

〈表五〉PSU 交換生心得報告

【2010 年 9 月-2011 年 5 月】活動集錦

日期：100 年 6 月 6 日

活 動 名 稱	99 年度交換生心得
活 動 日 期	99 年 9 月至 100 年 5 月
活 動 地 點	美國堪薩斯州匹茲堡大學

活動內容說明

令人難以忘記的一年

這一年讓我心理的成長很大，有很多的體認與學習。還記得在出國之前，每天都很緊張兮兮，擔心自己的語言能力不夠，怕自己無法適應新的環境，在出國之前，如果有任何問題都可以請教老師和學姊們。剛到學校的第一週真的很疲憊，花了一整天的時間在搭飛機，搬行李，好不容易到了自己的宿舍，發現需要去採買被單、棉被、及一些生活品，還好可以搭校內公車到 Walmart，然後隔天就開始新生訓練，認識校園。我在校園這一年生活中，我大多都是用走路的，校園並不大，若需要到 Rons 或是 Walmart 買東西，都是有公車可以抵達。匹茲堡是一個非常鄉村的地方，跟台北很大的不同，空氣很好，遍地是草地，可以看到有很多的玉米田，牛馬等動物，有時候還可以看到鹿！剛開始總是很新鮮，之後就會有些懷念在城市的的生活，懷念交通的便利，忙碌的城市，更懷念 24 小時的便利商店。

第一學期，我並沒有修很多的課，我讓自己不要有太大的壓力，早日適應新的生活環境，若不知道該修些什麼課程或是有抵免學免的問題，可以先上自己本科系的專業科目比較容易習慣，也比較聽得懂，因為已經有基礎概念，然後可以去上一些其它課程也是很值得的。多多參與活動可以結交很多朋友，學校有提供可以登記 host family 和 pitt pal，定時就可以去美國家人和朋友出去吃飯、看電影和聊天。一開始的我，很害怕說英文，而且聽力很弱，總是需要對方再說一次，慢慢地就會適應，聽力也一定會進步，在過程中總是會有些挫折和沮喪，但是不能放棄。我很榮幸我們五位交換生彼此都很好，如果不敢自己單獨參與活動，可以找人一起，之後變得越來越勇敢，就算是在一個沒有人說中文的環境也不會慌亂。

我很感謝學校裡有 Don Smith 對交換生的照顧及對教會的奉獻，我參與了很多活動都是由 Don 所舉辦的，通常國際交換生容易體諒對於交換生的心情，比較容易結交國際學生的朋友，一般美國人都很忙，會常打工，週末會回家，國際學生比較多時間能一起出去，或是在長假的時候一起旅行。還記得我參與了玉米田

的參觀，兩天一夜到 Arkansas 州看戶外戲劇表演，烤山羊肉，烤綿羊肉、還有去釣魚等。寒假一個月的時間，我很感謝我在宿舍的一位美國朋友，邀請我去她們家過聖誕節，這是真正的感受到美國家庭生活的樣子，與美國家人住了一個 month，對於文化有了很多的了解，真的很感謝。

第二學期修的課程比較多，因為想說假期也很少，比較想多上些課，最後發現還有很多課很想要嘗試，美國教學方式我很喜歡，學期的第一週你可以拿到課程大綱，上面會有詳細解說課程學期目標、每一週的進度、作業小考大考各佔多少比例，都很清楚。中間有一週的春假，我規畫了自己的假期去紐約旅遊，這也是覺得自己有很大成長的地方。以前總覺得在美國這麼大的地方要自助旅行很困難，不敢相信自己也做的到，玩起來特別有成就感，只要交通方便的城市，都可以自助旅行，唯一還是要注意安全，回國前也與其他交換生好友們在加州遊玩，還有跟團去黃石公園，大峽谷，和拉斯維加斯。為這一年交換生畫下美麗的句點。

活動照片



我與巴拉圭室友去 Kansas city



萬聖節與我的 pitt pal—Sarah 刻南瓜



聖誕節做薑餅屋



Taiwan international gathering 活動—介紹台灣

❖如果在課業上有任何的困難，都是可以直接問教授，或是因為考試時間無法配合，都可以去請問教授。

❖銀行部分，每個月都會寄刷卡明細，稍微留意一下，避免銀行有弄錯的地方，若有任何疑問，可直接去詢問。

- ※說明：1. 請將「PSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處技合組承辦人(電話：2322-6218，E-mail：kathy@mail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。