

〈表五〉PSU 交換生心得報告

日期： 100 年 6 月 20 日

活 動 名 稱	Pittsburg State University 交換生出國研習
活 動 日 期	從 99 年 8 月~100 年 5 月
活 動 地 點	美國-Pittsburg State University

活動內容說明

標題: 在美國研習，所學到的經驗與態度。

內文:

- 目的: 為了精進語言能力與加強專業知識。出國研習，希望藉此了解各國生活習性、協調、交流與學習溝通技巧與處事態度。
- 過程: (1)從剛開始知道自己已經可以出國，心中萬分的期待與高興，到美國之後，我發現美國機場的檢查工作做的非常嚴格和仔細，入境通關的時間約為 20 分鐘到 40 分鐘不等，尤其是以國際機場檢查最為嚴格。(2)而當我抵達我要研修的學校，發現環境非常美麗動人，空氣清新，道路非常的寬廣，行人與車輛都非常守秩序。(3)美國學校的電子設備都非常先進，當然學生的成績表查詢系統也非常簡易與迅速，每當妳有問題想與老師溝通和詢問，你都可以馬上連結到成績系統，迅速獲得你想要的答案，反觀台灣的學校必須到老師的辦公室來進行詢問。(4)Pittsburg State University 學校也有一個完善的學生證設計，你不但可以使用學生證買東西也可以用來影印紙張。(5)Pittsburg State University 圖書館都有一個完善寬敞的空間，內有成千上萬的書供你閱覽，從古到今全部俱全，在圖書館你也可以借到課程上所使用的 DVD，諸如像是美國內戰的歷史教育 DVD 和莎士比亞的悲劇與喜劇 DVD 等，圖書館真的事你下課之虞，閱讀的好選擇。(6)學校宿舍也是另一項值得向大家介紹的地方，宿舍的單人房和雙人房，供你做選擇，重點是不管是雙人房或是單人房的格局空間都比台灣的學生宿舍大上許多，生活機能性很強。
- 心得: 我在美國學習到的不只是語言上的增進，也對處理事情上和學習態度上學習到許多你無法在台灣學習到的事與物，曾經聽人說過：不到國外去看看世界的多樣化，你只能在台灣當個井底之蛙；行萬里路勝讀萬卷書，這句話一點也不假，把心放寬好好的去國外看看，增進自己的國際視野，你會發現許許多多不同的人事物，知道如何看待不同的人和處理不同的事協調與溝通，慢慢的你也會變的成熟許多。

活動照片	
(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)	(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)
	這張是我們畢業展時，北商五人交換學生的合照，那時候大家都很開心，後邊是我們的茶會。
實際遭遇到之困難與解決方法（提供給學弟妹參考）	● 對於想要去國外或將要去留學的學生，語言的增進不是一蹴可及；先調整心理狀態再適應美國的生活；接下來再好好的增進語言能力。若想好好的增進語言能力，可以參加學校社團或多多認識許多的美國人和外籍學生，加強自己的口說能力，千萬不要放棄，剛開始會有適應不良的問題，不過經過一段時間你就會發現你自己以愛上這個地方，不僅人豁達、成長，也結交很多益友，語言更是提升不少。

＊說明：1. 請將「PSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處技合組承辦人(電話：2322-6218，E-mail：kathy@mail.ntcb.edu.tw)。

2. 頁面若不敷使用，請自行增加。