

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：張家瑩日期：2020 年 4 月 10 日

活 動 名 稱	108 學年度交換學生
活 動 時 間	108 年 9 月至 109 年 4 月
活動地點（交換學校名稱）	Hanze University of Applied Sciences 荷蘭漢斯應用科技大學

心得報告

一、學校資源與課程介紹：

漢斯應用科技大學坐落於荷蘭北部，格羅寧根市。在格羅寧根除了漢斯（Hanze）這一所應用類大學還有一所學術類大學-格羅寧根大學（University of Groningen, 2020 QS 世界排名 113）。因為整個城市是非常兼容的，漢斯和校區和格羅寧根大學的校區都是在一個大學城（zernike campus），所以兩家大學的圖書館和部分教學設施是共用的，線上圖書資源也是共用的，很妙就在於即便你是應用型大學的學生，但是你還是有一個渠道去轉換跑道，去研究你感興趣的學術上的東西。

相對於“應用外語類”的學生，我們走得都是實操類型，一般都是以有效溝通為主。可是對於其他專業的學生來說，溝通也許就是一個不算小的問題。尤其在 Hanze 的學習過程中，英語基本上就是超脫於課綱，畢竟不會有老師再在一個純英文溝通的環境再去教你如何說英文。那我們該如何自我提升呢？換句話說，如何在把已掌握的語言進行系統化的整理和歸類？在 Hanze 會有語言中心（Language center）開設相關的英語語言 Minor，建議是對語言文化感興趣，並且是希望能夠在半年內塑造一口較為流利英文的同學去選擇。

以下是推薦 Minor：

1. Master up your English
2. English History, Language and Culture

一般來說在荷蘭一個學期分為 4 個 block，每個門課在 block 快要結束的時候都有一個考試 or 報告。壓力其實還蠻大的，如果你把 30 個學分選滿。不過荷蘭學生（我所遇到的）都是很認真，也超 nice 的，課業和工作分配上遇到的問題，大家就大膽求助吧～

二、氣候與衣著：

常年颶風下雨，5 月和 6 月氣候最適宜。帶些好看的裙子和耐髒的外套吧。

三、日常生活住宿、交通及飲食：

生活住宿：SSH Upslion >Albertine Agnesplein 2 > Kranweg

因為我對住宿還蠻挑剔的，所以導致我一年搬了三次家。荷蘭的所有學生住宿都是在 SSH 的官網上進行選擇，這裡也不贅餘了，排名主要是居住的舒適程度。

Albertine Agnesplein 2：

離 zernike campus 騎行時間大約 12mins；

離市中心騎行時間 10mins；

附近 8mins 步行距離有一家 jumbo 超市；

騎行 7mins 就有亞洲超市；

屬於居民住宅區，非常安靜；

既有 shared room 也有 single room；

Albertine Agnesplein 2 算是我覺得性價比最好的一個地段，月租 400 歐左右，但是房間挑高 2.5 米非常優秀，大部分的房間都是可以朝南，所以採光也超優。並且很幸運的是，今年我搬進去就剛好廚房裝修，所以每一層的廚房都非常明亮、乾淨，這裡的廚房也是我住的所有地方裡面最大的。洗衣烘衣免費。

唯一缺點是浴室（2 個）和廁所（兩個）都是一整層男女共用，另外房間隔音普通。

SSH Upslion:

離 zernike campus 騎行時間大約 5 mins；

離市中心騎行時間 15 mins；

樓下就是一個購物中心和大型 AH 超市；

騎行 7mins 就有亞洲超市；

基本都是 private room;

Upsilon 類似於公寓式酒店，一共 14 樓，大樓內設有電梯、自動販賣機和咖啡機。房管 office 就在一樓。每人都是獨立的套間，附有私人的洗浴室和廁所。房間採光非常好，房間內會附帶一個小白板、單人沙發、衣櫃和書桌等基本設施。但是月租每個月 524 歐，洗衣服一次 2 歐，烘乾 1.2 歐。

另外，很棒的是，他們的廚房是用電磁爐而不是明火，算是一個安全保障。至於廚房的整潔程度就要看你的室友有多邋遢，遇到愛乾淨的室友也是一種運氣。但是因為 Upsilon 的房間真的非常舒服，所以大多數時間宅在房間也很快樂。

Kranweg：

離 zernike campus 騎行時間大約 25 mins（巨久）；

離市中心騎行時間 5 mins；

附近 10mins 步行距離有一家 jumbo 超市和 AH 超市；

騎行 7mins 就有亞洲超市；

大多數都是 shared room;

這一家我住了 2 週就搬出來了，一個是廁所很糟糕，基本和公廁差不多，屬於設施比較老舊的房屋；另外是上下樓梯很窄且陡峭，一不注意會有摔下來的可能，廚房永遠滿人。但是租金較為便宜 370 歐/月。洗衣烘衣免費。

