

〈表五〉PSU 交換生心得報告

【年/月-年/月】活動集錦

日期： 年 月 日

活 動 名 稱	
活 動 日 期	
活 動 地 點	

活動內容說明

◆(標題)轉眼即逝，珍惜當下

(內文)

由於從小學開始學校就推廣英文，一直在課堂上接觸英文到大學，讓我自然而然想親身體驗到美國受教育的感覺，所以我從大一開始就有在注意交換學生的資訊了，但是當初想都沒想過我居然會在大四真的出國去交換留學了。從看到托福成績出來開始，我一直都在完全不敢相信的狀態，就連要入關的時候我也不敢相信我真的可以到美國，畢竟這是我生平第一次離開台灣、也是生平第一次搭飛機，更不用說要到一個到處充滿“阿豆仔”的陌生地方生活及學習了！出國前先去台大醫院打了 PSU 學校要求的疫苗，不過似乎是不會真的檢查……但是為了保險以及為自己好還是打了！另外學校要辦入學手續時是一定要有保險的，如果國內有比較便宜的話可以先保，但是一定要含蓋所有在學期間哦。其實出發前真的不用太緊張，來這邊大家都會一起行動，學校工讀生會帶大家解決問題，只要記得該帶的文件要帶出來就好了！

Pittsburg State University 是在堪薩斯州內的一個偏僻小鎮，鎮裡面除了讓人維持生計的商店，並沒有太多休閒育樂的場所，所以戶外活動和 party 相當盛行。來這邊之後發現學校宿舍滿了，所以只好在外面找室友、找房子，一開始在房子裡面除了冰箱就只有家徒四壁可以形容了，好家在後來慢慢開始收購到別人畢業後離去前賤賣的二手家具，生活才慢慢步上軌道。說到租屋，租房子的時候要多多停看聽，一般屋主會先給一份合約書，可以讓我們現場看完沒問題就簽，也可以帶一份回去把條款研究透徹，再看看適不適合；以我的經驗來說，我在校外就簽過兩次合約，一次是空屋跟屋主簽的，另一次則是我換房子租的時候在學校找徵室友的 flyer，這種有很多都是有人搬走，所以裡面有很大機會會有家具可以撿（不需要甚至可以賣掉賺外快！），另外由於房子裡面會有潛在室友在，所以甚至可以要求試住一晚體驗看看整體生活機能，因為有很多事情可能是看房子當下是看不到的，像是熱水器熱水不熱、瓦斯爐火力不夠、天花板隔音太差導致樓上半夜走跳都一清二楚、甚至是晚上屋子旁的鐵路擾人清夢等等都需要用整天的時間來檢查，若是能在週五或週六試住則更佳，可以順便看看有沒有愛開趴的吵鄰居，有這種鄰居每到週末晚上一兩點就會在戶

