

〈表五〉PSU 交換生心得報告

【2011 年/8 月-2012 年/5 月】活動集錦

日期：101 年 5 月 30 日

活 動 名 稱	美國匹茲堡交換生
活 動 日 期	2011/8~2012/5
活 動 地 點	美國堪薩斯 匹茲堡大學

活動內容說明

➤ 申請動機：

由於就讀台北商專的應用外語系，因此希望能讓自己的專業更進一步並有更大的突破。意外得知學校有交換學生的計畫，認為藉由真正融入美國的生活不但能增進英文能力，更能學習美式文化。因此，便開始著手準備考取托福以取得交換資格。

➤ 國外研修之課程學習：

PSU 的課程包括通識及專業課程由學生自行安排，選課之前學生先自行先擬定理想課表，再由教授指導與建議，最後排成一學期符合學生時間規劃以及學習興趣之課表。教授具其專業知識並樂於為學生解答，讓學生能自由發問，為學習最重要的一部分。另外，綠化的校園讓 PSU 學生能輕鬆學習。圖書館內的藏書、電子資訊、以及電腦設備提供更有效的學習環境；健身房的健身設備新穎多樣，親切的人員與舒服的環境是學生學習之餘很棒的紓壓空間。

➤ 國外研修之生活學習：

PSU 雖與市中心有段距離，但單純的環境、沒有太多的誘惑是學習的好地方。學校也因此舉辦校內或校外的活動，像是週五的 karaoke night，校園中心 oval 上經常也有學生或教會的活動，能讓學生們一同參與。Campus Christen 也常常提供許多機會帶領學生擔任義工幫助校內外人士。例如：每週二會有人帶著自願參加的學生一起到養老院陪伴院裡的老年人唱歌聊天，關懷他們的心情生活。PSU 有相當比例的國際生，國際中心也舉辦很多由國際生介紹自己國家的相關活動，讓無論是美國本地生或是來自世界各地的學生有機會嚐嚐異國料理、了解不同的文化。

➤ 交流之具體效益：

語言能力的進步固然重要，不過機會讓我能夠融入當地的生活，適應與台灣截然不同的文化更為珍貴。不僅與美國當地的人相處，也和來自世界各地的學生認識，因此，自己更有世界觀，對於不同的國家有更深入的了解。

➤ 對於未來前往就讀學生之建議：

啟程前會有許多的幻想與期待，人之常情。到達後，並不要因為陌生而害怕沮喪，面對不同的人事物都是給自己的一種挑戰。隨著時間過去，也許發現沒能完完全全與美國學生打成一片；再經過一時便到了要回國的日期。其實，不要給自己太大了壓力，多多參加活動看看不同的東西，真心對待每一個朋友是最重要的。

➤ 感想與建議：

許多經驗確實是要置身其中才能體會。不到 12 個月的時間不長，但離開熟悉的家人朋友的時間也不算太短。人身地不熟的一切由自己建立一個屬於自己的生活，要用什麼樣的方法過，給自己設定一個在這段期間的目標。也許時間一到，未能感到英文能力突飛猛進，但待人處事的態度無形增長。

活動照片



參加 campus Christian 舉辦的一日遊！



Home Coming week 韓國人穿著傳統服飾。



曾經到北商教課的 PSU 老師邀請北商學生到家裡吃飯！



謝謝大家為我慶生☺

實際遭遇到之困難：

有些美國人使用的俚語聽不懂。

解決方法：

多看多聽多問！不管什麼問題這三件事都很管用，大家都願意幫助你。

- ＊說明：1. 請將「PSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。