

〈表五〉PSU 交換生心得報告

【2013 年 8 月-2014 年/8 月】活動集錦

日期：2014 年 8 月 31 日

活 動 名 稱	荷蘭 Saxion 交換
活 動 日 期	2013/8-2014/8
活 動 地 點	荷蘭 Saxion University of Applied Science

活動內容說明

終於踏上夢想的歐洲大陸，縱使長途的飛機讓人有些疲倦，也難掩我剛踏上荷蘭國土心中的那股興奮，剛到的那天，已經快要入秋的荷蘭，微涼的天氣好舒服，我等不及要展開新的生活。到 Enschede 的時候學校老師還熱心地來車站接我，並帶我到學生宿舍去，看著廚房整齊的鍋碗瓢盆以及房間，即使房間不大，也很滿足在這有個屬於自己的小空間。從熟悉學校環境、學生資訊系統、熟悉宿舍附近以到市中心，知道生活日常品要到哪裡採購、銀行開戶等問題，花了我大概半個月到一個月的時間。Saxion 負責交換生的老師 Monique 總是十分熱心的幫忙處理問題，剛開始上課的一個月，還有一堂課是她開的為了讓我們更能熟悉在荷蘭生活的大小事，連旅遊資訊她也能提供。

Enschede 雖然不像其他荷蘭的大城市一樣繁榮，但它應有盡有，每個星期二六在市中心有新鮮蔬菜肉品的菜市場，想念醬油、台灣泡麵、麵線等也可以在亞洲超市買到，市中心廣場上還有好幾個咖啡座，天氣好時總是高朋滿座，尤其在世足賽的那段期間，只有荷蘭隊有賽事，市中心廣場上就會有好幾個大銀幕，然後好多人就會戴著荷蘭皇家橘色的相關飾品為荷蘭隊加油，非常熱鬧。

課業方面，荷蘭考試方式和台灣大不相同，剛開始真的挫折不小，找不到適當的方式讀書，根本讀了也是白讀，用在台灣死背的方式，把課本理論背得滾瓜爛熟也未必能得高分，他們的考試偏向實務，會給你一個實際公司的案例，希望你把所學的理论、分析方式應用到案例中，如果能整個理解理論，是不會被如此活的問題給難倒的，與其可以倒背如流，老師們更希望你能利用你所學的加以思考並運用。Saxion 很多老師都是曾在業界擔任主管，上課的時候總能帶給我們很多經驗的分享，因為使用這種方式，能讓我們更容易去理解，而不只是憑空想像死板的記下內容。

另外，學校也不時會舉辦一些活動，例如：讓國際生體驗荷蘭傳統聖誕節-Sinterklaas，告訴我們節日的由來，並品嚐荷蘭特色薑餅以及聖誕節特色的字母巧克力以及準備幾個有趣的小遊戲、聖誕節時帶我們到附近德國的城市-Munster 逛聖誕市集，感受聖誕節溫馨的氣氛、或是到荷蘭的某個城市出遊，還有舉辦電影週，讓學生可以用非常優惠的價錢到電影院裡看電影等，學校建築內也十分乾淨整潔，設備齊全，給學生很多資源以及讀書或討論的空間。

平日下課後，因為大部分的國際生都住在同一個區域，我們會輪流開 party，做自己國家的特色菜互相交流，或是約去公園野餐，有時候荷蘭朋友們也會邀請我們國際生到他們家裡，品嚐道地的荷蘭料理，荷蘭朋友們也會熱心地跟我們介紹荷蘭的一些文化或是帶著我們直接體驗像嘉年華、復活節。

放假的時候，我們三五好友總會約去附近的國家旅遊，這一年來我去過約 10 個國家，每一次的旅遊都有新的體驗新的收穫，規劃旅遊以及蒐集資訊的能力也逐漸增強，不像一般觀光客趕行程的匆忙瀏覽，我們享受著慢慢體驗每個城市的美，多虧擔任交換生，才能有這個機會可以用最經濟的方式開拓視野。

除了課內的學習，我覺得更重要可貴的收穫是課外生活上的學習，或許為了省錢沒辦法上餐廳吃好料的，但我學會了記帳對自己的每筆花費更斟酌，也能作預算清楚的控制支出，為了在有效的預算下旅遊，規劃時要做多少功課；因為自己一個人在國外遇到很多事情都要學會自己面對，會更珍惜平常有爸媽的幫忙，變得更知足，心境上也變得比較成熟。真的很感謝爸爸媽媽的支持，總在我難過遇到挫折時給予鼓勵替我加油打氣，也覺得自己很幸運能得到這個可貴的交換生經驗。開心這一年中，我不僅交到了很多來自不同國家的朋友、體驗了多元的文化、在想事情的角度上變得不同，也帶回滿滿的美好回憶和一顆感恩知足的心。

活動照片



Orientation 的第一天，老師給了我們每組一個行銷實例，要在短短的幾分鐘內討論解決辦法並要上台報告，把大家都嚇傻了。



荷蘭的傳統聖誕節-Sinterklaas，為了讓我們這些國際學生更了解 Sinterklaas 的背景以及習俗，學校特地舉辦活動讓我們體驗。



和 Host mom-Yvonne 一起去攀岩場，攀岩初體驗!!雖然爬得手好痛都快長繭了，卻也認識了好多荷蘭朋友。



和同學們一起舉辦的 International dinner party，每一個同學都要準備自己國家的特色菜，有荷蘭、韓國、俄羅斯、西班牙、芬蘭、德國、法國、土耳其、羅馬尼亞料理，我也拿出「麻油雞」應戰 XD



到荷蘭朋友家著裝慶祝 Carnival，晚上在小鎮上的 party 狂歡，聽著超荷蘭風的音樂瘋狂跳舞，超有趣的體驗。



參加荷蘭學生國標舞錦標賽得獎，第一次在國外參加國標舞比賽的感覺好新鮮，過關斬將進決賽終於得到名次真的超開心的。



受邀到荷蘭朋友家體驗超級道地的荷蘭料理，荷蘭人的主食-馬鈴薯，荷蘭的馬鈴薯真的特別好吃耶！



和荷蘭、俄羅斯、芬蘭朋友們一起到位於南部荷蘭最大最老的遊樂園-Efteling。

實際遭遇到之困難：

1. 雖然荷蘭的英文普及率高，但像銀行信件、電信公司簡訊等都還是荷蘭文。
2. 剛開學時找不到賣二手腳踏車的地方，學校距離住的地方又有點距離。

解決方法：

1. 拿到學校請負責交換生的老師幫忙翻譯，或者是請荷蘭朋友們幫忙，不要怕問，大部分的荷蘭人都非常熱心幫忙的。
2. 臉書上有好幾個國際生交流的社團，常常有不論是二手書、腳踏車或甚至是二手生活用品的買賣。
(提供給學弟妹參考)

- ＊說明：1. 請將「**交換生心得報告**」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。