

〈表五〉FSU 交換生心得報告

【2012 年/8 月-2013 年/5 月】活動集錦

日期：2013 年 6 月 4 日

活 動 名 稱	U.S. Frostburg State University Exchange Student Life
活 動 日 期	2012 Fall- 2013 Spring
活 動 地 點	United State
姓 名	朱珮慈

活動內容說明

說到要去美國讀書，第一件最重要的事就是準備行李了吧，之前別人千叮嚀萬交代的說不要帶太多去我都不聽結果差點帶不回來！所以記得東西真的不要帶太多，因為一定會買很多。因為我跟 Carol 是第一批去 FSU 交換的學生，所以有很多事情要自己來，沒有人可以幫我們，在那邊的華人學生也不多，能幫你的除了自己沒有別人。一開始先遇到的選課問題，我們想選的課不是被選滿了就是學校不給我們選，如果是課滿了的話你可以寫信問教授可不可以讓你加，但是如果是學校不給你選你就想想辦法好好跟你的 Advisor 溝通一下了！選課對交換學生來說是一件很重要的我覺得，因為這決定你的一個學期裡是

讀書居多還是參加活動居多！剛開學的第一個禮拜都可以加退選，這一個禮拜內教授不會上課，只會發課程大綱(也就是告訴你這堂課在幹嘛跟怎麼算分之類的)，所以你可以定要不要繼續上！學校有很多好玩的課，專業的課選 3~4 門就好，其他都選玩的！FSU 第一學期只能選 15 學分以下(超極少搞什麼鬼)，所以要好好選不要浪費了！剛開始去會要辦很多事，手機號碼，銀行帳戶...之類的，不懂的話直接去問那邊的人他們都會很樂意幫你。

美國大學有好多活動，宿舍活動，學校活動，社團活動...要注意信箱跟公布欄，FSU 每個學期都會有 4 次 LATE & LANE，這是學校辦的大型 PARTY，晚上 10 點到 2 點！而且抽獎獎品超豐富，有 IPAD，CAMERA，TV，XBOX...一定要去抽獎喔！多去參加活動就會認識很多不同的人！不然在這個小學校裡真的會很無聊，因為我們又沒有車，學校也只有 school shuttle，整個感覺就是與世隔離，其實學校附近遠一點有一些很漂亮的地方，有 State Park 之類的，這就要請美國朋友或是看誰有車帶你們去了！平常下課後都會沒事，所以可以找朋友去 GYM 運動！學校宿舍 Cumberland 後面有個戶外球場，下面還有一條小溪很好玩，去打球的時候帶些飲料丟到溪裡冰鎮，等一下就又有冰飲料喝了，因為 Frostburg 真得是在一個很小很小的城鎮裡，所以真的很沒事做，要自己想辦法找事做，不然就只能待在宿舍打電腦。Main Street 上有一個 Bar，但是要 21 歲才能去，而且他們會檢查護照所以別想溜進去，所以我完全沒體驗到夜生活 ...T_T。

我有些好玩的課可以介紹給下一屆要去的同學，像 Aerobic Fitness 就很好玩，可以認識很多活潑有趣的人，而且那門課的老師人也很好，很樂意幫助國際學生，有時候選課要小心，因為有些教授不太怎麼理你或想幫助你。還有游泳課也很有趣，學校有深水游泳區，真的很深很酷，只不過剛開始有點累！之前有想選 Golf Class 但是沒位子了，很可惜，之前選過的人說很好玩，學校會開吃帶你們出去打 Golf，但是會曬黑就是了。如果想要英文進步的話可以選 Human Communication，這是一門對我來說有點可怕的課，一學期要上台演講兩次，是很正式的那種演講，但是如果你真的認真去學也會到很多東西，學到最多的應該就是勇氣了吧哈哈。還可以選英文文學，這門課有點難，教授改 essay 也都改很嚴，但是你會讀到很多有名的詩還有故事，我覺得還蠻值得去上的。另外，FSU 有一個很好的資源，就是 Tutoring Center，只有你有 Writing 上的困難你都可以去那邊，或是有時候他們會提供些專門的課(像數學，心理學)讓你去問問題，去之前都要先預約，而且到考試前會很滿，所以能越快預約越好，那邊幫了我很多忙，但是 Tutor 要好好選，因為有些只是在混時間，根本沒專心幫你改！要多多利用學校的這個資源喔！

我在美國的時間，利用各個假期，有時候甚至利用周末去了很多地方玩，光是紐約跟華盛頓就去了三次，因為 FSU 離這兩個城市蠻近的，要從 FSU 出去，基本上就是坐飛機或坐火車。出去玩事前要做很多功課，訂票，訂旅館...所有

細節你都要在腦中跑一遍，像是下飛機後要怎麼到旅館，事要自己去呢？還是旅館有接駁車，這些都要事前確定好。旅遊是我在美國最快樂的時候，可以看到世界有多大，還可以遇到很多不同的人事物，也會學到很多東西！你會發現自助旅行時在比跟旅行團好玩太多了！我跟幾個朋友把東岸西岸都跑了一遍，旅遊完會很累，所以記得不要剛好玩到開學，要留三四天休息一下！

能去美國留學真的很幸運，相信出國留學回來的生都會對未來有不同的看法，在外面沒有父母的照顧所以自己要更小心，有些美國人會帶你去吸大麻之類的要自己知道分寸！這兩學期學到很多東西也很開心：)



我們去朋友家玩，做菜 !!!!



去滑雪摔得要死。。。。



下雪下到四月的 FUS!!!!



Let's Partyyyy :)



Halloween Party !

實際遭遇到之困難：第一個禮拜就忘記交作業，因為事情很多很雜!!!

解決方法：一定要注意老師發的 Syllabus，要事先把上面的所有事情，什麼時候

考試什麼時候交作業都寫在日曆本裡(學校會發)·一定要做到! 美國老師沒有補交作業這回事的(只有少數有)· Time management is very important 。

(提供給學弟妹參考)

＊說明：1.請將「**FSU 交換生心得報告**」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：

成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人

(電話：2322-6215 · E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。

2.頁面若不敷使用，請自行增加。