

〈表五〉PSU 交換生心得報告

【2010 年/8 月-2011 年/5 月】活動集錦

日期：100 年 6 月 5 日

活 動 名 稱	99 學年度 PSU 交換學生心得報告
活 動 日 期	2010.08-2011.05
活 動 地 點	Pittsburg State University

活動內容說明

課程安排上，都會有 Advisor 協助選課，基本上，一般國際交換學生在選課時，學校都會很通融，想選的課程幾乎都會讓我們自行選取，假使想上一些高等課程的同學，最好事先準備歷年成績單，以便證明選課資格。

我對於 PSU 師資的評價是給予肯定的，對於教授指導內容有任何不懂地方，教授都會再次仔細的指導學生。PSU 校園不大，但校園種植很多植物，有個讓學生老師都能享受且投入自我的環境。設備俱全，每間教室都有電腦、投影機，不同內容的課程都有不同設計的教室，讓學生有好的學習品質。

學校對國際學生時常會安排一些認識文化的活動，剛開始到校時，還可以申請 PITT PAL，國際學生與美國當地學生一對一的活動，互相認識、互相分享文化特色等。此外，美國人不如台灣人般的熱情，對異鄉遊子總是熱情款待，或許會為此有莫名的失落感，但是，自己先敞開心胸，真心地主動認識朋友，即使異鄉，也能成知心。

美國是個講求人權的國家，身在長幼有序觀念深厚的台灣，美國的超平等真的有讓我開眼界，對此，好似佩服又嗤鼻，矛盾的情感最終還是提醒我自己的根本。飲食方面，大多的美式食物只有一個忠旨，方便又好吃最重要，高鹽高糖高脂肪擺一邊，異鄉遊子們最好要自律，不然回台只會被笑不會被崇拜。

出國前，我只有加買一年期的旅遊保險，到校後，學校會要求購買學生保險已確保學生保障，投保內容多為醫療與意外方面。出發前，我有至銀行兌換旅遊支票和美金，在美國開戶，只需護照證明身份和旅支，辦理程序簡易，銀行人員也會熱心協助。

不一樣的環境或許會造就不一樣的 you，但永遠不要忘記自己的根本與紀律。與其羨慕別人、抱怨他人，不如省視自己。

加油！

活動照片



Home Coming Parade



Korean Culture Day



Easter in the Church



Dinner with Host Family

實際遭遇到之困難：

1. 水土不服，女生生理期失調
2. 被迫上 Transition 課程
3. 飲食差異

解決方法：

1. 身體比較虛的學妹們，最好自己帶中藥之類平時有在食用的保健調理藥物。
2. 這一門課是所有國際學生和剛入學的大一新生都要上的課程，是沒辦法退選的，請乖乖上課。
3. 出國兩大行李，不要帶太多雜物，很多東西美國都可以買，台灣味在美國比較不好找，切記要多帶，國際超市的台灣味都是淌血價，路途也較遙遠。