

100 學年度學海飛颺學生出國研修心得報告

研修國家：美國

國外研修學校：堪薩斯州匹茲堡州立大學

原就讀學校：國立臺北商業技術學院

姓名： 張信智

教育部『學海飛颺』計畫-100 年「獎助大學校院選送優秀學生出國研修」

國立臺北商業技術學院-獲獎助學生研修成果報告書

姓 名	張信智	就讀本校 所系科 /班別	國際商務系/四年乙班	
研修國家	美國			
國外研修學校/所系科	Pittsburg State University / Marketing & Management		研修 期程	1 年
學制	☒ 學期制 ☐ 學季制	研修起迄時間： 100 年 8 月 至 101 年 5 月		
一、緣起	為了增廣視野，到國外親身體驗留學生生活，於是決定申請母校的姐妹校——堪薩斯州匹茲堡大學 當交換學生。			
二、研修學校簡介	目前有學生 7000 人，為一州立綜合大學，位於堪薩斯州東南方匹茲堡小鎮(人口 2 萬 5 千)，是一個典型的美中小城，學校南方有一個大型的購物中心，另外亞洲食品及飯館也很容易找到，四季分明，只有在一月份會有短暫的下雪，是一個適合讀書及體驗美國生活的地方。			
三、國外研修之課程學習（如：課程安排、師資、校園特色、設備等資訊）	在美國當交換生的期間，除了選擇本課系的課程外，還選了很多以前想選卻沒機會學的課程，譬如心理學，記者攝影，藝術攝影，西班牙文課，韓文課……等等，課程內容都很充實，充分瞭解到外國學生學習的方式教授上課的方式。師資：部分教授對於國際學生都會特別照顧，只要做好學生的本分，準時交作業，基本上要得高分都不會有太大的問題。 校園特色與設備：對於大學部而言，基本設備齊全，而且每棟學院都設有無線網路，相當方便。其次，為了方便學生列印資料，每一棟學院都設有列印及掃描的設備，雖然有 20 頁或 10 頁的免費列印限制，但已經相當足夠了。			
四、國外研修之生活學習（如：課外活動安排及與當地學生或居民接觸的經驗	課外活動：第一學期因為有為國際學生開的專門課程，要認識來自世界各地的交換生並沒有太大的困難。透過一起上課，討論，小組報告等等活動，很快就能和大家認識。美國學生經常舉辦活動，也常在學校宣傳，所以不會怕錯過有趣的活動。居住方面，雖然沒有住學校宿舍，卻更能體驗到留學生在外租房子以及打理一切事物的寶貴經驗。			
五、出國行前準備及醫療、保險、帳戶辦理	出國前醫療方面一定要做好，畢竟在美國看病是不便宜的，尤其是眼睛 牙齒的診斷更是特別昂貴，所以出國前建議是先到平常看診的醫院或診所拿備用藥，避免到國外突然不舒服。 保險學校就會包辦，只要入學的時候繳交費用即可。 在國外開帳戶是必要的，建議辦 Bank of America，出國提領方便也是			

	比較普遍的銀行.
六、交流之具體效益	無論是在溝通上或是表達方面的外語能力都進步了不少，也真正體會到美國大學學習環境以及教育方式。此外，透過交換生的身份認識到來自各國的學生更是這次交換的最大收穫，更可以藉由交朋友以及同組報告更瞭解各國的文化差異。
七、對於未來前往就讀學生之建議	不用太擔心一切日常生活以及學校上課壓力，既然申請學校的資格已經通過就代表你有在國外生活的能力。其他的只要帶著一刻樂觀的心情去面對就沒問題了。
八、感想與建議	不用太刻意要求自己一定要和外國學生整天在一起，出國其實最照顧你的還是同鄉人（台灣人），當你在國外遇到困難能及時幫助你的也是台灣人，相信我，每一個朋友都很值得交。 一定會遇到很多出乎意料的事，即使在出國前已經做好完美的規劃，所以一定要帶著一顆樂觀不怕困難的心，這樣才能真正從中學到屬於自己的東西。不管如何，一定要記住自己當初申請交換生的心情噢！
九 其它(如未含於上述分項)	.
擬具時間	100 年 8 月 13 日- 101 年 5 月 12 日 簽名：

國外旅遊或生活照片(請附說明，如不敷使用，請自行複製頁面)

Homecoming.



Foot ball.



Korean culture day.



Graduation Dinner.

