更需要能深聊的溝通會話技巧和人際關係處理的能力，因為日本人的心理距離會比較遠，除了少數的日本人愛好結交外國朋友以外，大部分的日本人都需要更多的心思去交際聊天，如果少了溝通的會話能力就無法順利地結交日本朋友。課程部分，建議選修不是日文的課程，當然這個前提是自己的日文能力已到了可以閒聊的程度再選修其他專業課程，才能結交到更多的日本朋友，讓自己的日文會話能更精進。除了課程外，多交些日本國籍以外的朋友，也能使自己增廣見聞，得知不同國家的差異性，進而文化交流，尤其透過旅遊更能與朋友們更進一步的深刻認識。

活動照片

(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)



國際學生交流

(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)



與日本學生上德文課



與國際學生旅遊



日文團體互動課程

＊說明：

1. 請將 WORD 電子檔回傳國際事務處，E-mail：tinatsai@ntub.edu.tw）。
2. 文字心得內容請填寫至少 1,000 字以上，頁面若不敷使用，請自行增加。
3. 請附照片至少 4 張，至少含上課情形照片 1 張，心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜、不雅照片，以及由網路截圖而非自行拍攝之照片。
4. 勿呈現個人基本資料(身分證字號、出生年月日、電話、住址等)