

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：游銘瑄 日期：106年7月5日

活 動 名 稱	106 學年度交換學生
活 動 時 間	106 年 9 月 至 107 年 7 月
活動地點（學校名稱）	北京外國語大學

心得報告

交換生，找尋自我，開拓眼界，遠離舒適圈，抽離台灣小確幸，探究陸生之狼性，培養獨立思考的能力，豐富自己的閱歷，這是赴陸前對自己的期許。身在異地，必須學會獨自解決問題，從下飛機抵達北京開始，便沒有父母可以依賴，一切都得自行處理，對我來說，這是個前所未有的挑戰，也是成長與磨練的好機會。

很幸運能夠來到北京外國語大學學習，在這裡，讓我真正見識到讀書的積極與競爭，其中印象最深刻的是北外同學在課堂上的高度專注力，以及學生與老師對答時，邏輯思辨之清晰，令我由衷佩服。優良的讀書風氣瀰漫著整個校園，龐大的課業壓力不難想像，就算看似輕鬆的通識課程，期末也是必須繳交小論文來總結自我的學習成果。以外語專業聞名的北外彷彿小型聯合國，可以跟來自世界各地的交換生相互切磋，是個高度國際化的學習環境，交換期間，我認識了一位韓國留學生，她不但提高了我學習韓語的動機與興趣，也使我跳脫書面上的鑽研，透過口語交流的方式，讓語言化為實用的溝通工具。

大學最難忘的莫過於宿舍生活，這是第一次體驗集體住宿，還記得初來乍到的第一天，體能訓練便是將石塊般沈重的行李，一步一階搬至七樓的房間，從一開始天天抱怨不便，到後來的適應習慣，就算在寒冷的冬日提著熱水壺上下樓來回打水也再正常不過，或許這就是融入環境的成長訓練吧！說起在北京渡過的那段乾冷日子，每天踏出宿舍樓迎面侵襲的陣陣刺骨寒風，實在是我從沒體會過的零下凍人氣溫，幸好室內多有提供暖氣，但是必須注意皮膚乾裂缺水的問題。寒假留宿在校，有幸參與學校舉辦的除夕團圓活動，與校領導一起桿麵皮、包餃子，濃厚的過年團聚氣氛，讓我們這群身處異鄉的學子倍感溫馨。

古典說過：「嘗試總是冒險的，而不嘗試是最大的冒險！」在交換期間，我開啟了一趟又一趟的旅行，旅途最難熬的是獨處的時光，一個人說走就走看似瀟灑，實則需要十足的勇氣，隻身一人前往陌生的城市，必須學會時間規劃、行程安排，以及金錢的運用，如今科技發達，這些旅遊資訊皆可從手機快速獲得，像是攜程、去哪兒、馬蜂窩等等都是非常值得參考的網站。我的出遊住宿首選通常是青年旅舍，因為在那裡可以結識南北各地的旅人，我們分享彼此的故事，訴說自己的人生，我很珍惜如此美好的時光，畢竟相遇是多麼難得的緣分。

匆匆一瞬，一學年的赴陸生活畫下句點，精彩豐富難以忘懷，所接受到的文化刺激與思想震撼也是前所未有的，謝謝父母支持我離開家鄉去探索外面的世界，想必這將是人生中難忘的回憶與經驗吧！

實際遭遇之困難/解決方法：宿舍沒有電梯，行李簡便為宜，淘寶萬能。
對未來前學妹的建議：珍惜眼前每一刻，因為這一切將不再重現！

活動照片



北外交換生 慕田峪長城一日遊



內蒙古文化交流團



台灣交換生 海底撈聚餐



清真食堂-除夕活動