

Université Catholique de Lille- FLSEG

交換生心得報告

【2013 年/9 月-2014 年/6 月】活動集錦

日期：2014 年 7 月 20 日

活 動 名 稱	法國里爾天主教大學交換學生計畫
活 動 日 期	2013/9 月-2014/6 月
活 動 地 點	法國里爾(Lille)

活動內容說明

◆法國里爾天主教大學交換學生計畫

9857023 王馨慧

法國，一個充滿美食及浪漫人們的國家，一個藝術與文化之國，是如此的讓人悠然神往。熱愛法文及對法國文化有強烈興趣的我，懷著前往法國的夢已經三年了，想要更獨立自主，能夠自己一個人在外地生活，想學習在台灣上不到且更多元的課程，想使自己在人際、學業方面都更進步；為了出國我做了許多的準備，一年前，我終於出發了。

學校簡介

成立於1876年並擁有15000名學生的里爾天主教大學是法國規模最大的一所私立大學。它是一所多元化綜合大學，集結了各類大學學院、高等專業學院（“大學校” grande école)和普通高等學院，並涉及文學與人文科學、法學、經濟管理學、科學與技術學、醫學與神學等五大學科領域。提供50個專業系列的教育課程，每年培養的碩士水準的學生，占法國北加來海峽大區（Nord-Pas de Calais)畢業生總數的40%。

里爾天主教大學以新歌德式建築群而著名的校園座落在里爾市(離市中心約20分鐘步行路程)，提供了一個高品質的生活環境。校內設有許多供學生使用的服務設施(圖書館與自習室、上網設施、學生公寓及學生餐廳、綜合體育館、醫療中心等)。

此外，里爾市是歐洲的十字交叉口，到歐洲各城市非常方便，搭火車到巴

黎 1 小時、布魯塞爾 40 分鐘、倫敦 1 小時 40 分鐘，與荷蘭、德國及北歐國家距離也蠻近。

(資料來源: <http://v.wenguo.com/html/school/21.shtml>)

學校課程

法國的成績計算方法和台灣的不一樣，台灣是滿分一百分，及格六十分，法國則是滿分二十分，及格十分，老師對交換學生們有優待，九分就算你過關，拿的到學分。法國學分單位則是 European Credit Transfer System，簡稱 ECTS。而期中考期末考地點則是在禮拜堂(la chapelle)考試，是一個像教堂的地方，空間非常大，可以容納兩百人左右，充滿莊嚴靜謐的感覺，老師會在門口貼考生名單，不過交換學生好像總是不在上面……有時候老師也會在上課教室考試，考試記得要在十到十五分鐘前抵達考場。

學校的課程有分兩種，一種是一般課程，也就是台灣學生所熟悉的上課方式，每周在固定的時間在固定的教室上課，上一學期，另一種則是 intensive course，利用一周或甚至幾周的時間，每天或在不固定的時間把課程全部上完，教室也可能會變動，所以特別要注意的是，選課的時候不要衝堂了，如果說只有一兩堂，和老師說說看的話是沒關係，但若是有一半以上衝堂的話，可以考慮下學期再修(如果有類似課程的話)，不然學習效率不佳，給老師的觀感也不好。另外有一點要注意的是由於學校公告考試的日期較晚，若有要出門旅行必須注意時間不要和重要考試衝突到了。

另外學校的選課方式是以紙本為主，不是像我們在台灣一樣，按幾個按鍵就能選好課，在里爾天主教大學，要先寄選課清單給老師，學期結束會有老師再把成績輸入到電腦裡，之後再寄出，所以選課時每一門課的時間及上課地點老師會寄給你，密密麻麻選起課來十分低效率，建議有問題立即詢問老師。

食衣住行

買便宜食材的話在菜市場買的到，學校附近有個 marché de wazemmes，在每個禮拜二、四、日的早上七點到下午兩點有開，裡面有賣各式各樣的東西，生鮮食品、鮮花、烤雞、日常生活用品、衣服鞋子等，統統都找的到，價格實惠，只是品質就沒有保證了。另外，超市也會有許多打折優惠，也可以多加利用，超市的傳單裡也會有一些食譜，可以參考看看。

旅行中的住宿，我都是從以下網站尋找:Booking.com, hostelworld, IBIS。切記訂房前一定要仔細瀏覽過訂房/取消訂房資訊以及房客留言與評價。越早訂房價格越便宜。

法國主要交通工具是火車(sncf、tcr)，剛抵達法國時，若是要待半年以上又常常在法國旅行的話，建議辦張青年卡(carte au jeune)以獲得車票優惠，五十歐元一張，期限為一年。

而學校位於的里爾市交通還算方便，大眾運輸工具有公車、火車、電車以及地鐵，公車單程票價約 1.5 歐元(2014 年)。上車(不論是火車或公車)前記得要 composer，也就是打印日期上去，如果忘記此動作可能會被查票員罰錢。

在法國這個文化資產豐沛又充滿藝術氣息的地方，不去逛逛博物館、美術館及古蹟的話，根本就算白來一趟了。在法國交換期間我造訪了各地大大小小的美術館及博物館，在此就不一一列舉，我也跟著梵谷的足跡，走了一趟大師朝聖旅程。看完一幅又一幅藝術家們留下來的畫作，真的會有一種心靈被洗滌乾淨的感覺。法國的節日很多，首先從里爾市的來介紹，九月的第一個周末是 Braderie de Lille 里爾舊貨/淡菜節，是歐洲最大的跳蚤市場，各地的人們都會湧入里爾市來挖寶，並且來吃吃淡菜薯條喝啤酒，在市中心的餐廳，服務生會把淡菜殼倒在餐廳旁，淡菜殼越多代表客人越多，海鮮味沖天，看著一座一座淡菜殼山，真是蠻有趣的景象。

