

〈表五〉Avans 交換生心得報告

【2013 年/8 月-2014 年/5 月】活動集錦

日期：2014 年 8 月 31 日

活 動 名 稱	Avans University of Applied Sciences exchange program
活 動 日 期	2013/8/-2014/6
活 動 地 點	Avans University of Applied Science, The Netherlands

活動內容說明

一、緣起

在我五專二年級的時候，有看到關於交換學生的資訊。那時候就立下目標想要成為一名交換學生。從那時候開始，我便開始準備托福考試。在準備將近一年左右之後，我很幸運地考到 80 分。剛好聽到國合組老師說到荷蘭算是歐洲幾個國家裡面一個英文很通的國家，於是我便開始把荷蘭納入我的考量裡面。而且，我想說能夠花一年的時間待在歐洲也是一個不錯的選擇。最後也很幸運地到荷蘭做交換。

二、研修學校簡介

我所交換的學校是一所 Hogeschool，這一種學校跟我們台灣的科技大學的制度有點相像。然而，這種學校比起講很多課堂理論，更重視在實務理解上更為注重。在一個禮拜裡面，理論的課程大概有七到八個小時左右，實務的操作大概就會有將近十多個小時。如此一來，學生們就能夠將在課堂裡面所學習到的學以致用。我覺得這是一個很棒的教學模式。

三、國外研修之課程學習(課內)

我這次交換到的是他們學校大三生的商科的課程，所以課程內容基本上都是一二年級的延伸。還好我在我五專一二年級也有學到一些關於商科的知識。其中讓我最印象深刻的是經濟課。在課堂中，老師不僅會教到一些商業理論，更會用歐盟的角度去看這個經濟活動對於整個歐盟經濟的影響。讓我不但增加國際觀，更能了解到每個經濟活動背後的目的和影響。

四、國外研修之生活學習(課外)

由於荷蘭並不是一個英語系國家，不論是路上在路上的路標或是超市裡所販售的商品上的商標都是以荷蘭文顯示，在這一年中我也因此學習到不少荷蘭

文。另外，這次出去交換也讓我認識到歐洲文化與我們的文化有很大的差異。像是學生一般的夜生活基本上都是去夜店。在我們的認知裡面，夜店很像是深色場所，出入的可能都是比較不好的人。然而，在歐洲文化裡面，去夜店是一種認識新朋友或是紓解壓力的娛樂。最後，由於在歐洲出去外面餐廳吃都會是一筆不小的支出，所以往往學生們都是在家裡自己煮菜為主。因此原本不太會下廚的我也累積了不少作菜的經驗！

五、研修之具體效益

- 1．增加國際觀
- 2．認識在地文化
- 3．結交來自不同國家、不同文化背景的朋友
- 4．更能獨立面對挫折
- 5．珍惜在台灣的方便性
- 6．對於個人貴重物品更為小心

六、感想與建議

我覺得這次能夠出去國外當交換學生是一個很棒的經驗，發現歐洲不僅僅是課本上那一張張美麗如畫的景致，更是向 3D 電影般在那環境裡面生活。現在好像普遍外出留學大家都選擇去美國或是加拿大。可能是因為幫忙承辦手續的仲介比較多，資訊和經驗也比較豐富。相對來說，到歐洲留學的卻是在少數中的少數。如果能夠成立承辦相關活動的機構並有良好的推廣，相信未來會有更多人能夠把歐洲當作另一個出國留學的選擇。

- ＊說明：1. 請將「**交換生心得報告**」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。