

PSU 交換生心得報告

【101 年/8 月-102 年/5 月】活動集錦

日期：2013 年 6 月 24 日

活 動 名 稱	交換學生
活 動 日 期	2012/8~2013/5
活 動 地 點	美國
姓 名	白欣平

活動內容說明

◆Dreams Come True

能出國當交換學生，獲得無比收穫的我，除了感謝我的父母，還要謝謝兩位在北商跟我同班的同學，他們就像我的貴人，如果沒有他們，我就不會有那個機會與動力來實現這個夢想。

經過了日本、達拉斯、橋普林，終於踏上了匹茲堡，還記得那天晚上下著大雷雨，一切還那麼陌生…匹茲堡大學給予交換學生非常豐富的資源，也舉辦非常多兼具富有教育價值及吸引學生踴躍參加的活動；記得剛到那的第一周，也就是新生訓練，除了自己東跑西跑辦理許多入學的手續，瞬間感覺到自己的獨立與成長，還有 volunteer 帶著新生介由活動、遊戲讓大家認識彼此，雖然匹茲堡的位置較於鄉下，但這裡無比親切又熱情的人，和學校滿滿的活動會讓你，一點都不無聊。

當然，課業上所會碰到最大的難題，當然就是語言，從中文轉換到了英文，不得不說，一開始真會有些不習慣！但漸漸地，將會發現在聽力上、閱讀上的進步，是很令人振奮的！課程的部分，可自己自由選擇，我認為這點交換學生要好好的把握，除了抵學分的部分，要記得去修自己有興趣的課程，而且學校有給予我們選課及退課適應周，所以不適合的話可以自己拿捏要不要退課。國外的老師相較於國內的老師，他們上課較為活潑，他們的個性風趣幽默，但是，功課與考試可是一點都不輕鬆，尤其是報告，可常常讓人感到一個頭兩個大，所以除了上課要專心聽，回家也要記得按時復習，當你克服過後，你將會發現，自己真的進步了不少！

國外的生活，著實讓我學會了獨立，沒有爸媽在旁服侍與叮嚀，自己要學習整理家務、購買生活用品、到銀行開戶頭存錢領錢、上網比價訂書還書，學會跟新的環境、新的人（他們來自世界各地）、室友等等相處，從中的磨合、成長、改變，都是自己完完全全可以深刻體會的。

當我躺在床上、走路、坐車、吃飯，三不五時，交換學生的點點滴滴總會在我腦海炸開，有一位朋友這麼說，說交換學生是最殘忍地，大家才開始熟識對方，但這

份情感卻又要因為時間與距離而有所分開，沒錯，它是很殘忍，但相對的也代表著它很深刻；在這一年中，不但有英文能力的進步，在生活上增進了獨立，更珍貴的是結交認識了許多好朋友！除了認識世界各國的人，學習到他們的文化及態度，臺灣與韓國的朋友，著實讓我留下深刻的印象，臺灣朋友在展現國家文化美食的活動裡，毫無保留地展現團結的力量和無比的付出，他們真摯、善良！其中，一位讓我開了眼界的臺灣女生，除了感謝他對我的照顧，他的完美及辦事態度絕對是刺激我加快腳步及進步的動力，韓國人的愛國意識及對朋友的熱情，讓我改變了對他們的印象，他們也帶給我好多溫暖及震撼。俗話說「三人行，必有我師焉」，有個人都有我們值得學習的地方，從他人身上，我們能將自己提升到更好的狀態。交換學生，絕對是我活到 18 歲以來，最正確的選擇及最精彩的回憶，這些不僅僅是回憶，它讓我更有自信與理想，帶著它，讓我有勇氣與力量去做更大的夢。

活動照片





回國前的西岸臺韓之旅〈 San Francisco 〉



畢業晚會後的派對

“感覺自己的英文都沒有進步”

解決方法：

這個問題及感覺困擾了我很久，其實，大家的總結，在那的適應期大約是半年，半年後你會更加熟悉那裡的人事物，但最重要的是，要放開自己的心，不要害怕，多開口說話交朋友，保持活潑的態度，積極參與活動，你的收穫絕對會超乎你的想像。不！要！怕！做！就！對！了！