

〈表五〉PSU 交換生心得報告

【2013 年/8 月 5 日-2014 年/6 月 9 日】活動集錦

日期：2014 年 6 月 20 日

活 動 名 稱	PSU 交換生生活
活 動 日 期	2013/8 月~2014/5 月
活 動 地 點	Pittsburg State University

活動內容說明

◆(標題) PSU 介紹和生活集錦

(內文)

一、 緣起

當初一進到五專就有當交換學生的想法，於是從專一開始便計畫考托福。一直到專三那年的十二月去考試，考到美國的匹茲堡州立大學去當交換就這樣交換了十個月左右。

二、 研修學校簡介

匹茲堡州立大學位於堪薩斯州，建校於 1903 年，是一所州立綜合大學，有 100 多個學生組織。大學的教學設施齊全先進，校園內有設施先進的科技中心。學校的專業設置多樣，學生可以靈活選課。匹茲堡州立大學共有 4 個學院：科學與藝術學院、教育學院、科技學院和商學院。

雖然學校是在鄉下，但是食衣住行育樂還是不缺的。一般去一年的交換生都不會有車，學校裡就有巴士站，可以去 Walmart(超市)買東西，市中心也不會很遠可以騎腳踏車去。最近的超市就有 Dollar General 跟 Ron' s，百貨公司也離學校蠻近的。學校有很多活動，平時有些學生自己辦的組織會有活動，也有一年一度的大活動像是美式足球、返鄉遊行等等。總之，匹茲堡雖然是個小城鎮，但住那裏的生活也可以很多采多姿。

三、 國外研修之課程學習(課內)

由於本身是應用外語系因此到匹茲堡州立大學交換時所研讀的科系就轉換成英文系。但也有研修和商業、電腦有關的課程來和北商的課程學分相抵例如行銷、網頁與多媒體等等。但最主要修的科目還是和英文有關例如寫作和文學。

四、 國外研修之生活學習(課外)

課外生活上學習最多的就是如何獨立和交朋友。自從去交換後，不只是我，身邊的朋友很多都學會自己煮菜甚至還可以煮給當地的美國人吃，讓他們可以品嚐異國料理。至於交朋友方面，因為大家都是國際學生，有不同的文化背景和價值觀，非常多元化，也了解到不同國家的風俗習慣。除了國際學生，我也結交了一

些美國朋友，她們人都蠻友善的，也會常邀請你參加一些活動。在交換期間，我懂了如何結交從不同國家來的朋友，他們是在交換生活上的重心之一。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 英文方面的進步，特別是口說和聽的方面。
2. 學習美國的教育方式。
3. 認識不同的文化背景，拓展世界觀。
4. 學習如何獨立。
5. 了解美國當地的生活。

六、 感想與建議

建議一旦去了美國，就盡量跟不同國家的人和美國人相處，畢竟去那裏是要學習不同的東西和語言，如果一直和同樣文化背景的人相處一起就不太有趣了。其實，要真正融入美國人是蠻困難的一件事，是需要時間和心力的，但他們大部分都很友善因此可多找機會和他們接觸。生活上課業當然重要，但體驗當地生活、交朋友和參加活動也是非常重要，它們是讓交換生活多采多姿的重要因素。

活動照片

春假到新墨西哥和校園基督教當義工



秋季的美式足球賽



返鄉遊行



學校體育館舉辦的桌球比賽



去寄宿家庭家裡煮飯給他們吃



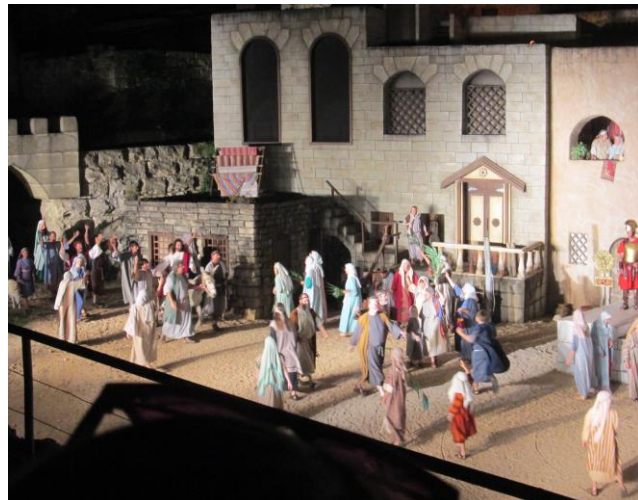
接近聖誕節時城鎮裡的活動



去別人家裡吃飯的郊遊



郊遊時看的關於耶穌的表演



出外郊遊&第一次釣魚



秋假去洞穴探險接觸大自然



秋天和寄宿家庭看遊行和去南瓜田



萬聖節大家裝扮的萬聖節 Party



International Week Performance	去朋友家的生日派對
	
Food & Culture Fair	Taiwanese Gathering 台灣文化活動
	
實際遭遇到之困難：在這期間覺得無法融入美國人和不知道怎麼跟美國人相處。 解決方法：多找機會跟他們接觸和聊天，其實很多美國人都很友善，他們可能也不知道怎麼跟不同文化背景的人相處，但是如果我們化被動為主動，那其實他們也很願意瞭解我們和跟我們當朋友。(提供給學弟妹參考)	

- ＊說明：1. 請將「PSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。