四、銀行開戶、居留證/簽證、手機電信：

兩家銀行最推薦：ING 和 Bunq

ING 是歐洲很大的一個銀行，如果你有計畫出行東歐和西歐國家，都可以直接在當地國家 ATM 取錢都是免手續費的。但是開卡先在網上預約離你最近的 ING 櫃檯，然後要帶上護照、在讀證明和 BSN 申請辦理，接著一星期左右，你就會收到 ING 的信封，裡面有 ING 的銀行卡和一個 instrument 教你線上激活的步驟。另外，每年的年費在 10 歐左右。

Bunq 是一家網上銀行，相對申請步驟簡單，下載他們家的 app，填寫你的護照號碼和 BSN 號碼，接著上傳照片。等到身分審核完畢，就會在 2-3 天內給你發卡，拿到卡就可以直接使用，無需激活。但是每個月都需給月費 7.99 歐。

手機電訊最推薦是：T-mobile 和 Vodafone

Vodafone 好像是據說信號最好的一家運營商，到冰島都照樣信號滿格。但是這家就沒有吃到飽套餐，並且套餐價格不便宜。

T-mobile 是我在用的一家電信運營商，因為我用慣吃到飽套餐，剛好 T-mobile 的吃到飽套餐是學生折扣 26 歐/月，覺得和中華電信吃到飽差不多價格就直接辦理了。但是他們家的櫃檯辦事人員較為不靠譜，所以每個月都要認真對手機扣款的帳單！

這兩家公司辦理都需要先有荷蘭的銀行帳戶才能開卡，並且這兩家公司在位於市中心的同一條街上。關於預付卡的話大家可以現在蝦米上購買，再帶來歐洲會比較實惠呢。

五、社團生活、學校活動：

無

六、其他心得分享：

無

給未來交換生的建議：

1. 盡量不要選擇在學校已經學過的課程，比如妳是國際商務的學生，已經學過一次統計學，就非常沒必要再學一次統計學在荷蘭。學多一遍英文版的，學懂了也正常，要是學一遍還被 fail 了也挺尷尬的。
2. 另外，因為 Hanze 的交換 minor 是開放給全部交換生的，即便北商只有對接 IB 的這個系所，但是你還是可以選擇在任意系所換一個你感興趣的 minor（在沒有學分置換的壓力下），步驟如下：
 - 1) <https://www.hanze.nl/eng/organisation/overviews/minors>
根據你的入學時間（Spring/Autumn semester）選擇你感興趣的 minor.
 - 2) 寫兩封 mails 分別給國際事務處的負責人和 Hanze 負責交換學生選課事宜的老師
 - 3) 最後就要辛苦一下國際事務處的老師和 hanze 的國際辦簽訂一個雙方 agreements.
3. 參加 ESN 的 party。

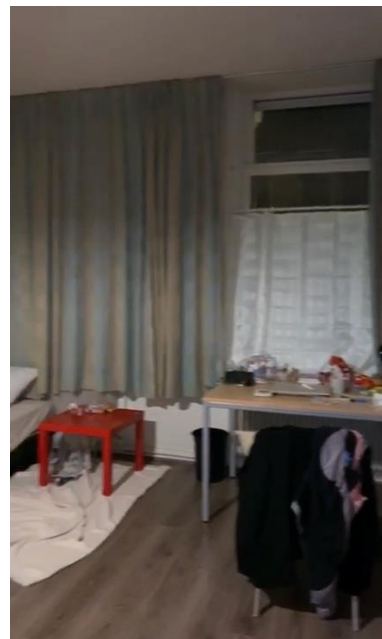
活動照片

日常生活住宿

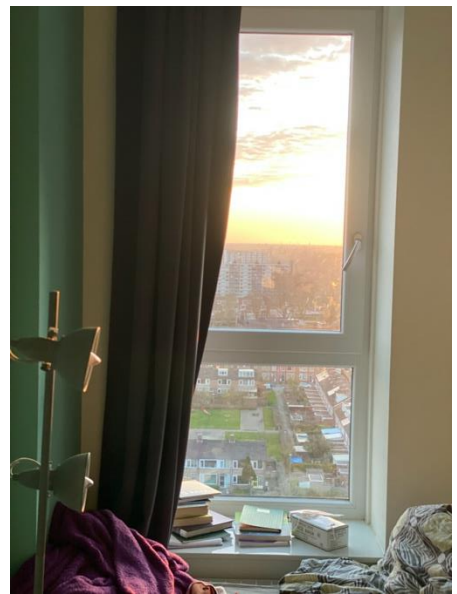
1. Albertine
Agnesplein



2. Kranweg



3. SSH Upsilon



手機電信



學校設施



