

國立臺北商業大學交換生心得報告

姓名：黃毓瑄

日期：109 年 12 月 27 日

活動名稱	109 學年度交換學生
活動時間	109 年 9 月至 109 年 12 月
活動地點 (交換學校名稱)	法國諾歐商學院 NEOMA Business School

心得報告

一、學校資源與課程介紹:

諾歐商學院 (NEOMA Business School , 簡稱 NEOMA BS) , 於 2013 年由盧昂高等商學院 (Rouen Business School) 與蘭斯管理學院 (Reims Management School) 合併 , 成為歐洲最優秀的商學院之一 , 更被各大排名機構認證為名列前茅的商學院。 合併前 , 盧昂高等商學院 (Rouen Business School) 成立於 1871 年 , 為全法第二古老的商學院 , 結合百年的教學與實戰經驗 ; 蘭斯管理學院 (Reims Management School) 則成立於 1928 年 , 同樣也是近百年的歷史。兩校的共通點就是一直以來都名列法國前十 , 並擁有皇冠認證 , 致力於培養管理學界的企業家與經理人的明日之星 , 配合著超過 150 年的悠久歷史傳承傑出的教育典範。

我選擇的校區是魯昂校區 ; 科系是 MSc Corporate Finance 企業財務管理碩士的課程

課程內容包括 :

1. Advanced Corporate Finance
2. Corporate Valuation
3. Risk Management

4. Corporate Governance
5. Applied Financial Programming
6. Ethical and Sustainable Finance

對企業財務管理科系來說，我認為課程編排得很全面，學校也給予許多課程上的資源，例如在上 Corporate Valuation 時，我們需要和同學共同分析公司財務報表，給予買或賣的建議，學校會免費開給企業財務管理系同學實務上常使用的 S&P Capital IQ 的數據庫去查詢各指數，裡面的各項比率分析是精準且完善的，對於財務分析準確度上來說，是非常好的工具。

另外，在參加系上 Welcome presentation 時，系上有提到學校有另外開給同學兩門線上課程，上學期為 Bloomberg 線上課程；下學期為 Wall Street 線上課程，若上完此課程後可獲得 Certification，雖然很想看看課程內容到底為哪些，但因為交換生僅能修至多 6 門課程，故這次沒機會修這兩門線上課程。也由於這次開學時間因新冠影響為 Msc 開學課程壓縮至 10/05-12/18，大部分課程也壓縮至 11/30 前就上完，這學期課程較為緊湊，許多同學也沒有將線上課程上完，無法告訴我上完課程的想法。

而這次因為疫情的關係，簽證非常晚才拿到，如有些人在 9/5 開學，8/31 才拿到簽證，有許多東西都沒有著手進行，但學校在給予國際生協助也是非常多的，他們在入學前會給一個網址，裡面有到學校前需要做哪些事的步驟，也會開許多線上的 Virtual Café，告訴我們該如何到學校、申請 Visa、銀行開戶、住宿申請並開放問答等等，只要跟著學校的步驟走，基本上不會有漏掉該申請的東西沒申請到。

二、氣候與衣著:

氣候盧昂在柯本氣候分類法中屬於屬於溫帶海洋性氣候，年溫差較小，降水分布均勻。九月我抵達法國的時候溫度只有 14-18 度，雖然看起來很低，但因為不是濕冷的關係，有時還會需要穿到短袖。十月才會降到 10-15 度左右，可以穿著長袖，但不需要到穿上大衣，直到十一、十二月時才需要將較厚重的外套穿上。個人建議若是九月去不需要帶太多夏天的衣服，到那邊再購買即可。

三、日常生活住宿、交通及飲食:

Rouen 魯昂是一個重要的大學城，諾歐商學院旁邊有諾曼第大學及科技大學，由於地理位置不是在市中心，故若是要辦手續都需要到諾曼第大學前的公車站坐 T1 到市區。因為疫情的關係，我僅搭過公車其他交通工具都沒有嘗試過。

住宿地點為諾歐商學院配合的 Ango 宿舍的 9 平方米房間，Ango 宿舍整棟都是諾歐商學院的國際學生，一開始是為了想認識不同的國際生住進 Ango，但若是淺眠的人真的不要輕易因為便宜的房租而住進 Ango，住宿的隔音非常差，若是一開始不好找房子而入住 Ango 的話，就需要準備好耳塞，通常每晚應該都用得到。

飲食因為封城的關係，餐廳關閉，大部分的時間都是到家樂福買食材，回到住宿的使用宿舍內有的電池爐煮食物吃，建議不要買太大的鍋子及平底鍋，因為洗手槽不大。不得不說在 Neoma 附近較大的家樂福，雖然需要走一段路搭公車，但在家樂福內幾乎可以用很便宜的價個買到所有東西。

四、銀行開戶、居留證/簽證、手機電信:

