

〈表五〉PSU 交換生心得報告

【2012 年/8 月-2013 年/8 月】活動集錦

日期： 年 月 日

活 動 名 稱	101 年度交換生
活 動 日 期	2012/8-2013/5
活 動 地 點	美國匹茲堡州立大學 Pittsburg State University
姓 名	孫啟瑛

活動內容說明

◆出國留學體驗國外生活一直是許多人很嚮往的。相較於自己出國留學，當交換學生可以省下一筆可觀的外國學費，而且利用將近一年的時間好好充實自己，學習在台灣上不到的課程並且能幫助了解自己不是真的適合國外的學習和生活步調。當初在選擇國外學校時，考慮了很多因素，最後選擇了美國匹茲堡州立大學；主要原因是這所學校有較多學長姐交換的經驗，我可以從他們那得知許多訊息，第二是因為這所位於美中小城的學校，環境很適合一年的留學生活，學校附近沒有太多誘惑人的玩樂場所，所以人和人之間的相處和交流就更多而且更緊密，第三是因為這所學校有來自非常多國家的交換學生，我想如此一來，學校對於我們就會提供更多的資訊，關心和各種問題上的解答。果然，到了 PSU 後，學校的熱情和 International Office 老師同學的熱心幫忙還有好玩的 orientation，馬上就讓我們適應了當地的生活而且很快就結交到來自世界各地的朋友！

我在那邊除了修可以抵免的課程，我自己也另外修了好幾門我感興趣的領域，像是攝影和電視製作。這真的是很棒的經驗，因為學到的不是只有考試用的到的知識，而是真正的實際操作。我在攝影課學會用底片相機並且能把從在暗房捲底片到整個底片藥水沖洗和沖出完整照片的流程都一手包辦，而電視製作課程雖然非常忙碌但學到更多！我們在當地電視台每周都做一個半小時的節目；節目內容，主播到整個攝影和製作流程也都出自我們課堂所組成的團隊之手。我深刻體會到了美國和台灣教育的不同，儘管我在上這堂課前對電視製作一無所知，但是經過僅僅一學期的課程，我熟知如何操作編輯軟體和節目運作方式及流程，收穫非常多！

至於在課外的生活更是多采多姿！由於 PSU 來自各個國家的交換生眾多，我們很快的就變成好朋友！也因為我們有一樣在外留學的心境，相處上也變得更親密。在和國際生相處時非常有趣，因為大家有著不同的家鄉背景，我們分享彼此的文化

和語言,很難想像竟然可以認識這麼多來自各個國家的優秀學生們! 每個人都有著自己獨特的想法和待人之道,對我來說,這是留學這段期間收穫最多的一部分! 更開闊的國際觀和在世界上累積的人脈和友情,這是任何東西都無法取代的。另外,我在每一次的假期旅行中也成長獨立許多。自己規劃行程,交通工具,找便宜機票和落角處,還有旅行時愈來愈上手的拿著地圖在不同城市穿梭著,每次旅行都有著不同心情,也許跟著不同旅行夥伴,也許遇上了無法預測的情況.....一次一次的累積都讓我的生涯經歷多了各種的精彩。

雖然 PSU 沒有大城市的繁華景象,也沒有特別的觀光景點,簡單來說就只是一個很純樸的小鎮被遼闊的稻田環繞著;不過,這種環境卻提供了一個能讓人與人拉近距離的情誼。我們自己找樂趣,和各國學生們聚會或是一起騎腳踏車在校園附近遊蕩,看電影,吃飯吃冰淇淋.....這是只有在 PSU 才享受的到的娛樂! 更重要的是,PSU 時常舉辦各種大型活動,只要大家馬上邀一邀就會一起參加! 負責國際活動的 international students association 和 international office 也會定期舉辦各個國家的大型聚會還有國際園遊會之類的活動,或是協助國際生認識更多美國學生和文化,讓在 PSU 的國際生們感受到身為這個大家庭一員的溫暖!

在國外自己生活的確能在無形中成長許多,除了學會面對需要危機處理的狀況,也要自己想辦法解決眼前的問題,無論是課業上交際上或生活上。只要經歷過幾次,就會發現原來生活是這樣,友情是這樣,挑戰是這樣,成就感是這樣。在外磨練一段時間,對於自己的生涯規劃上也會有更多不一樣的想法,因為接觸過了許多不同方面的事情,會更有機會發覺自己熱愛的是什麼。

我會建議所有有機會參加交換生計畫的同學努力爭取! 也許會因為出國交換而延畢,但是,在這段期間所學所看所經歷的,絕對值得你那麼做的! 到國外看一看,比較台灣和國外文化上的不同,也為自己的未來注入新的活力經歷和希望!

活動照片



萬聖節派對



電視製作團隊



慶祝 Holi



周末夜晚樂趣多!遊戲輸了臉上都要被畫一筆!



Homecoming Parade



在節目中擔任主播

實際遭遇到之困難：和美國人做分組報告討論,有時候會跟不上他們的講話速度
解決方法：最好在每次討論前都完整做好自己部分的資料查詢,才能抓到大家在說什麼,並且在會議後再三和組員確認討論內容和自己下次的工作分配為何。
(提供給學弟妹參考)

- ＊說明：1. 請將「PSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。



Big event
社區服務



與 Host Family



和台灣及韓國
朋友們到芝加哥旅遊



做年夜飯,邀請
外國朋友們一起
慶祝新年



在國際園遊會上
準備台灣料理!



和台灣及韓國朋
友們到舊金山旅
遊



畢業典禮



左)YouthFriends 社區學校服務
右中)與 Pittpal