感想

在法國的這一年，我的感想其實很簡單，就是感恩，就是滿滿的感謝。我從四年前懷了一個法國夢開始，就要求爸爸讓我上法文課，我想，要去法國我就不要被語言這個障礙給打倒，竟然不知不覺就讓我上了三年，是我持續最久的課外課程，過程很辛苦，但仍被我堅持下來了。提出申請有資格出國交換後，爸爸也因為有許多顧慮沒有立即答應，不過後來我的企圖心有讓爸爸感受到，所以後來我順利出發了。首先就要感謝爸爸。再來感謝教育部的學海飛颺計畫，減輕家裡不少負擔。

剛抵達法國下了飛機就受了路人幫助，被幫忙提了行李，被幫忙叫了計程車，尤其受了駐法台北辦事處的辦事人員們很多很多的幫助。在法國期間，要感謝的有和我住同一個宿舍的同學們，在我東西被偷時借了我錢應急，幫我找地方住；在我在學生餐廳打翻餐盤時借我衛生紙清理自己；在平時和我說需要幫忙時盡管找她，不要怕不好意思，以及其他被幫助的所有。感謝和我同所學校的 Julia 邀我一起參加活動，有她的陪伴與幫忙，讓我在異鄉比較不慌張不孤獨，感謝其他交換生對我的友善，還有約我到他們家吃飯。還要感謝邀我到她家作客的 Elsa，讓我體驗這輩子第一個正統的聖誕節，吃了法式聖誕晚餐，還和她家人一起旅遊。最後要感謝朋友們和家人們為我打氣，當我對自己快失去信心時是他們在支撐著我，讓我咬著牙繼續堅持著。

在法國有破除了許多對法國的刻板印象，比如說法國人都很浪漫絕對是錯的，比如說法國食物都很好吃也是錯的，法國人都很驕傲也是錯的。而的確法國的優點很多，但缺點也不少，在台灣只看見憧憬的法國，到了法國才看清現實，也才能體會到台灣的好。台灣的乾淨捷運，便利商店，好吃的食物，以及安全的環境，都讓我好想念。

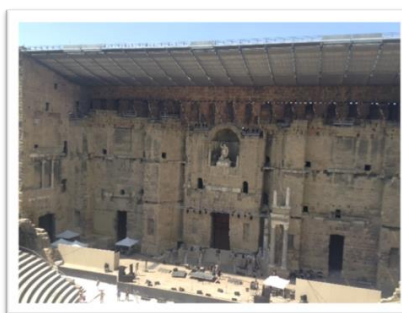
在法國的一年奇幻旅程就這樣結束了，好幸運能有這樣的機會，真的有一

點曾身在夢境中的感覺。第一次在異鄉生活，第一次獨自生活，第一次體會想家想到哭的感覺，第一次學習與寂寞相處，經過許多的第一次，我好像沒有改變，卻好像有甚麼地方不一樣了。我學習了好多好多，我得到了很多，也錯過了很多，不過所有的經驗都是有意義的。若是沒有大家的幫助，我是不可能在那麼順利，為一切的一切感謝，也感謝大家為我所做的一切，當然，也謝謝自己為自己完成了一個小小的夢想。這一年的經驗會烙印在心裡，成為我未來的養分，讓我更茁壯。

活動照片



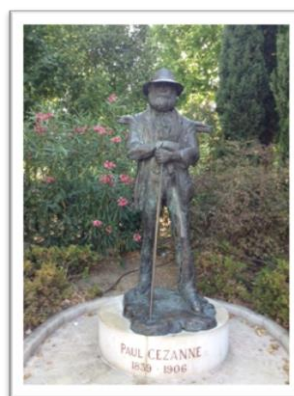
交換學生們



南法的古羅馬劇場



南法的薰衣草



畫家塞尚的雕像

實際遭遇到之困難及解決方法：

在法國生活一年，我住的是與學校合作的學生宿舍 AEU，在與他們聯絡住房事宜以及入住時，學到了不少事情，比如說法國人的效率真的很爛，必須一直催，又比如說宿舍有甚麼狀況一定要和機構趕快聯繫，狀況才能盡快改善。入住時要先把房間照相，以避免日後有糾紛的情況發生，然後退租時要提早一個月寫信通知宿舍的機構，以便之後順利拿回押金。

再來，給大家一些建議。

第一，法國人效率真的很慢，一定要語氣溫和但是理直的催促，法國人處理問

題時的速度，當面和他們溝通會比用電話說還快，用電話說會比寫信還快。

第二，要主動。不管做甚麼事，問問題、交朋友或解決問題都要積極主動，踏出第一步是最難的，但只要踏出了第一步，剩下的反而沒有想像中那麼難。很多事如果不說，他們就會覺得你沒事，你很好。

第三，要多開口，要多參加活動。我們常常會害羞或是怕說錯，因此錯過了開口的機會，豁出去說才有辦法練習。而多參加活動才有辦法認識各式各樣的人，對已經認識的人則能有更深的了解，而參加各式各樣的活動也能讓學校生活更多采多姿。

- ＊說明：1. 請將相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人
(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。