

〈表五〉FSU 交換生心得報告

日期：103 年 07 月 14 日

活 動 名 稱	FSU 交換生心得報告
活 動 日 期	2014/07/14
活 動 地 點	美國

活動內容說明

一、◆緣起

從小就有想要出國念書的夢想，成長過程中發現在國外念書的費用非常昂貴，因此有一段時間打消此念頭。後來姊姊甄選參加學校的交換學生計畫，才發現有這樣的平台而讓我又燃起出國念書的念頭。

剛開始準備托福時，常常遇到單字看不懂、聽力速度太快跟不上或者口說會結巴。面對這些問題，我把解決方案交給補習班。因此，我也和大家一樣走上補習的那一條路。在補習班過了一段時間，我的托福分數是有提升的，但總是離我的預期目標低了一些，因此有點沮喪。後來和英文老師溝通之後，才發現是自己學習態度出了問題。我總是很依賴補習班，但是補習班能給的，其實就是考試技巧。當我認清這點時，就開始搜尋該怎麼再提升自己的英文能力。後來，我開始訂閱NEWSWEEK雜誌，因為這是本每個禮

拜都會有一期新資訊的雜誌，我可以督促自己至少每個禮拜要看一篇文章，有的關於生活、有的關於自然、有的是新資訊。經過一年的洗禮，我總算達到我自己所想要的托福成績，而順利的甄選當上交換學生。

二、研修學校簡介

霜堡州立大學 F S U (Frostburg State University) 是一所位於美國東岸馬里蘭州的州立大學，位於美國首府華盛頓 D.C. 的西北方，開車還需 2.5 小時，以前是所師範學校，培育過許多當地的國高中老師。和馬大 (馬里蘭州立大學) 同屬一個教育系統，因此學生也可以在馬大習得 F S U 認可的相關課程學分。霜堡州立大學位處鄉下，這裡的交通非常不方便，星期天沒有公共汽車營運，如果我們想要在那個時間點去大賣場 (Wal-mart) 採購日常用品，就非得請有車的美國同學帶我們去，因此除非必要，我們都會把星期天當作溫書日，不出校門而待在學校圖書館，這或許也是交通不便的好處吧！

三、國外研修之課程學習(課內)

我是升上二技二年級時出國的，因為是學校最後一年，上的課程比較貼近實務而非理論。第一學期我修 5 門課獲得 15 學分，第二學期再修 6 門課得 18 學分。美國的教學比較注重溝通與表達，記得我上了一門 Business Policy and Strategy，課堂上老師要我們每

個人對於KKD這家公司提出你對於他的商業策略看法，3-5個人一組，先讓你練習或者參考別人的想法，之後每個人在課堂上再發表自己的意見。我記得那堂課只有我一位亞洲人，因此在我上台發表前，老師特別跟我說:You can do it!讓我放心不少，事實上，也因為充分準備，發表後甚獲老師的好評。一整年下來，我英語的聽力進步許多，上學期也許上課只能了解65%，但是下學期我大概能懂90%，而且能在必要時提出自己的觀點。我的心得是，勇敢表達不要害怕說錯話，因為我們還是學生！美國老師或者同學都很樂意幫我們解答心中的問題的。

四、國外研修之生活學習(課外)

霜堡州立大學一學期原則上只讓國際生修15個學分，除了讀書外，在其他閒暇時間，我自己也參加了學校的社團-Marketing Club。這個社團每學期都會帶社員去參訪美國各地的行銷公司，讓大家更能了解實務的情況。像是今(2014)年2月我們去了紐約一家廣告行銷公司，了解在廣告行銷公司上班的工作內容以及他們會面臨到的問題。記得裡面的廣告製作人說:The best thing for advertising is that we can choose what commercial can be watched by people. 而那次的參訪更加深畢業後我想要去行銷公司工作的念頭。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 增加國際觀
2. 增加語言能力
3. 面對事情的抗壓性增強
4. 處理事情的能力增加
5. 人際關係溝通能力提升

六、感想與建議

這次的交換學生計畫，不論是生活上、學習上或者文化體驗上，都讓我經驗了許多難以忘懷的事情，真的讓我成長許多！對於想要出國念書、體驗異國生活又不想花太多錢的同學，可以透過『交換學生』來實現自己的願望。不用怕自己會適應不良，因為一般外國人都會對『外國人』釋出友善的態度。只要勇於踏出第一步、積極準備，就有達成目標的一天！希望有朝一日，你也可以提供心得，給下一個想要當交換學生的同學。

活動照片	
(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)	(插入照片，下面可寫些有關於照片的事或是心得之類的，不用太長)
 ↑美國的社團博覽會	 ↑美國工會舉辦的講座

- ＊說明：1. 請將「FSU 交換生心得報告」之相關活動，製作簡要活動集錦(例如：成果彙整與活動照片等)，以電子檔方式回傳研發處國合組承辦人(電話：2322-6215，E-mail：sherryhuang@webmail.ntcb.edu.tw)。
2. 頁面若不敷使用，請自行增加。