

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名： 藍芸臻 日期：109 年 1 月 31 日

活動名稱	108 學年度交換學生
活動時間	108 年 9 月至 109 年 1 月
活動地點(學校名稱)	蘇州大學

心得報告

一、學校資源與課程介紹：

其實去到學校的那刻都還不知道，自己能選甚麼課、怎麼選課，是我們被安頓至宿舍放好行李過後，一直以來負責跟我們連繫的港澳台辦公室的老師，會開一個歡迎會，在會上我們直接做詢問。

這次的情形是會上所有交換生統一拿到一張選課單，我們可以跨校區、院系及年級的選課(開始選的科系只會影響你被分到哪個班級，原則上班級會分配給你一個學伴)，所有課程資訊紙本會貼在各學院的教務處牆上，電子檔可以跟當時帶隊的同学或是學伴詢問，填好選課單之後直接找各學院的教務處老師，讓老師當面幫忙選課就可以了，不用自己登入系統。

二、氣候與衣著：

夏天的時候感覺跟台北差不多炎熱，除了午後雷陣雨沒什麼在下雨，尤其注意宿舍沒有紗窗晚上蚊子很多，最好攜帶或購買防蚊液；秋天天氣很好氣候乾爽，但是會讓你措手不及地突然就會進入冬天，可能前一天有二十多度隔天就近十度了；冬天是濕冷的天氣，就算不下雨濕氣也很重，衣服曬在宿舍裡面才會乾，當時到一月蘇州也還沒下雪，不過氣溫基本上最高就是六七度頂天了。

三、日常生活住宿、交通及飲食：

去過幾個城市，比起來蘇州是很怡人的，尤其是天賜莊校區所在的姑蘇區(基本上商學院都是在這)，附近公交、地鐵都有，餐廳與小吃都十分之多，甚至有傳統市場和賣場。

如果是住在天賜莊校區的同学，出行方式離宿舍最近的，是能源學院的門口出來後，走到葑門路有葑門公交站，或是小南門出去的葑門換乘站南公交站；稍遠一點從東校區大門出去，東環路上有蘇州大學東校區公交站和東環路地鐵站；比較遠但是過了橋去本部也還算方便的，是從本部北校門出去在干將東路上，有相門地鐵站和相門公交站；之後人多的話也可以一起打車，打車只在線上支付。

傳統市場在莫邪路或是葑門路(但這個要走巷弄)都可以到葑門橫街，買水果非常便宜，如果要到賣場走路去歐尚大概四十分鐘(其實從宿舍去的話走路和公交沒差多少時間，除非打車)，基本上不是特別急不建議在實體店鋪買東西，網路上會便宜很多，如果買了東西，在天賜莊東校區的同学，學校收貨地址是東環路 50 號。

飲食的部分，蘇州口味會比較偏甜一點(尤其是小籠、生煎那類的)，但應該都是可以接受的，建議可以先適應幾天再去吃食堂，因為我們前幾天第一次吃食堂後，就跑了一個禮拜的廁所，但之後吃就沒事了，所以應該是不習慣的問題。當然也可以叫外賣，外賣十分方便，通常使用餓了嗎或是美團外賣，住在東校區19宿舍的同學，外賣地址可以寫蘇州大學東校區葑門路290號，葑門公交站對面，丹陽眼鏡和健生源藥局中間關起來的黑鐵門內，騎手到了之後會打電話給你，再隔個鐵門拿外賣。

學校附近不論是十全街、葑門路上都有許多不貴也便宜的當地麵點或小吃，當然也是有一些特色的餐廳，這部分推薦去交換的同學下載大眾點評，可以看到許多商家的資訊以及網友的評價，並且有依據定位推薦附近店家的功能。

四、銀行開戶、居留證/簽證、手機電信：

關於開戶和居留證的申請，學校會安排好，也會幫同學做表列整理，基本上不用太擔心，只是當時我們到的時候是周五，安頓好後趕不上銀行營業時間，所以拖到禮拜一才開戶，這中間只能只用現金造成了一些不便。

