

〈表五〉PSU 交換生心得報告

【2013 年/08 月-2014 年/05 月】活動集錦

日期：2014 年 06 月 16 日

活 動 名 稱	交換生心得報告
活 動 日 期	2013/8~2014/5
活 動 地 點	美國匹茲堡州立大學

活動內容說明

◆(標題)

(內文)

在就讀北商以前，當海外交換生就一直是我的夢想。因此在一開學後，我就參加關於交換生計畫的講座，對此有更深入的了解並知道自己需要符合哪些條件。在準備 3 個月的托福考試後，我終於達到所需的門檻。

匹茲堡大學是一間位於鄉下的大學。在從 Joplin 機場到學校的路上，會看到許多的牛隻與草地，當時的我真的非常的驚訝，深怕著學校週邊的景色也是如此。幸虧的是，學校附近就像大學城一般，基本上生活所需的用品都可在附近買到，只是需要騎腳踏車或搭公車罷了，但還是比不上台灣方便。特別要提醒前往的交換生一點，在住的方面，學校住宿雖然比較安全但也是最貴的。在外租房，相對比較便宜，而且有廚房可以自己下廚。在美國待久了，總是會希望吃到一些亞洲料理，而且住宿還需要買 dinner dollars，是類似於餐卷的東西強迫你在校園內購買飲食。我當初是申請住宿，可後來覺得在外租房似乎比較符合我的需求，但如要搬出宿舍要付 1000 塊美金的罰款，所以我選擇繼續住宿。希望各位在前往美國前先考慮好要住宿還是在外租屋。如果要在外租屋的話，建議早個幾天到匹茲堡，這樣才有比較多房子可以挑選。

我在匹茲堡修了許多的商業、寫作、通識以及文學課程。因為我不想延畢，所以我兩個學期都是修到上限 21 學分。在商業課我覺得 international trade 是門不錯的課，老師教導一些很實用的觀念，但卻又不難。通識課我推薦 introduction to visual art，老師教導許多著名的作品，並解釋它的意境以及緣由，是門非常有趣的課。而且建議在上完課後去美術館，因為可以看到許多在課堂教導過的作品原作，看到原作的那剎那真的是太令人興奮了。寫作課我覺得是由 Mrs. Meats 教授的 technical / professional writing 頗值得推薦，與 English composition 和 introduction to research writing 相比，寫作的類型完全不一樣，是寫以後在職場上可能需要的書信。而且是由美國教授授課，同學也大多是美國人，因此壓力也比較大。在文學課我認為 Mrs. Meats 教導的 general

literature 也很值得推薦，雖然作業很多但不會太難，而且每個作品類型與主題都不一樣。每個作品都是很經典的著作，往往都能讓人印象深刻。

在課外方面，文化差異以及人與人之間的相處也讓我學習到許多。在匹茲堡的學生，不只有美國人也有許多來自各國的學生。每一國的文化都不同，所以要一直去了解並適應不同的文化。大多數的美國人跟認識的人見到面都會擁抱，而且不分男女。我其實一開始相當不適應，因為在台灣，男女互相擁抱是件很親密的行為，通常只有男女朋友才會這麼做。而且走在路上也時常會有路人跟你問好甚至聊天，這種情形在台灣是很少發生的，但在美國卻非常稀鬆平常。許多文化上的衝突都是待一陣子後就會習慣。另外，學校大多數的人都非常和善，我其實很推薦每個星期四晚上去 campus Christian 跟大家一起了解聖經以及認識新朋友。而且所唱的聖歌都是偏向現代以及流行的音樂，不是以前那種傳統的聖歌，所以我其實都還滿喜歡的。而且就算你不是基督徒，大家也都很歡迎你一同參予，所以不需擔心。如果星期日能夠早起的話，也很推薦去教堂，體驗當地的文化。

在旅遊方面，我很推薦去 San Diego，那是在美國最喜歡的地方。不僅漂亮，又有許多獨特且富有文化的小店。紐約也還不錯，有許多著名美術館還有百老匯的秀，但地下鐵頗髒且有異味，也要多小心注意扒手。如是對健行以及大自然較有興趣，也可以去參加 campus Christian 的旅遊。是找 Don Smith 先生報名，新生到匹茲堡大學後，也需要去找他借腳踏車。

每個星期二晚上 Don Smith 先生都會去養老院，如果可以的話，也希望大家多多參與。還記得我第一次去的時候，因為有很多都是行動不便甚至無法說話的老人家們，真的覺得很難過很想哭。但是多去幾次就習慣了，而且老人家們其實都非常孤單，所以每次有人跟他們聊天說話，他們都會非常的開心。有些老人家說話可能會比較不清楚，聊天時要多集中注意力。一開始見面時，可問他們今天如何，然後跟他們分享最近發生的事。離開的時候，記得跟他們說聲再見，如果可以的話給個擁抱會更好。

我覺得這一年我在人際關係方面進步許多，因為有太多來自不同國家的人，而且就算是同一個國家的人，個性也都不同。而且不同國家的人自己也都時常會有聚會，他們有時候會邀請其他國家的人一同參加，參加聚會的時候也會更加了解他們當地的文化，還可以吃到不同國家的食物。在生活上，我也變得更獨立自主。雖然我以前在北商時就是在外租屋，但去美國是真的與家人相隔千里，什麼事都要靠自己。且又有時差問題，並不是隨時想與家人連繫就能連繫上。教育上，美國是比較鼓勵學生獨立思考，而不是填鴨式教學。所以學生都要發表自己的意見或是交報告，而非一昧的死背標準答案。而學生們也都很踴躍回答教授在課堂上問的問題。當然，在這一年內，我的英文也有進步，這也是我出國的最主要目的，而且不僅可以學到課堂上的單字，更可以學到許多日常生活中的用語。

我真的很慶幸自己當初有選擇出國當交換生，到美國體驗時，才發現原來世界這麼大，自己就像隻井底之蛙一樣，有太多不知道的東西。真的非常推薦大家參加交換生計畫，因為如果自己自費出國的話，費用真的太龐大了。以匹茲堡為例，光一個學期的學費要 7000 多美金，然而交換生計畫只需付相當 700 至 800 美金的學費，相當於十分之一。不僅可以增強外語、體驗新文化、學習獨立自主還可以在人際關係上有所增長。希望大家也都能爭取這個好機會。

活動照片



萬聖節，大家都穿著奇裝異服嚇人。



學校的橄欖球比賽，是到美國一定要體驗的。但我因為看不懂所以只去過一次。



跟 Pit Pal 一起做珍珠奶茶



Taiwanese Gathering

實際遭遇到之困難：

上網購物被無辜扣款

解決方法：

打電話給客服，並訴說此情況。如果一開始不願意退款，記得堅持下去，通常態度強硬就會退款。

- *說明：1. 請將「PSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。