外大聲喧嘩順便大開音響有如入無人之境，把人吵起來吵到太陽出來才讓人睡覺呢！

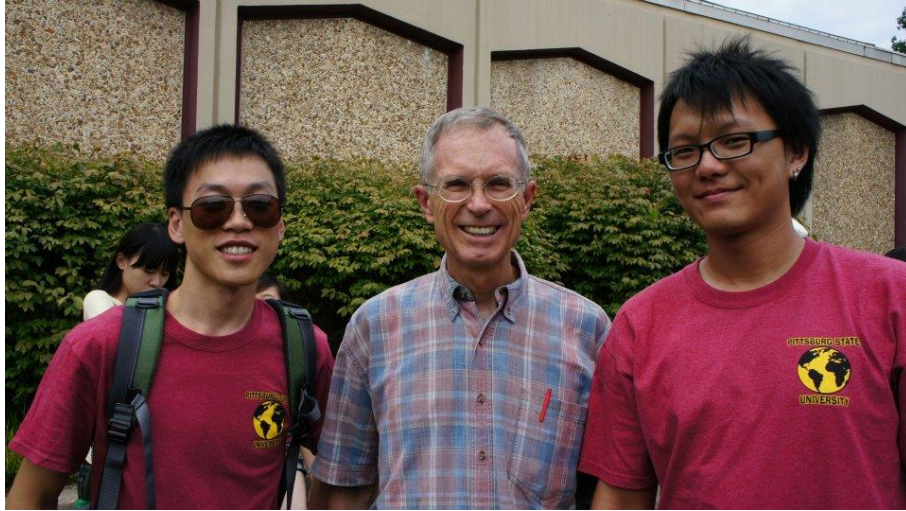
學校方面，學期剛開始的時候修了一門 International trade，老師是一位印度人，十句下來運氣好只能聽懂一半，我才發現當初考的托福難度真的是一點都不過分、一點都不難，因為實際上會遇到的情況可能要難得多了。在 PSU 修課的課表我排得很鬆，主要是因為四年級需要抵免的科目有限，而且這邊一門課一個禮拜要上兩天、比較忙的課還每次上課都有作業或是考試，所以如果想要選多一些學分之前還是要多多問問前輩們的意見。另外這邊的硬體設備都很棒，甚至有很多整間都是蘋果的電腦教室呢，學校的圖書館也很大，教學的硬體設施與台灣比起來也是極盡奢華所能事，畢竟人家學費和書費交得比台灣多出不知道多少倍嘛！另外值得一提的是，除了到匹茲堡要抵免的科目外，這邊有許多有趣的課不但可以當做消遣，也可以培養興趣及特殊專長，像是野外求生課程、攝影課、繪畫課、樂理課、各種舞蹈課、影像及多媒體編輯創作、以至各種球類運動，都是平時課餘時間紓緩壓力的好方法。

剛開始的時候我跟認識的朋友一起去過教堂幾次，對於沒信教的我來說氣氛真的很震撼，不過過了不久我就發現禮拜天早上起來實在是太痛苦了，於是就跟學校裏面的牧師 Don Smith 先生約時間每個禮拜一對一的讀經班，這樣了解基督教還可以趁機練英文唷。平時在 PSU 上課的時候也不太有時間到處跑跳，探視有幾個時段是旅行的黃金時期，像是一開始遇到的秋假、感恩節、寒假、春假、以及最後學期結束的暑假，如果在像是秋嫁禍春假這種比較短的假期沒主義或是沒伴侶的話，其實 Campus Christian 舉辦的旅行都還不錯，便宜又好玩。如果要出去旅遊的話，建議不要跟團，跟有駕照的朋友出去，不管是直接開車出去或是搭飛機後租車在附近的州遊玩產生的開銷都便宜許多，而且跟團的行程往往太緊，難以真正體驗到好玩的地方。另外大多數人都會在旅遊行程內安排 outlet，大家買東西要多多注意……不然回來的時候會有打包焦慮症，什麼都要丟！

一年過得真的很快，其實就像每次從學校畢業的那瞬間的心得差不多，過得當下從來不覺得，畢業之後回想就是一堆美好與不美好回憶的跑馬燈；從一開始為期一個禮拜累死人的新生訓練、開始認識國際生、認識 pit pal（一種採雙方志願制的美國人和國際生配對的交友系統）和美國朋友、上一些累人又不能睡覺的課、秋假和 Don 開的基督團一起出去探險、感受感恩節特價的威力、寒假到東岸玩快要一個月、在美國愛上路跑、春假去聖路易斯認識了一些朋友和人超 nice 的 host family、到最後跟朋友們道別，看著過去一年裡面所記錄下的數千張照片，雖然常常沒事就宅在家，但是我還是體驗到好多難得的又唯一的快樂回憶，如果時間可以重來，我想我還是會選擇飛到 PSU 去遇見這些美好回憶，而且我一定會更加珍惜當下，創造出更多一生當中難能可貴的記憶，也希望未來要到 PSU 交換的學弟學妹們可以好好珍惜在美國無可取代的時光！