安排順序是一些必要的官方申請，再來是申辦當地手機號碼，有了手機號碼才能進行開戶的。關於手機也許領隊的同學會帶大家去辦中國移動，因為中國移動在學校有一個營業廳，但實際使用後不推薦各位使用中國移動(或是不要辦他們推薦的學生方案)，有額外收取了一些你可能用不到功能的費用，綁約期數長也無法提前解約，中國聯通在教育超市有一個小的位子(但是離開前教育超市整修了，不知道以後還有沒有)，相比起來中國聯通的費用便宜許多，雖然乍聽流量沒有中國移動多，但如果有極度大的流量需求，再搭配使用學校WI-FI就很夠了，包月15塊，單算小時一小時好像也才零點幾塊。

五、社團生活、學校活動：

去交換的這段時間我沒有參加甚麼社團活動，但是課堂上是有機會讓人與當地的學生作接觸的，嘗試放開心胸也能認識到幾個當地的同學，通常也會加入自己班上的微信或QQ群組。

不知道其他學校怎麼樣，但蘇州大學的港澳台辦公室，對交換生我覺得還算是很友善，也積極辦理了兩到三(甚至更多)的大小型活動，只要在期限內交好申請表格基本上都是無需自費的，包遊覽車、食宿的費用，除了有時候有一些必要的流程，像是拍照、聽領導發言等，大部分的活動都很有趣且富有意義。

六、其他心得分享：

交換生的選課限制非常少，旁聽更是非常自由，其實也不用硬性規定自己一定要選修甚麼課程，只要是有興趣的科目，即使是非自己專業的科目，也可以用旁聽的方式去聽講授，這段時間建議嘗試雙語課程，有一些老師的思想很開闊、口語也非常清楚，怕壓力很大的話選擇旁聽也不失為一種好辦法。

給未來交換生的建議：

1. 一定要注意好自己的證件，很多網上交易和交通出行都是實名制的，沒有證件會產生許多不便。
2. 遇見的人都很友善，但還是要注意談話的內容，避免敏感的話題。
3. 盡量要求有紙本學生證，很多門票只看學生證才有學生票。



Figure 1 天賜莊校區留學生宿舍東 19



Figure 2 宿舍內部為兩人一間享獨立衛浴



Figure 3 天賜莊東校區食堂內部



Figure 4 購買物品至近鄰寶取件



Figure 5 上課:國際市場營銷

Assignment (optional)

- On April 18, 2019, Amazon announced that it would no longer be open to third-party by July 18. The business would continue in China in the form of its cloud computing division Amazon Web Services, sales of Kindle devices and ebook content, and accessibility to third-party sellers in China who want to reach global buyers. Amazon entered China in the early 2000s, but it ultimately couldn't compete with local rivals like Alibaba and JD.com.
- Find the **reasons** behind Amazon's failure in China and summarize the **lessons** that other e-commerce businesses can learn from it.
- **Tips: you'd better find one reason and analyze it in detail.**

Figure 6 上課:電子商務(雙語)

