

〈表五〉PSU 交換生心得報告

【年/月-年/月】活動集錦

日期：2014 年 5 月 1 日

活 動 名 稱	交換學生
活 動 日 期	2013/8~2014/5
活 動 地 點	美國匹茲堡州立大學

活動內容說明

從前，只認為"出國念書"是一種遙不可及的夢想，但沒想到現在的我不僅實現了這個夢想，也獲得了無比的收穫。擁有當交換學生的想法完全是因為曾經也當過交換學生的表姊的鼓勵、爸媽的支持以及同學們的鼓勵等，因此我才開始有出國的念頭。在出國之前，由於這是第一次離開家那麼遠，因此一定要熬得住想念家人朋友，也不能因為未來的不確定性而中途放棄，所以需要有很大的決心。除此之外，也要訂定出國後的目標，像是要以課業為重還是要以休息為主，這樣才能決定在國外修的學分多寡以及以主修課為主還是以興趣課為主等。

剛到匹茲堡時，會有一週 orientation week 讓所有的國際學生適應及熟悉學校環境，認識各個不同國家的新朋友，並且辦理一些入學、銀行和住宿等手續。由於所有的手續都需要自己辦理，因此很快地就可以感受到自己的獨立與成長。匹茲堡州立大學其實還提供給交換學生很多的資源及活動，因此其中的老師曾說：「如果你在匹茲堡感到無聊的話，就是你的錯了！」果不其然，幾乎每天都有不同的活動呢！不管是國際辦公室舉辦的 International Gathering，或者是學校主辦的活動、音樂會，都可以讓你行程排滿滿，完全感受不到"無聊"的氣息。

Gathering 這個活動是給不同國家的人有機會介紹自己的國家並且提供一些各國食物及表演等等，所以可以讓美國人及不同國家的國際學生們了解各國的文化。此外，International student Association 也舉辦了很多活動像是 Holi、

Water Splash Farewell Party 以及 Food and Culture Fare 等活動，讓國際學生可以更了解對方，也可以邀請美國朋友們來參加這些精彩的活動。因此我很感激匹茲堡的 International Office 提供這麼多活動讓美國人認識國際生，也讓國際生發揚他們自己國家的文化。更感激的是，我們這屆的台灣交換學生舉辦了有史以來第一次的 Taiwanese Gathering，這是前所未有的，而且也非常的成功。因此我們很感謝 ISA 給我們這個機會可以讓別的人了解台灣的文化及食物等等。

經過一年的交換學生，我覺得成長了許多。對於第一次離家這麼遠的我，到了美國後需要自己打理每天的日常所需，不僅要自己買日常生活用品，也要懂得記帳且安排一切事務，所以到了美國後變得更加的獨立。除了在生活方面上懂得自己處理事情之外，也知道了要如何與外國朋友相處。一開始我並不是個外向的人，也不懂得該如何結交那麼多的新朋友，但從 Orientation 之後，每天都與不同的人打招呼、介紹自己且聊天過後，也結交了不少外國好朋友。Don Smith 是一位在學校的牧師，他提供學生租借免費的腳踏車，並且在各個假期裡安排了許多行程提供給國際學生，因此讓國際學生在每一個假期都不會覺得無聊。參加他的活動可以讓你認識更多的人並且更深入的了解美國文化，像是 Caving&Hiking 等。Campus Christian 也是一個很好結交美國朋友的場所，他們固定每個星期四有活動可以讓你理解基督教的 Worship，活動之後還可以繼續與美國朋友聊天。因此我建議如果未來有到 Pittsburg State University 交換的學生，一定要參加 Don 的活動或者是 CC 的活動，因為參加了之後就可以認識更多美國朋友。除此之外，我覺得在美國待了一年之後，較能找到未來的目標，因此也會更加積極地念書並且自動自發地想要預習未來的上課內容，所以這樣的一個改變讓我覺得很開心，因為第一次有為了自己而念書的感覺。因此，我建議如果有機會可以到國外當交換學生的話，一定要把握機會並且到國外開拓視野，因為經過了一年之後一定會成長不少，並且更知道未來的目標。到了國外後不僅英文會有所進步，結交來自不同國家的朋友也會讓你了解世界各國的文化，因此當交換學生真的是一件非常有意義且有趣的經驗。

活動照片



Homecoming Parade



Hiking & Caving event



Halloween Orchestra Performance



Spring Break Mission Trip



Celebrate Easter in American Friend' s house



Party after Taiwanese Gathering



Farewell Party with American Friends

實際遭遇到之困難：

剛開始上課時，大致上都聽不懂老師上課的內容是什麼，只能用猜測的。雖然在台灣也有上過全英文的課程，但是在美國全英文的環境中，難免還是不一樣的。而且外國老師講話的速度都非常快，一恍神重點就講完了，所以一開始上課還蠻辛苦的。

解決方法：

如果覺得有跟不上的感覺，可以跟教授說你剛來自國外，所以可能會跟不太上，但你會盡你所能的跟上進度，這樣教授也會特別指導你。由於我在每一門科目的第一堂課就有跟教授說明我是交換學生，所以教授們都會特別指導我，讓我覺得上課並不是那麼困難。因此大約過了一個月後，就可以慢慢跟上教授講課的步調。

- *說明：1. 請將「PSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。