活動照片

中間那位就是 PSU 的牧師 Don, 大家的腳踏車也得找他借哦～



Pittsburg 唯一一間 mall, 比大潤發還沒逛頭～



Jungle, 學校對面的 bar, 週末很多人在這和隔壁的 Moreman clubbing 唷



多多注意風吹草動就會有蟲吃哦～教堂舉辦的免費二手物認養～



學校漂亮的校湖，很多活動都辦在旁邊的草坪上哦！



這是學生中心地下室，常常會舉辦卡拉 ok 之夜之類的活動，可以點歌上去唱



來這邊地一件讓我印象深刻的事情就是松鼠多到炸，路邊被壓死的松鼠很常見唷



在 spring break 的時候去 st. Louis 認識的 host family~



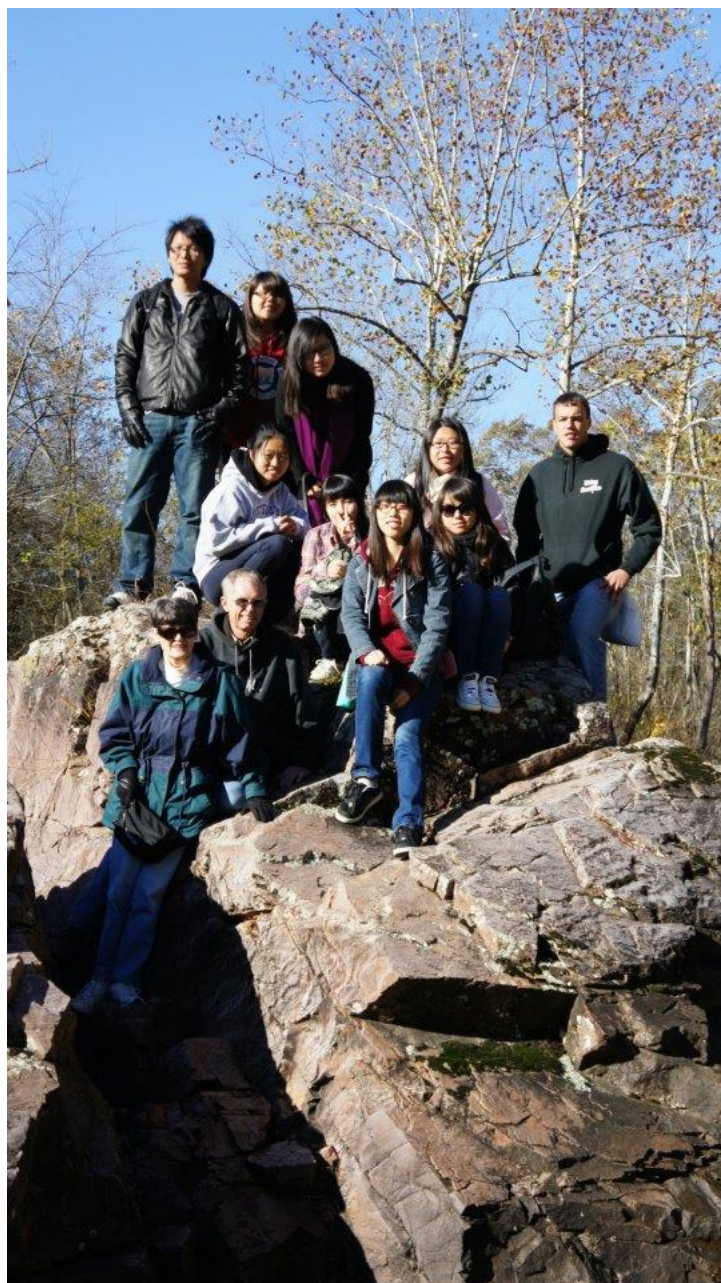
跟朋友釣魚去



在教授家裡辦的 NTCB party



在 fall break 時候跟 Don 一起出去的合影



實際遭遇到之困難：其實熱心的人很多，應該也不會遇到什麼太嚴重的困難，不過由於這邊有點鄉下，我遇過週六日引印店沒開、學校沒開然後圖書館整修，整個小鎮沒地方列印東西的窘境 解決方法：多認識一些人可以求救 (提供給學弟妹參考)	
--	--

- ＊說明：1. 請將「PSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。