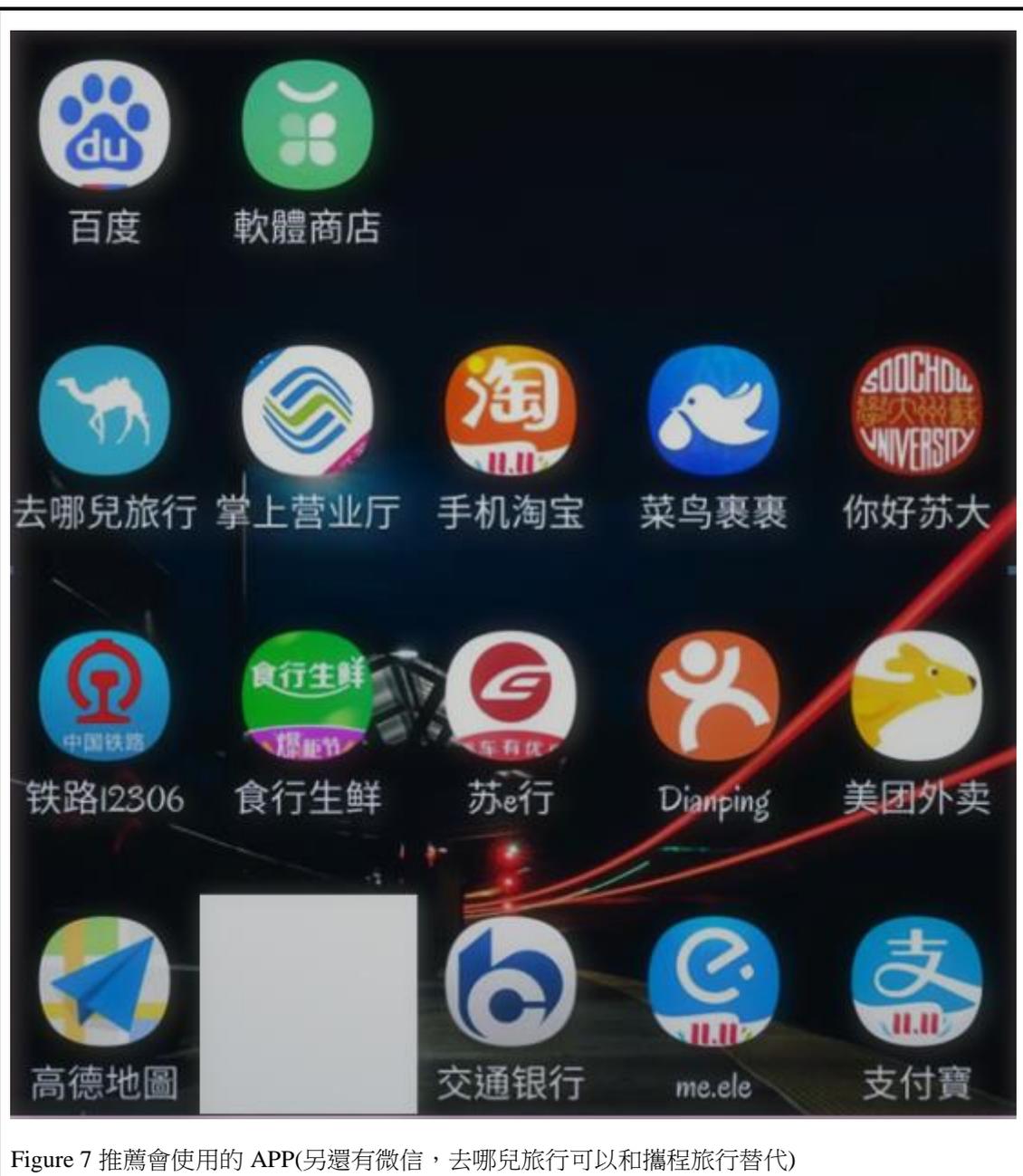


Figure 7 推薦會使用的 APP(另還有微信，去哪兒旅行可以和攜程旅行替代)

※說明：

1. 請將 WORD 電子檔回傳國際事務處，E-mail：tinatsai@ntub.edu.tw。
2. 檔案名稱請以交換出國學期_系所_班級_交換校_姓名；
如:(1061_國商系_四技三甲_匹茲堡州立大學_王小明)
3. 文字心得內容請填寫至少 1,000 字以上，頁面若不敷使用，請自行增加。
4. 請附照片至少 4 張，至少含上課情形照片 1 張，心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜、不雅照片，以及由網路截圖而非自行拍攝之照片。
5. 勿呈現個人基本資料(身分證字號、出生年月日、電話、住址等)