

〈表五〉FSU 交換生心得報告

【101 年/8 月-102 年/5 月】活動集錦

日期： 101 年 6 月 3 日

活 動 名 稱	101 學年度 PSU 交換學生心得報告
活 動 日 期	101/8-102/5
活 動 地 點	Friostburg State University
姓 名	王宜晴

活動內容說明

對於外語有興趣，從高中就想去美國留學，剛好北商有機會可以當交換生，於是我從大二，就有參加多益校園考，之後大二暑假就去補托福，大三上考第一次托福 77 分，但不及門檻，在歐俊男老師的鼓勵下，於是在大三下再考一次，給自己最後一次圓夢的機會，達到托福 81，順利成為交換生。

霜堡大學是在山上的一個小學校，所以交通不方便，我們只能使用公車去購物中心買東西和看電影。要去搭火車要付 20 美元的計程車，交通是最大的問題。這裡的人都很好，看到你也會跟你打招呼，或是給你大大的微笑。

由於我有上一個網站是 rate my professors, 所以每位老師都是相當優秀，我也知道教授對學生的要求是什麼，所以我認為霜堡州立大學師資很好。老師都相當好，你要是有問題他們都很熱情為你解答。硬體設備也很好，我在上平面設計時，用的電腦是超大台蘋果電腦。學校圖書館，有討論區和安靜區，且可以免費列印。學校有健身房，體育中心，游泳池，鋼琴室。

我的聽力大增，同一位老師，一堂課下來，從聽懂70%(上學期)到90%(下學期)。口說也進步很多，吃喝玩樂你都會說到英文，基本上溝通沒問題，即使有時候聽不懂或是講不好，美國朋友都很有耐心，會聽你慢慢說或是幫助你表達，所以我認為只有你敢說，你的英文會進步很多。此外，留學可以交到很多異國朋友(荷蘭，智利，愛爾蘭)，各國來美學習英文的人留學的人，以後你出國也能順道拜訪他國。更重要的是，學會自己打理任何事，只要你肯問，一定有人為你解答且幫助你解決問題。

藉由這次出國，我學到如何待人接物，交外國的朋友很簡單，不會因為語言隔閡造成沒有當地的朋友，還有美國人很喜歡你們約他們一起吃飯，他們會很開心你的邀約，也能藉由聚餐更了解對方，成為好朋友。建議是要是家裡有保險的可以把學校要求的保單寄一份給你的在台灣的保險公司，請他們幫你保險會比較便宜。還有冬天會下雪，超級冷，但是學校和宿舍都有暖氣。只是路上會冷到頭痛。從十一月一路冷到五月。我記得最後一場雪在四月中。

活動照片	
	
Murder Mystery game. 實際遭遇到之困難：聽不懂遊戲規則 解決方法：好好吃頓好吃的料理，和朋友聊天。 （提供給學弟妹參考）	教會提供去遊樂園玩，只要六美元。 在這次旅遊，我認識我美國最好的朋友。
活動照片	
	
中國文化的活動，很成功。 實際遭遇到之困難：中國人會認為台灣是他們的一部分 解決方法：不提此類的議題	萬聖節，大家都奇裝異服。

(提供給學弟妹參考)	
活動照片	
	
F-bar	日本社團，我們有跳日本舞。
實際遭遇到之困難：有人會和你跳舞，他們會很貼身。 解決方法：去酒吧要和朋友一起。遇到不喜歡的動作或是言語，要懂得拒絕迴避。 (提供給學弟妹參考)	
活動照片	
	
學校動運大會，有排球籃球足球。	華盛頓印鈔票局。與經濟社團一起出遊。
實際遭遇到之困難：一天內打完三種球類。很累，但可以得到一件衣服。 解決方法：找朋友一起組 team (提供給學弟妹參考)	

＊說明：1. 請將「PSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。

2. 頁面若不敷使用，請自行增加。