銀行開戶: 還沒到法國時，學校會寄發 BNP Paribas 的申請書，可以填完之後印下來帶去法國。在 Welcome Day 時，學校會安排像是銀行的廠商、交通卡的廠商，讓你在那天申請完需要的東西。銀行卡是最重要的，像是房補需要銀行帳戶才可以申請。但因為我比較晚到沒有申請 BNP，所以我聽朋友建議申請歐洲 N26 及 Revolut 數位銀行，離開時也不必關銀行戶，在換匯時可以少一筆手續費，比較建議使用數位銀行。

居留證/簽證: 要留學超過 6 月以上的學生，需要申請法國長期居留證 OFII，由於今年轉為線上申請，只要在線上買好郵票後，即可申請 OFII，比起以前要到同學居住地之省政府 (Préfecture)，申請簡單方便許多，申請完後會將 OFII 寄到信箱裡面，此文件也是房補時需要的重要文件。

手機電信: 手機電信當時是選擇 Free Mobile，不需綁約月 13.99 歐 80GB 的方案，在法國沒有像台灣一樣有吃到飽的方案，使用超過 80GB 會降速，不會直接斷網，在學校或是宿舍內使用訊號都不會太弱，唯一比較麻煩是離開法國時，必須打電話到客服告知他們你要離開法國，他會給你一個地址，必須要實際寄信到那個地址說要取消合約，合約才會被取消，因為客服大部分不會講英文，所以必須要找會講法文的朋友幫忙，若是我知道取消手續這麼麻煩，我應該不會選擇 Free Mobile。

五、其他心得分享:

我本身不是讀財務相關的，所以在課程上面，需要請教許多同學及和同學一同學習，我懂這領域的專業不多，例如寫作業或報告都需要財務背景的同學來協助。會和同學組線上讀書會來互相討論作業或報告，對我來說雖然因為疫情關係有點可

惜，不過也有許多專業上知識不太理解必須要問才能懂，讓我有許多主動詢問同學的機會，也因此在上交了一些朋友。開學兩個月到結束共有六門課程+一門語言課，每門 27 小時的上課加上報告及期中期末考，對我來說已經是非常緊湊的；對在當地的研究生還要加上論文主題的討論及職涯的安排更是緊湊，這也讓我提早體驗到若是未來要到法國繼續攻讀研究所的話，可能會遇到的情況。

大部分師資都是全職教授，但同時都有身兼某大公司的顧問職務，會在課堂中講解學術與實務上不同之處，尤其是法國對於實務上堅持，會讓我們做小組報告去模擬實務上有可能發生的問題，不論是實務上的練習或是學術上的練習，在課堂中都能碰到，讓我覺得能夠學以致用。

因為商學院的關係，學校給予同學實習的機會非常多，系上在 Welcome Day 時明確告知職涯規劃的時程，例如：會在 10 月以前詢問同學志向、11 月確定志向，明年 1-2 月時幫助修改履歷，修改完後即幫助同學開始媒合工作，學期中間也會請法國五大會計事務所來到學校來講座並且媒合，我認為這是對學生在職涯上非常有幫助的。並且學校系統內也有建好 Career 的系統，會幫同學把每一家合作的人力銀行建好檔案，從校內系統連至人力銀行時，即有自己的基本資料，不需要再註冊一遍，若有職涯上的問題，也有學校專門的人協助，在幫助學生找尋職涯上，我覺得幫助很大，另外也聽說諾歐學院在法國算是前面幾名的商學院，因為這樣的關係，同學在歐洲找工作時也稍微有受到影響，顯得更順利。

給未來交換生的建議：

建議學弟妹們要對於自己為什麼要去交換的原因非常了解，是因為想去歐洲旅遊、想去體驗不同文化、交到不同國家的朋友或是想知道教學環境呢？每個不同的原因對交換機會的規劃就有所不同。在我要去之前我就是想了解教學環境、資源，

作為我未來可能申請國外研究所的依據，沒有太多規劃在旅遊部分，也因為疫情關係，所以沒有去太多景點遊玩。

本科系是企管，想加強對企業財務這領域的專業程度，才選擇企業財務這個科系，雖然在企管系有學過一些，但對於企業財務這個科系來說只是一點皮毛，原本是想利用一年的交換機會來耕深此領域，沒想到因為疫情的關係，結束交換提早一學期回來。原先的規劃上，就是想了解教學環境以及資源，一學期之中我也透過學校的指引以及同班同學們的交流，了解了不少，所以達成目的後，就決定先結束交換以便回來準備研究所。希望學弟妹們若是在出去前，就能照著自己的規劃走，肯定不會浪費這一次交換的計畫。

活動照片

(照片說明:) 班上小組討論報告



(照片說明:) 省政府 (Pr efecture) 前廣場



(照片說明:) 魯昂大教堂聖誕節裝飾



(照片說明:) 聖誕節交換禮物

